糖尿病ライフログアプリ

スマートe-SMBG

取扱説明書

アークレイ株式会社

目次

はじめに 3

1 スマート e-SMBG アプリをダウンロードする 4

2 スマート e-SMBG アプリを起動する 5

3 各ボタンの説明 6

4 各種データを入力する 7

4-1 血糖関連データの入力 7
4-1-1 血糖値の入力 8
4-1-2 血糖値を手帳形式で入力 9
4-1-3 インスリンポンプの入力 10
4-1-4 インスリンの入力 12
4-1-5 お薬ノート 13
4-1-6 イベントの入力 14
4-1-7 メモ写真の記録 15
4-1-8 HbA1c の入力 16
4-1-9 インフォメーション 16
4-2 血糖関連データをグラフで見る 17
4-2-1 時系列グラフ 18
4-2-2 デイリーグラフ 19
4-2-3 日内変動グラフ 20
4-2-4 HbA1c グラフ 21
4-3 血糖関連データの表示・編集 22
4-3-1-1 PDF の出力 23
4-3-1-2 CSV の出力 ※iOS 版のみ 23
4-3-2 血糖値の表示・編集 25
4-3-3 インスリンポンプの表示・編集 26
4-3-4 インスリンの表示・編集 27
4-3-5 イベントの表示・編集 28
4-3-6 メモの表示・編集 28
4-3-7 デイリー表示 29
4-3-8 HbA1c の表示・編集 29
4-4 食事関連データの入力 30
4-4-1 食事の入力 31
4-4-2 料理検索 32
4-4-3 リマインダー時刻の設定 32
4-4-4 カーボカウント計算アシスト 33
4-4-5 炭水化物早見表 34
4-4-6 炭水化物早見表のクラウド連携 34

4-5 食事関連データをグラフで見る 35
4-6 食事関連データの表示・編集 35
4-7 バイタルデータの入力 36
4-7-1 歩数の入力 37
4-7-2 体重の入力 37
4-7-3 血圧の入力 38
4-7-4 体温の入力 38
4-7-5 酸素飽和度の入力 39
4-8 バイタルデータをグラフで見る 40
4-8-1 活動量グラフ 40
4-8-2 歩数グラフ 41
4-8-3 体重グラフ 41
4-8-4 血圧グラフ 42
4-8-5 体温グラフ 42
4-8-6 酸素飽和度グラフ 42
4-8-7 酸素飽和度リアルタイムグラフ 43
4-9 バイタルデータの表示・編集 44
4-9-1PDF の出力 45
4-9-2 活動量の表示・編集 46
4-9-3 歩数の表示・編集 47
4-9-4 体重の表示・編集 47
4-9-5 血圧の表示・編集 48
4-9-6 体温の表示・編集 48
4-9-7 酸素飽和度の表示・編集 49

5 その他の機能 50

5-1 チャレンジ 48！ 51
5-2 チャレンジ食後 120 分！ 52
5-3 臨床検査データ 54
5-4 足の裏を見てみよう 55
5-5 目の検査（研究中） 55
5-6 気分チェッカー（研究中） 56
5-7 計量器（研究中） 56

6 各種設定 58

6-1 設定 59
6-1-1 データ関連 59
6-1-2 トップ画面表示 59
6-1-3 アプリショートカット 59
6-1-4 血糖 59

6-1-5 インスリン 60
6-1-6 お薬ノート 60
6-1-7 イベント 60
6-1-8 メモ 61
6-1-9 PDF・CSV の出力 61
6-1-10 食事 61
6-1-11 カーボカウント計算アシスト 61
6-1-12 炭水化物早見表 61
6-1-13-1 歩数計/活動量計（Android） 62
6-1-13-2 歩数・活動量/体重/血圧/体温（iOS） 62
6-1-14 バイタル 63
6-1-15 チャレンジ食後 120 分！カスタム 63
6-1-16 e-SMBG クラウド連携 63
6-1-17 足の裏を見てみよう 63
6-1-18 標準モード/子どもモード切替 64
6-1-19 血糖測定器との USB 接続※Android 版のみ 64
6-1-20 血糖測定器（メーター）との無線接続／Bluetooth 接続 64
6-1-21 血糖測定器との NFC 接続 ※Android 版のみ 65
6-1-22 Bluetooth 血圧計･体組成計※Android 版のみ 65
6-2 e-SMBG クラウド連携 66
6-3 ビデオ通話 70
6-4 Bluetooth データ受信設定(Android) 血糖測定器との無線接続(iOS)70
6-5 NFC データ受信設定(Android) 血糖測定器との NFC 接続(iOS) ..70
6-6 連携アプリ・サービス 70
6-7 NovoPen との NFC 接続 71
6-8 OMRON connect※Android のみ 71
6-9 通院リマインダー 71

7 お問い合わせ先 72

はじめに

「スマート e-SMBG」は “血糖値管理”や“食事記録”、"歩数計"や“バイタル管理”など、糖尿病患者様にとって有用なメニューを搭載したアプリです。

動作環境

必要スペック

・iOS 9.0 以降。iPhone、iPad、および iPod touch に対応。
・Android4.0 以上

1 スマート e-SMBG アプリをダウンロードする

<Android>

① 以下のいずれかの方法で GooglePlay ストアのダウンロードページにアクセスします。

- URL を直接入力してアクセスする。
  http://e-smbg.net/smart/
- QR コードをスマートフォン(Android)で読み取ってアクセスする。

- ホーム画面から Play ストアのアイコンをタップします。
  Google Play で「アークレイ」を検索すると「スマート e-SMBG」が出てきますので、「インストール」タをタップしてインストールしてください。

  ※Android 6 未満の場合は、アプリの権限の確認画面が表示されましたら、同意するをタップしてインストールしてください。

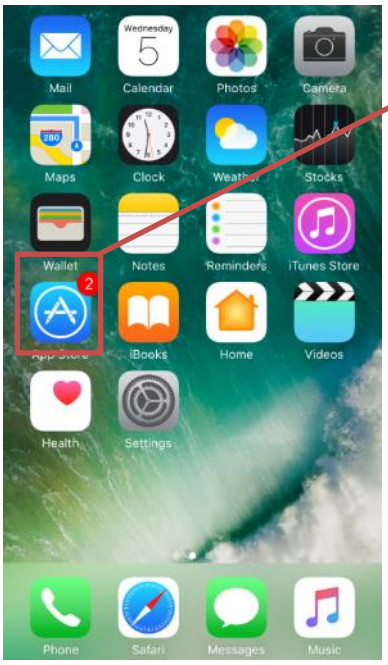
<iOS>

① 以下のいずれかの方法で App Store のダウンロードページにアクセスします。

- URL を直接入力してアクセスします。
  http://e-smbg.net/smart/

- ホーム画面から App store のアイコンをタップしてください。
  検索で「アークレイ」を検索すると、ダウンロードページが出てきます

② ダウンロードページの「無料」をタップして、インストールしてください。



2 スマート e-SMBG アプリを起動する

① スマート e-SMBG のアイコンをクリックしてスマート e-SMBG アプリを起動させます。

② スマート e-SMBG が起動し、以下の画面が表示されます。

画面を左右にスワイプするか矢印のアイコンをタップするとチュートリアルが確認できます。
[Close]ボタンを押してアプリのトップページに移ってください。

上部画像のようにチェックをつけ、[Close]ボタンを押していただくと次回からこの画面は表示されないようになります。
再びチュートリアルが確認したい場合には設定メニューの「チュートリアル」から確認いただけます。

3 各ボタンの説明

各ボタンをタップすることで、それぞれの機能を使うことができます。

4 各種データを入力する

4-1 血糖関連データの入力

血糖関連のデータを入力しましょう

1 血糖値の入力
日々の血糖値を入力できます。
→**4-1-1** 血糖値の入力 参照

2 手帳形式で血糖値入力
日々の血糖値を手帳形式で入力できます。
→**4-1-2** 手帳形式で血糖値の入力 参照

3 インスリンポンプの入力　※初期設定では非表示
日々のインスリンポンプ使用状況を入力できます。
→**4-1-3** インスリンポンプの入力 参照
※表示させたい場合は設定の変更をしてください。
→**6-1-4** インスリン 参照

4 インスリンの入力
日々のインスリン投与量を入力できます。
→**4-1-4** インスリンの入力 参照

5 お薬ノート
お薬の服用を記録できます
→**4-1-5** お薬ノート 参照

6 イベントの入力
日々の活動内容を入力できます。
→**4-1-6** イベントの入力 参照

7 メモ写真の記録
日々のメモを入力できます。
→**4-1-7** メモの入力 参照

8 HbA1c の入力
毎月の HbA1c を入力できます。
→**4-1-8** HbA1c の入力 参照

9 インフォメーション
facebook でのサポート状況をご確認いただけます。
→**4-1-9** インフォメーション 参照

4-1-1 血糖値の入力

血糖値を入力できます。

1 現在の時刻が表示されます。
他の時刻で入力したい場合は「日時」、最新の時刻で入力したい場合は「今」をタップして時刻を変更してから入力してください。

2 入力した血糖値が表示されます

3 血糖値測定のタイミングを入力できます。測定タイミングの入力は「測定タイミング選択」「食前食後選択」の２種類あり、設定から変更できます。
→**6-1-3** 血糖 参照

●測定タイミング選択
朝食前後･昼食前後･夕食前後･就寝前･夜間の中から測定のタイミングを選べます。

●測定タイミング選択
りんごをタップすることで食前/食後が選べます。

食前

食後

4 数字をタップして血糖値を入力できます

5 インスリンの入力画面にジャンプします。
→**4-1-4** インスリンの入力 参照

6 低血糖自覚の入力が行えます。
→**4-1-6** イベントの入力 参照

7 「入力」ボタンをタップすることでデータは保存され、グラフなどで確認できます。
→**4-2** グラフ 参照

4-1-2 血糖値を手帳形式で入力

血糖値を手帳形式で入力できます。

1 現在の年月が表示されます。「＜」「＞」のアイコンをタップして、表示月を切り替えることができます。

2 血糖値を入力します。

●空白のセルを選択

空白のセルをタッチすると、血糖値の入力画面にジャンプします。

→**4-1-1** 血糖値の入力 参照

●数値の入ったセルを選択

数値の入ったセルをタッチすると、過去に入力した内容が確認できます。

「削除」ボタンを押すとデータを削除することができます。

再び空白になったセルを入力することで過去に入力した内容を変更することが可能です。

3 メモを入力します。

●空白のセルを選択

空白のセルをタッチすると、メモ写真の記録入力画面にジャンプします。

→**4-1-7** メモ写真の記録入力 参照

●文字の入ったセルを選択

文字の入ったセルをタッチすると、過去に入力した内容が確認できます。

「削除」ボタンを押すとデータを削除することができます。

4-1-3 インスリンポンプの入力

インスリンのポンプの入力ができます。

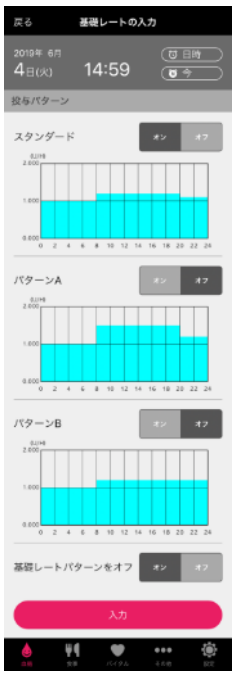
※初期設定では非表示となっています。表示させたい場合は設定の変更をしてください。

→*6-1-4* インスリン 参照

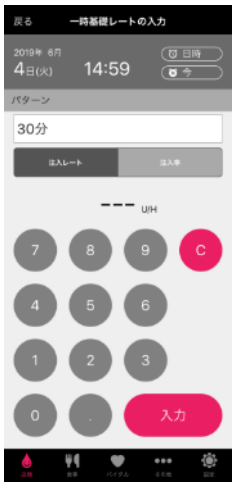
1 基礎レート (Basal)データの入力ができます。「スタンダード」「パターンＡ」「パターンＢ」の３種類から選ぶことができます。

パターン詳細はインスリンポンプの表示・編集、および設定から変更することができます。

→**4-3-3** インスリンポンプの表示・編集
→**6-1-4** インスリン 参照



2 一時ベーサル(TempBasal)データの入力ができます。



3 ボーラス(Bolus)データの入力ができます。
ノーマル(Now)投与量とスクエアウェーブ(Square)投与量を一緒に登録することが可能です。

4 カニューレ交換のデータの入力ができます。

※こちらにチェックを入れることで PDF 出力時に表示させることもできます。

→**4-3-1-** PDF の見方

5 ポンプの一時停止データの入力ができます。

4-1-4 インスリンの入力

インスリンの値を入力できます。

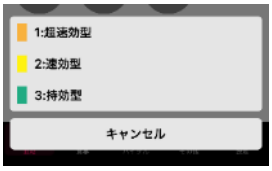
「1 種類ずつ入力」「まとめて入力」の 2 種類あり、設定から変更できます。→***6-1-4*** インスリン 参照

●1 種類ずつ入力する

1 現在の時刻が表示されます。
他の時刻で入力したい場合は「日時」、最新の時刻で入力したい場合は「今」をタップして時刻を変更してから入力してください。

2 入力した値が表示されます。

3 インスリンの種類を選択できます。
各インスリンの名前と色は設定から変更することができます。
→***6-1-4*** インスリン 参照



4 数字をタップしてインスリンの値を入力できます。

5 血糖値の入力画面にジャンプします。
→**4-1-1** 血糖値の入力 参照

6 「入力」ボタンをタップすることでデータは保存され、グラフなどで確認できます。

●まとめて入力する→***6-1-4*** インスリン 参照

1 過去に入力した数値を過去 5 件まで呼び出せます。使用したいインスリンをタップすることで入力できます。
※ただし、インスリンの名前や表示色を変えた場合、DO に保存された数値はリセットされます。

2 現在の時刻が表示されます。
他の時刻で入力したい場合は「日時」、最新の時刻で入力したい場合は「今」をタップして時刻を変更してから入力してください。

3 「超速効型」「速効型」「待効型」それぞれのインスリン単位を入力できます。

4 血糖値の入力画面にジャンプします。
→**4-1-1** 血糖値の入力 参照

5 「入力」ボタンをタップすることでデータは保存され、グラフなどで確認できます。

4-1-5 お薬ノート

お薬の服用が記録できます。

1 服薬チェックする日付が表示されます。「＜」「＞」のアイコンをタップして、表示日を切り替えることができます。

2 登録したお薬で「服薬チェックに表示」を「する」と設定された薬が表示されます。

服用後、こちらにチェックをいれるとデイリーグラフに表示されます。

→**4-2-2** デイリーグラフ 参照

3 病院から処方されたお薬情報を登録できます。お薬名は検索で探すことができます。

検索でお薬名が出てこない場合は、こちらから手入力ができます。

「服薬チェックに表示」や「リマインダー設定」を使用するには、こちらを全て設定してください。

4 今までに登録したお薬の情報をコピーして登録できます。

5 調剤明細書に記載されている QR コードを読み込んで、お薬情報を登録できます。QR コードが 2 つ以上に分かれている場合はすべて読み込んでください。

6 登録されたお薬の一覧を確認できます。

7 「服薬時刻」と「アラーム通知時間」の設定が行えます。

4-1-6 イベントの入力

様々なイベントを入力できます。

1 低血糖自覚：低血糖と感じたら入力しましょう。

2 シックデイ：体調が悪い時を記録しましょう。

3 月経日：月経日を記録しましょう。
※初期設定では非表示となっています。表示させたい場合は設定の変更をしてください。→**6-1-6** 月経日の入力 参照

4 起床：起きた時に入力しましょう。

5 飲み薬（簡易）：薬を服用した時に入力しましょう。
※詳細に入力したい場合は「お薬ノート」をご活用ください
→**4-2-2** デイリーグラフ 参照

6 運動：運動した時に入力しましょう。

7 入浴：お風呂に入ったら入力しましょう。

8 就寝：寝るときに入力しましょう。

9 ARE：自分だけのイベントを入力しましょう

それぞれのイベントにメモを入力できます。

※前回入力したメモを入力できます。

※PDF 出力時に入力したイベントを表示するかしないか選択できます。

4-1-7 メモ写真の記録

毎日のメモの入力ができます。

1 現在の日付が表示されます。
※日付は変更できますが、時刻の変更はできません。

2 顔のアイコンをタップすると、今日の気分を記録できます。

3 前回入力したメモを入力できます

4 写真を撮影して登録することができます。スマートフォンに保存してある写真を登録することも可能です。
写真を変更する場合は、いったん「写真削除」のボタンで登録を解除してから、もう一度登録し直してください。

5 「入力」ボタンをタップすると、データは保存されます。

※メモは一日に一つしか入力できません。
既に同一日付で入力されている場合、上書き確認のメッセージが出ます。

4-1-8 HbA1c の入力

HbA1c の入力ができます。

1 現在の日付が表示されます。
※日付は変更できますが、時刻の変更はできません。

2 入力した値が表示されます。

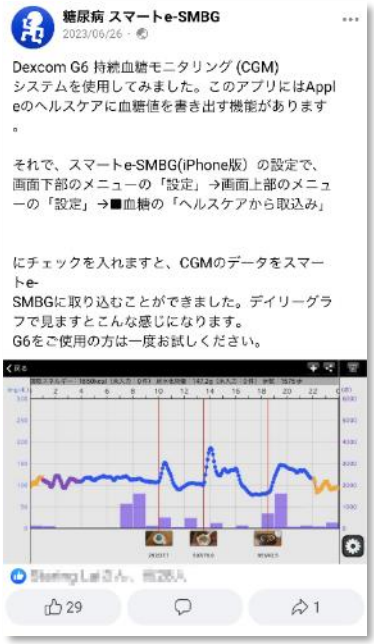
3 数字をタップして HbA1c の値を入力できます。

4 「入力」ボタンをタップするとデータは保存され、グラフなどで確認できます。

※HbA1c は一日に一つしか入力できません。
既に同一日付で入力されている場合、上書き確認のメッセージが出ます。

4-1-9 インフォメーション

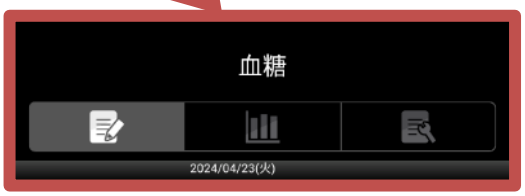
スマート e-SMBG は facebook「糖尿病 スマート e-SMBG」でサポート情報をお知らせしています。
ここから facebook「糖尿病 スマート e-SMBG」に行くことができます。



4-2 血糖関連データをグラフで見る

入力した血糖関連のデータをグラフで見てみましょう

Android 版の上部メニューは
アイコンになっています



1 時系列グラフ

→**4-2-1** 時系列グラフ 参照

2 デイリーグラフ

各データを日別のグラフで見てみましょう

→**4-2-2** デイリーグラフ 参照

3 日内変動グラフ

血糖値の日内変動をグラフで見てみましょう

→**4-2-3** 日内変動グラフ 参照

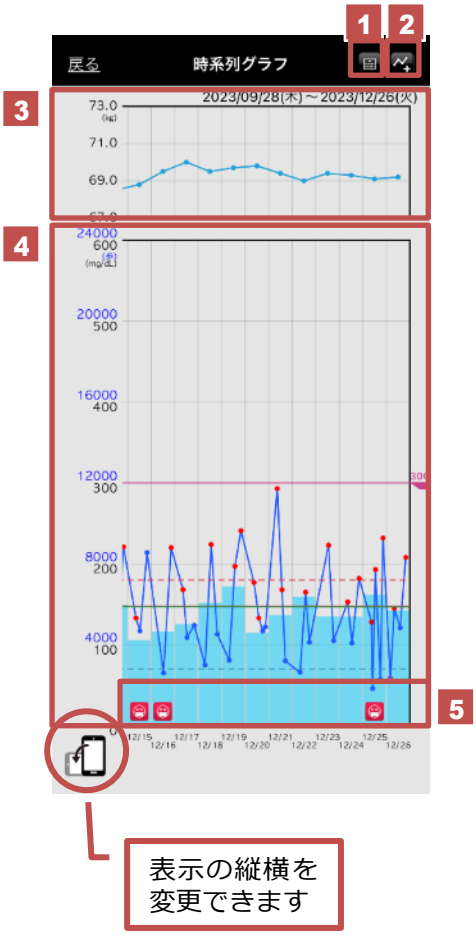
4 HbA1c グラフ

HbA1c の推移をグラフで見てみましょう

→**4-2-4** HbA1c グラフ 参照

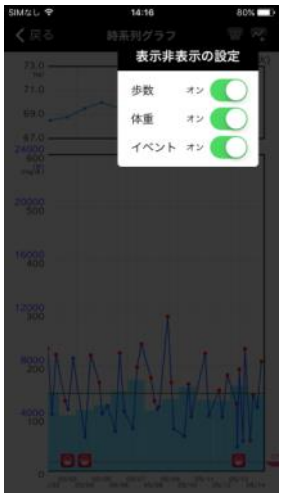
4-2-1 時系列グラフ

血糖値を時系列グラフで見てみましょう



1 表示する日付を設定できます

2 グラフ内に表示する項目が変更できます。



3 体重のグラフが表示されます。

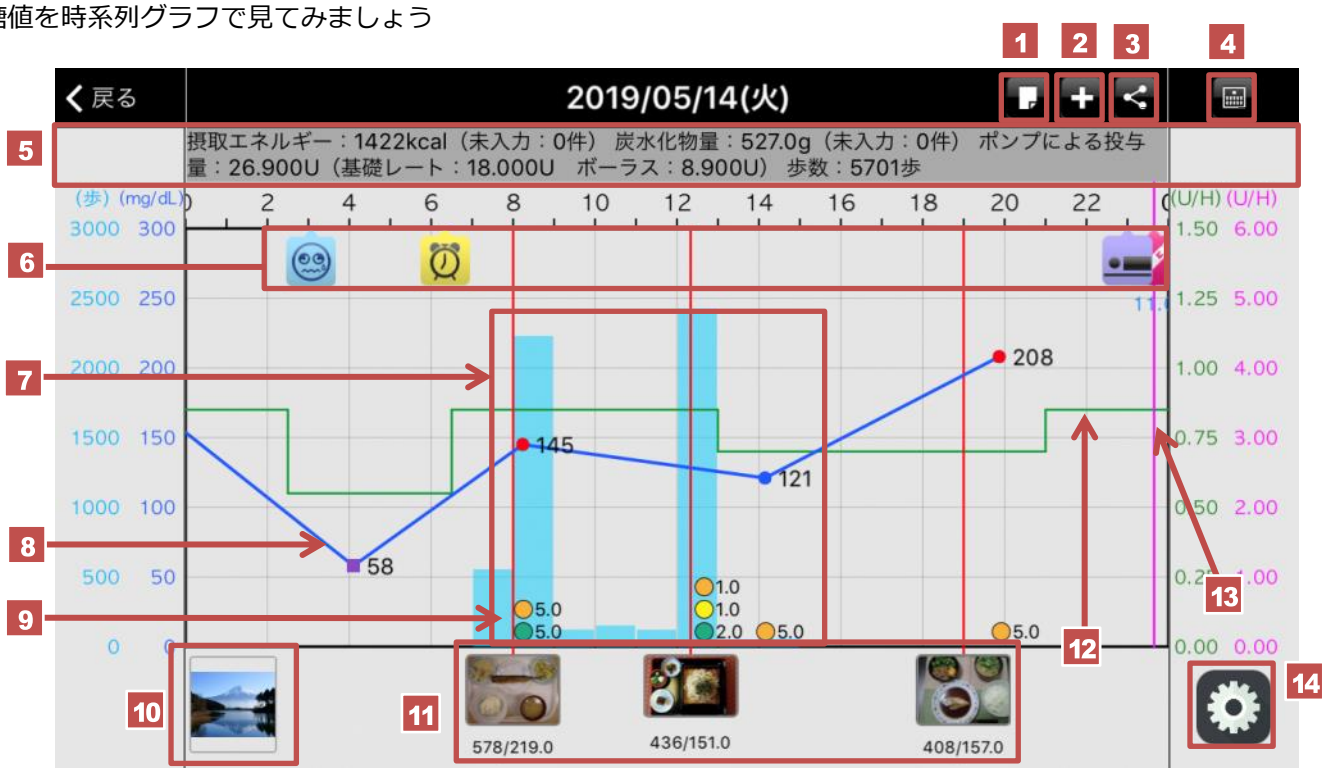
4 時系列グラフが表示されます。

●	食前血糖値
●	食後血糖値
■	夜間
■	就寝前
―	血糖値推移
―	トレンド線 血糖値の上昇/下降などの傾向を示します
―	平均値線 表示されている血糖値の平均を示します
―	目安線 上下にスワイプして血糖値の値を確認できます
▂▃	歩数もしくは活動量
▂▃	手入力した場合の歩数

5 イベントが表示されます。

4-2-2 デイリーグラフ

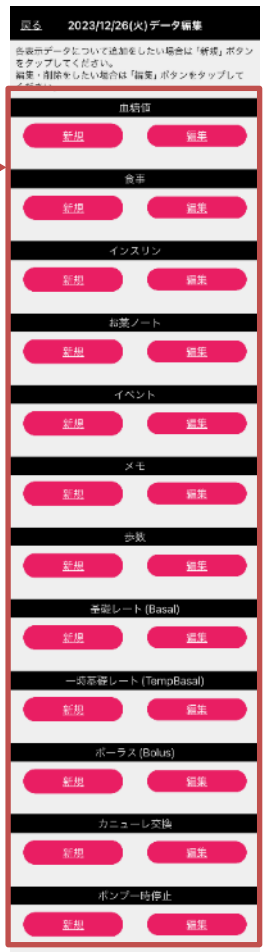
血糖値を時系列グラフで見てみましょう



1 メモが入力されている場合はこのボタンが表示され、タップすると確認できます。

2 グラフ内に表示する各項目の新規追加や編集ができます。

ここで追加・編集されたデータは元データにも反映されます。
日々のデータを、ここから一括入力することも可能です。



3 アプリを使ってデイリーグラフを送信することができます。

4 デイリーグラフの日付を選べます。

5 摂取エネルギー、炭水化物量、歩数（もしくは活動量）、ポンプによる投与量が表示されます。

6 入力したイベントが表示されます。タップすると詳細を確認できます。

低血糖自覚	シックデイ	月経日	起床
運動	入浴	就寝	ARE イベント
飲み薬	カニューレ交換	インスリン（Bolus） ※入力単位が下に表示されます	

7 歩数（もしくは活動量）の棒グラフが表示されます。※手入力で入力した歩数は表示されません。

8 血糖値の推移が折れ線グラフで表示されます。

9 入力したインスリンの単位が表示されます。タップすると詳細が表示されます。

10 メモの写真が表示されます。タップすると詳細が表示されます。

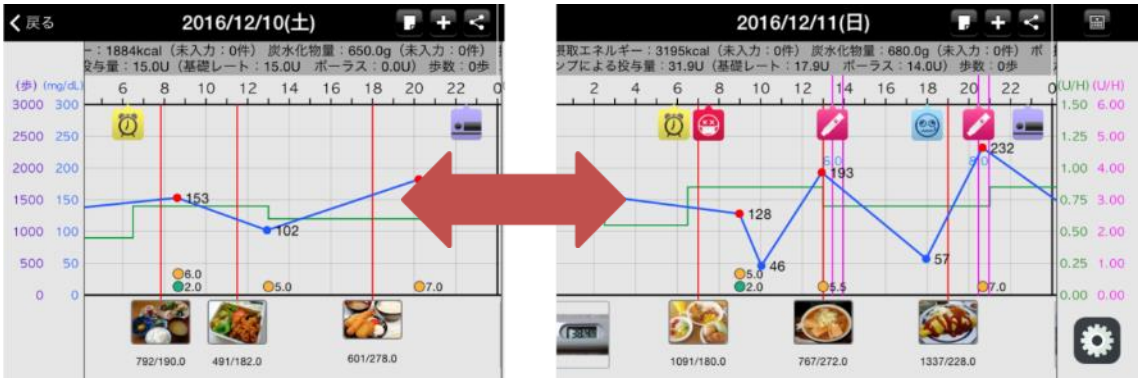
11 食事の写真が表示され、撮影した時間に赤い線が引かれます。写真をタップすると詳細が表示されます。

12 緑の線でベーサルが表示されます。

13 ピンクの線でボーラスが表示されます。

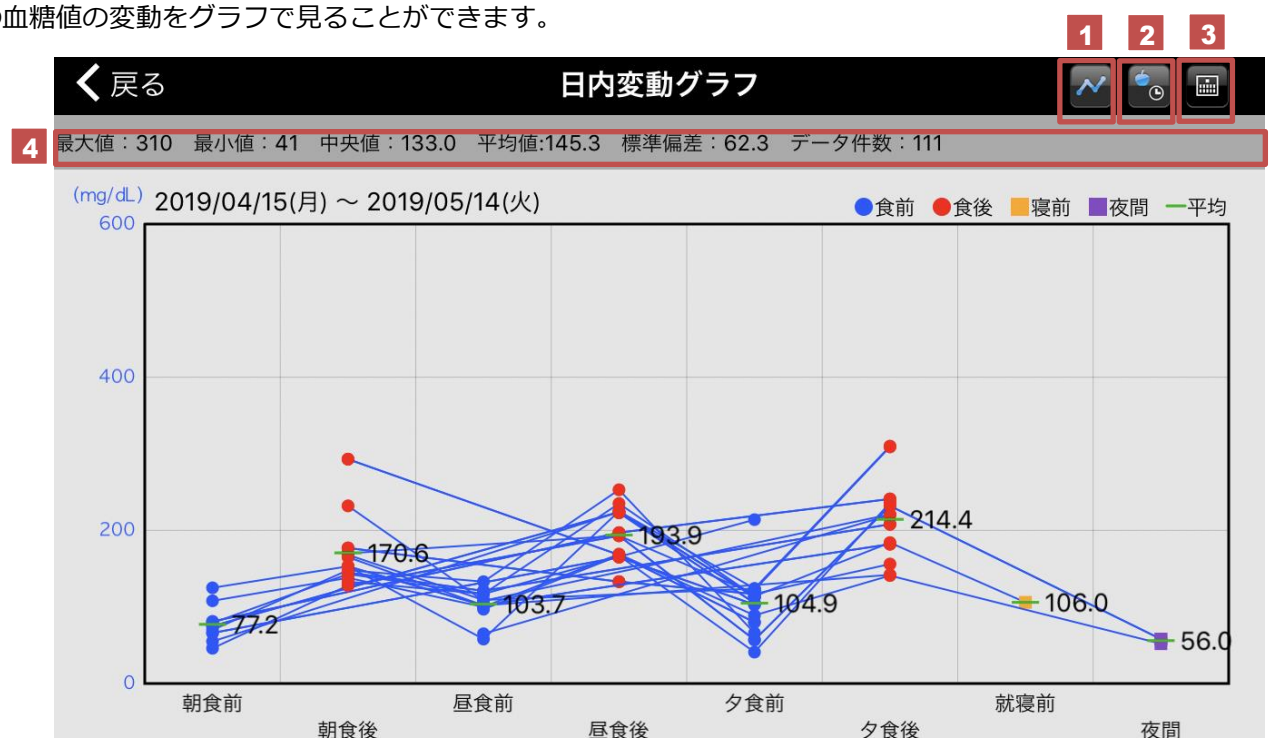
14 目盛りの最大値、スケジュール・血糖値数値・日総量のオンオフが設定できます。

横スクロールで連続的にグラフを確認できます。
表の上で左にスワイプすると過去のデータ、右にスワイプすると未来のデータが連続的に確認できます。



4-2-3 日内変動グラフ

1 日の血糖値の変動をグラフで見ることができます。



1 このボタンをタップすることで折れ線グラフを消すことができます。
再度タップすると再表示されます。

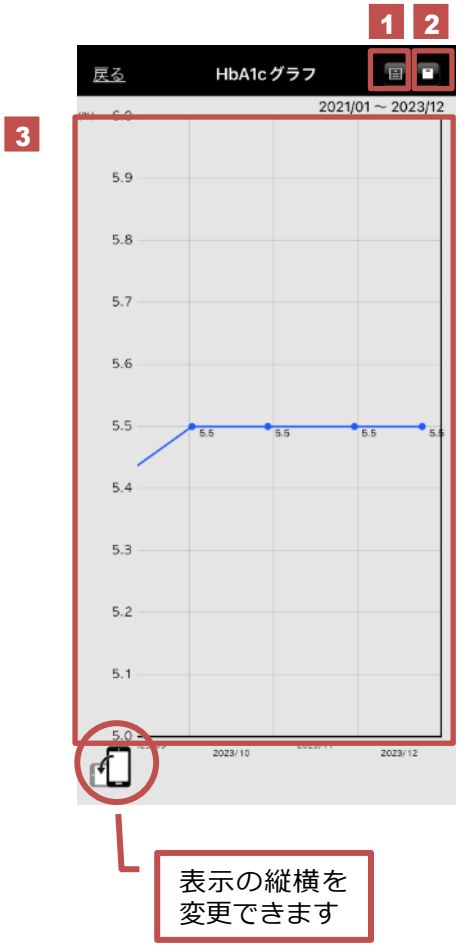
2 測定時間帯表示（血糖値の平均値表示）/時間表示（血糖値の平均値非表示）の切り替えができます。

3 表示させる期間を設定できます。

4 表示させた期間の血糖値の最大値・最小値・中央値・平均値・標準偏差とデータ件数が表示されます。

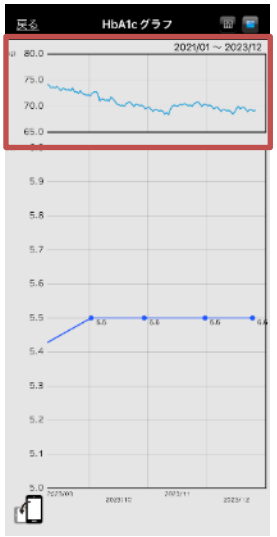
4-2-4 HbA1c グラフ

HbA1c の月毎の変化を見ることができます。



1 表示する日付を設定できます

2 このボタンをタップすることで上部に体重グラフを表示させることができます。
再度タップすると消すことができます。

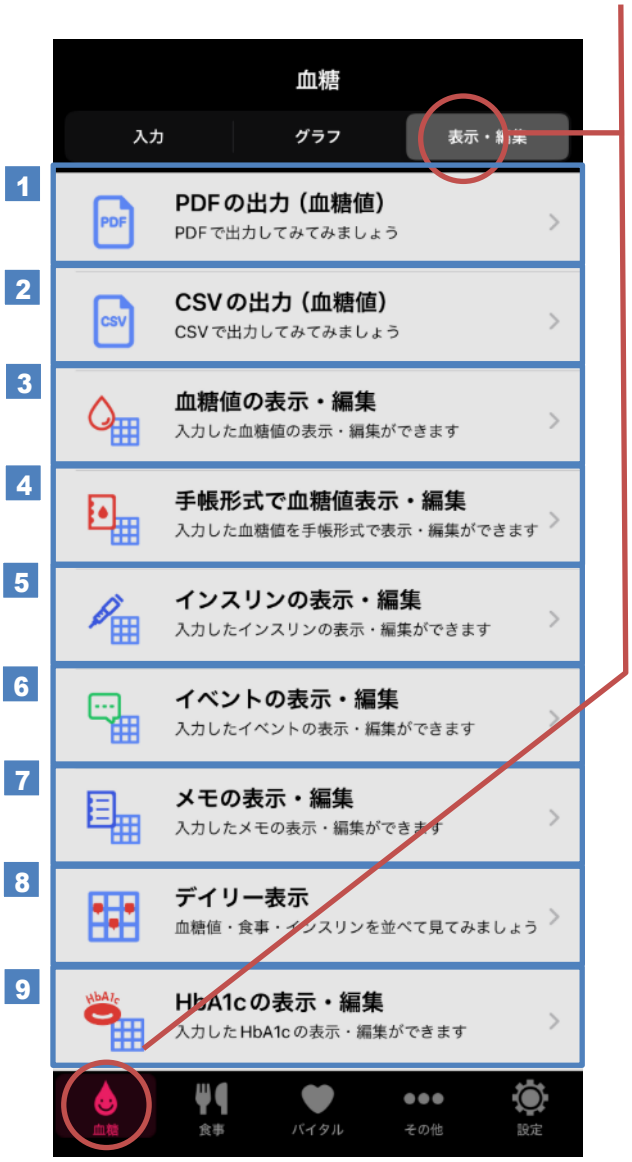


3 HbA1c のグラフが表示されます

- ● HbA1c 値
- ▬ HbA1c の推移
- ▬ トレンド線
  HbA1c の上昇/下降などの傾向を示します
- ▬ 平均値線
  表示されている HbA1c の平均を示します

4-3 血糖関連データの表示・編集

入力した血糖関係のデータを表示・編集をしましょう



Android 版の上部メニューは
アイコンになっています

1 PDF の出力
→**4-3-1-1** PDF の出力　参照

2 CSV の出力
→**4-3-1-2** CSV の出力 参照

3 血糖値の表示・編集
→**4-3-2** 血糖値の表示・編集 参照

4 インスリンポンプの表示・編集
→**4-3-3** インスリンポンプの表示・編集 参照

5 インスリンの表示・編集
→**4-3-4** インスリンの表示・編集 参照

6 イベントの表示・編集
→**4-3-5** イベントの表示・編集 参照

7 メモの表示・編集
→**4-3-6** メモの表示・編集 参照

8 デイリー表示
→**4-3-7** デイリー表示 参照

9 HbA1c の表示・編集
→**4-3-8** HbA1c の表示・編集　参照

4-3-1-1 PDF の出力

入力したデータを PDF にして出力できます。

※血糖自己測定をされている方は、測定記録を日本糖尿病協会の自己管理ノートに記入しご持参ください。

当アプリの PDF を印刷したものを自己管理ノートの代替として使用する場合は主治医にご相談ください。

1 月単位出力・期間指定出力を選択できます。期間単位出力は任意の期間（最大 35 日間）を設定できます。

2 PDF を作成する期間を選択できます。月単位出力の場合は年月を指定します。

3 「血糖値一覧」「血糖値一覧(全データ)」「血糖値時系列タグ」の PDF を作ることができます。どちらか、もしくは両方を選択してください。

4 PDF のメモ欄にスケジュールを表示するか選択できます。

5 PDF 作成ボタンをタップして作成を完了してください

※Android のみ

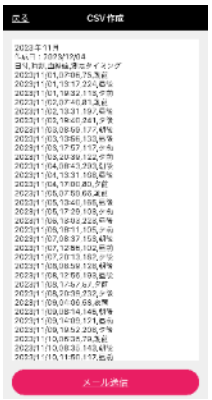
「保存+メール送信」「保存のみ」を選択できます。「保存+メール送信」では、保存後送信方法選択画面が表示されます。

保存先は設定で SD カードに変更することも可能です。

→***6-1-1*** データ関連　参照

4-3-1-2 CSV の出力　※iOS 版のみ

入力したデータを CSV 形式で出力できます。



1 月単位出力・期間指定出力を選択できます。期間単位出力は任意の期間（最大 3 カ月）を設定できます。

2 CSV を出力する期間を選択できます。月単位出力の場合は年月を指定します。

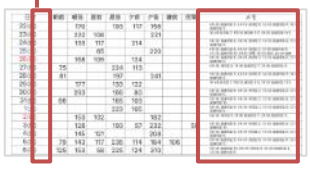
3 出力する文字コードを選択し、「CSV 作成」ボタンをタップしてください。出力した CSV は、メールで送信できます。

●PDF の見方

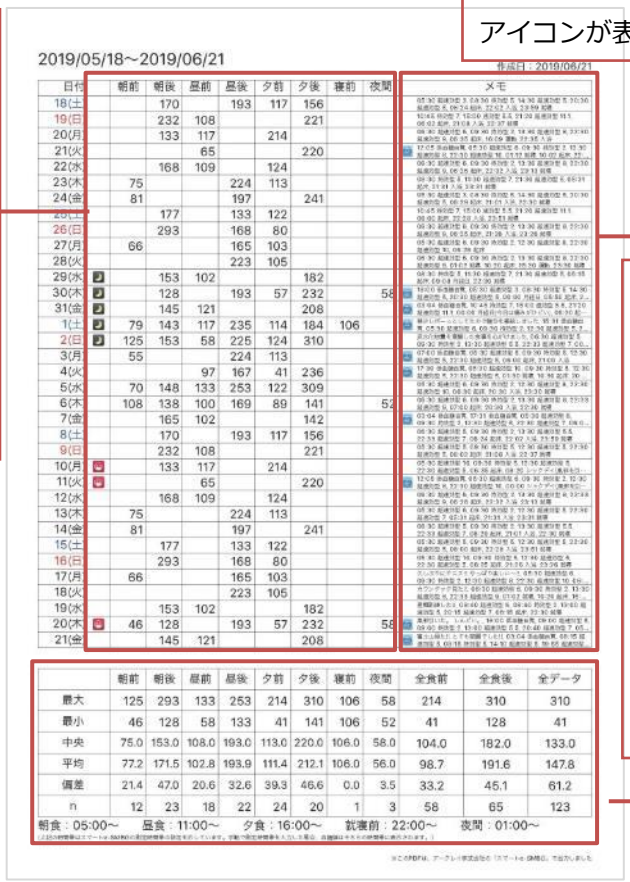
・血糖値一覧

朝食前後/昼食前後/夕食前後/就寝前/夜間 に測定した**血糖値**がそれぞれ表示されます。
同じタイミングに複数の血糖値の登録がある場合は、最も新しい時間の血糖値が表示されます。
”PDF への表示”をオンにした「シックデイ」と「月経日」のアイコンが表示されます。

”PDF への表示”をオフしたイベントは表示されません。

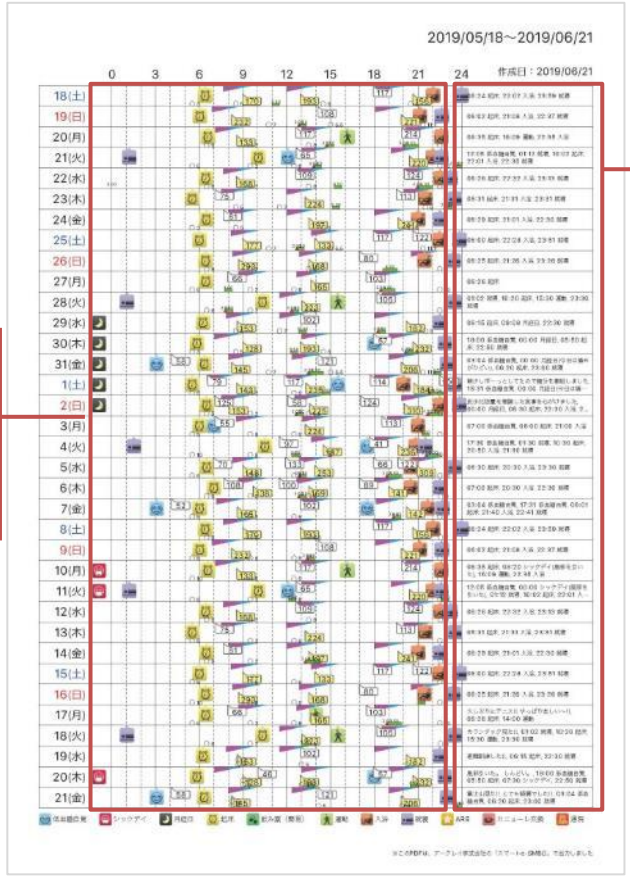


インスリン・メモと、”PDF への表示”をオンにした**イベント**が表示されます。イベントの「低血糖」がある場合、低血糖アイコンが表示されます。



設定した期間中、朝食前後/昼食前後/夕食前後/就寝前/夜間 に測定した血糖値の**最大値/最小値/中央値/平均値/偏差値/n(サンプル数)** を表示します。
また、期間内の全血糖値の中での最大値/最小値/中央値/平均値/偏差値/n(サンプル数) も表示します。

・血糖値時系列タグ



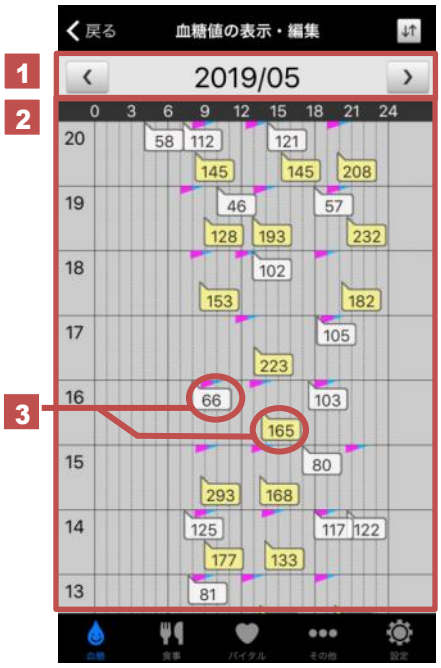
測定した**血糖値・インスリン**のデータと、“PDF への表示”をオンにした**イベント**が時系列で表示されます。

“PDF への表示”をオンにした**イベント**が表示されます。

4-3-2 血糖値の表示・編集

入力した血糖値の表示・編集ができます。

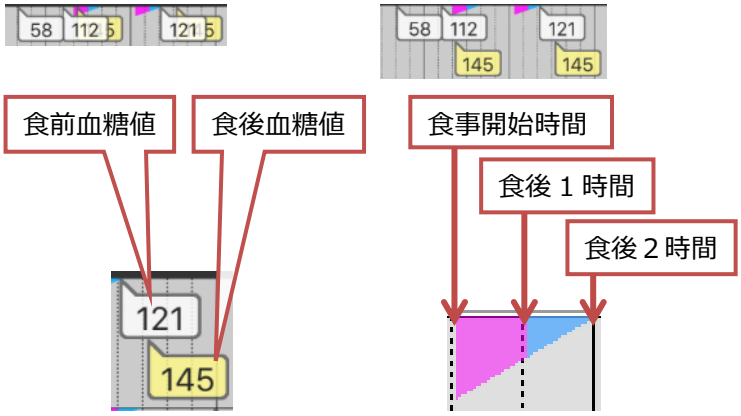
２段表示、１段表示は「設定」から変更することができます。→**6-1-3** 血糖　参照



1 表示される年月が表示されます。「＜」「＞」のアイコンをタップして、表示月を切り替えることができます。

2 １ヶ月分が表示されます。
各日に入力した血糖値がそれぞれ表示されます。
「設定」から１段表示、２段表示を選ぶことができます

↓１段表示　　↓２段表示



3 血糖値がしるされた黄色もしくは白い吹き出しをタップすると「血糖値の編集」画面が表示されます。編集したいデータをタップすると編集・削除を行うことができます。

4-3-3 インスリンポンプの表示・編集

入力したインスリンポンプの表示・編集ができます。

1 ベーサル(Basal)データが表示されます。
それぞれのデータをタップするとパターンの変更・削除ができます。

2 一時基礎レート(TempBasal)データが表示されます。それぞれのデータをタップするとデータの編集・削除ができます。途中キャンセルを選ぶこともできます。

3 ボーラス(Bolus)データが表示されます。
それぞれのデータをタップするとデータの編集・削除ができます。キャンセルを選ぶこともできます。

4 カニューレ交換のデータが表示されます。
それぞれのデータをタップすると、データの編集・削除ができます

5 ポンプの一時停止データの表示・編集ができます。

6 日別の総インスリン量が表示されます。それぞれのデータをタップするとデイリーグラフが表示されます。

7 日別の総インスリン量が表示されます。それぞれのデータをタップするとデイリーグラフが表示されます。
→**4-2-2** デイリーグラフ参照

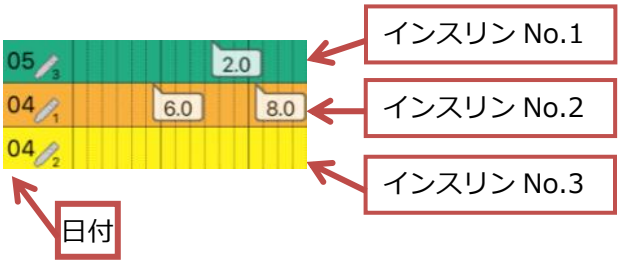
こちらからリストを追加することもできます

4-3-4 インスリンの表示・編集

入力したインスリンの表示・編集ができます。

1 表示される年月が表示されます。「<」「>」のアイコンをタップして、表示月を切り替えることができます。

2 １ヶ月分が表示されます。
各日に入力したインスリン値が、インスリンの種類ごとにそれぞれ表示されます。



タップするとインスリンデータの詳細を表示できます

さらにタップすると、データの編集ができます。

日付や時刻を確認・編集したい場合は「日付変更」および「時刻変更」で変更を行ってください。

こちらで変更したグループ名は、このデータにのみ反映されます。元の名前を変更するには、設定から変更してください。

→**6-1-4** インスリン　参照

4-3-5 イベントの表示・編集

入力したイベントの表示・編集ができます。

1 現在の日付以外を表示させたい場合は、中央のカレンダーマークもしくは「＜」「＞」のアイコンをタップして、表示日を切り替えることができます。

2 一日分のイベントが表示されます。それぞれをタップすると、編集・削除を行うことができます。

→***4-1-6*** イベントの入力　参照

4-3-6 メモの表示・編集

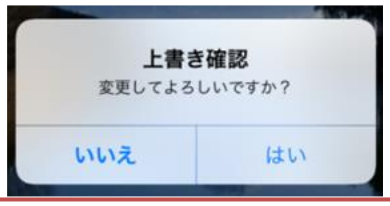
入力したメモの表示・編集ができます。

1 表示される年月が表示されます。「＜」「＞」のアイコンをタップして、表示月を切り替えることができます。

2 一カ月分のイベントが表示されます。それぞれをタップすると、編集・削除を行うことができます。

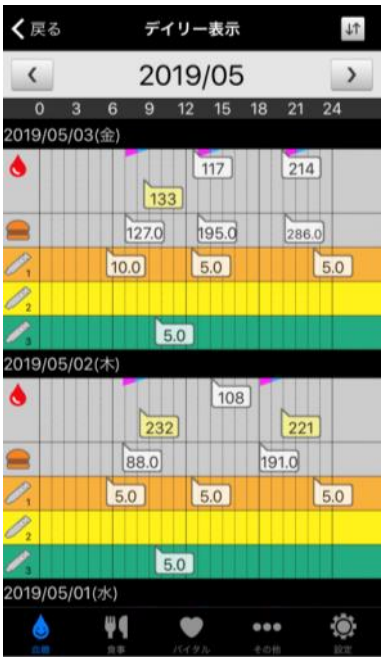
→***4-1-7*** メモ写真の記録　参照

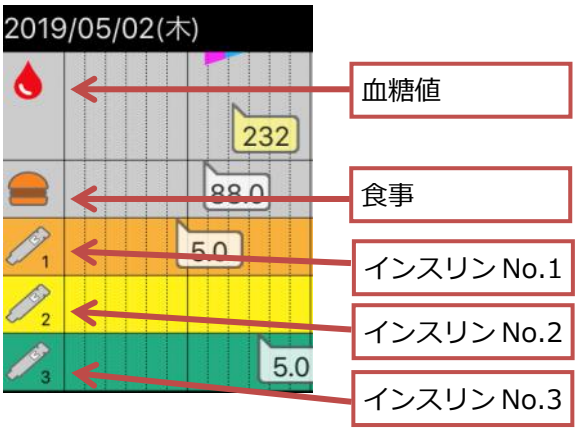
メモは一日に一つしか入力することができません。既に同一日付で入力されている場合、上書き確認のメッセージが出ます。



4-3-7 デイリー表示

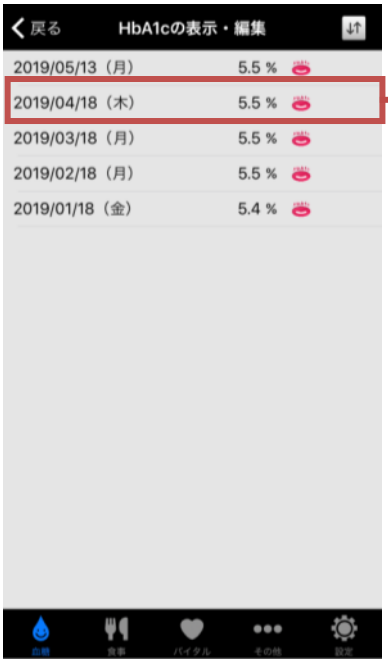
血糖値・食事・インスリンを並べて見てみましょう。

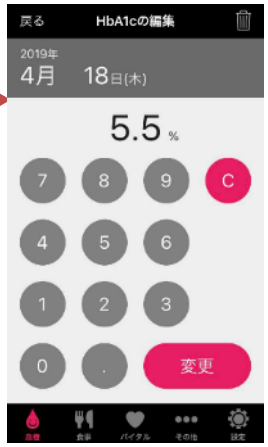




4-3-8 HbA1c の表示・編集

入力した HbA1c の表示・編集ができます。





日付をタップすると、その日の HbA1c が編集できます。

4-4 食事関連データの入力

食事関連のデータを入力しましょう

Android 版の上部メニューは
アイコンになっています

1 日々の食事を入力できます
→**4-4-1** 食事の入力　参照

2 カテゴリーとキーワードから料理を検索し、カロリーを調べられます
→**4-4-2** 料理検索　参照

3 好きな時刻にリマインダー時刻が設定できます。
→**4-4-3** リマインダー時刻の設定　参照

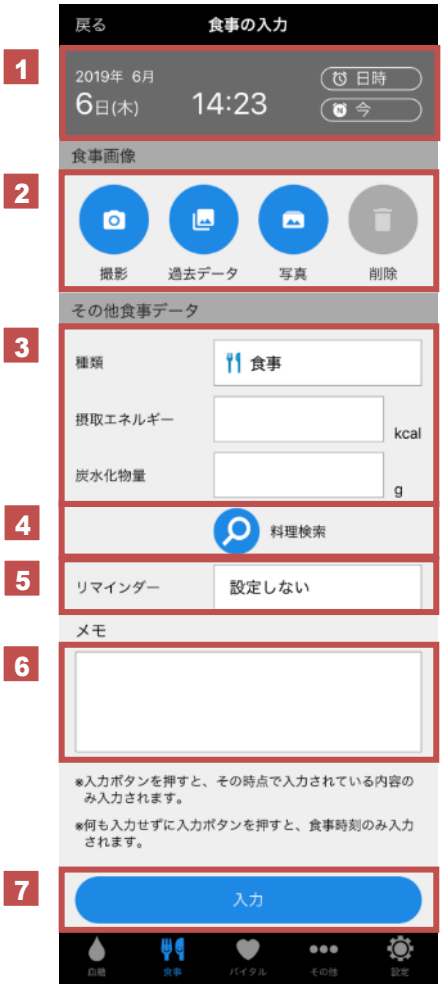
4 カーボカウントの計算ができます。
→**4-4-4** カーボカウント計算アシスト　参照

5 オリジナルの炭水化物の早見表が作成できます。
→**4-4-5** 炭水化物早見表　参照

6 自分で作成した炭水化物早見表のアップロードや、人が作成した炭水化物早見表のダウンロードができます
→**4-4-6** 炭水化物早見表のクラウド連携　参照

4-4-1 食事の入力

食事データを入力します。



1 現在の時刻が表示されます。
他の時刻で入力したい場合は「日時」、最新の時刻で入力したい場合は「今」をタップして時刻を変更してから入力してください。

2 食事画像を登録できます。

●写真を撮る
カメラが起動し食事を撮影できます。

●過去データ
過去に使用したデータを呼び出せます。
使用したい写真をタップし、選択します。

●ギャラリーから選ぶ ※Android
写真 ※iOS
スマートフォンに保存されている写真から選択します。

3 摂取エネルギー、炭水化物量などの食事データを入力できます

4 入力する料理を検索できます
→**4-4-3** 料理検索

5 リマインダーを設定できます。
30 分後～120 分後、もしくは設定した時刻にアラームを鳴らすことができます。
設定で「使用しない」を選択している場合は表示されません。
→**6-1-9** 食事

6 メモを入力できます。

7 「入力」ボタンをタップするとデータは保存されます。
何も入力せずタップすると、食事時刻のみ入力されます。

4-4-2 料理検索

料理を検索し、料理の炭水化物量/エネルギー/たんぱく質/脂質/塩分などを調べることができます。

・カテゴリー検索

塩分などを調べることができます

・キーワードから探す

キーワードを入力して料理を探します

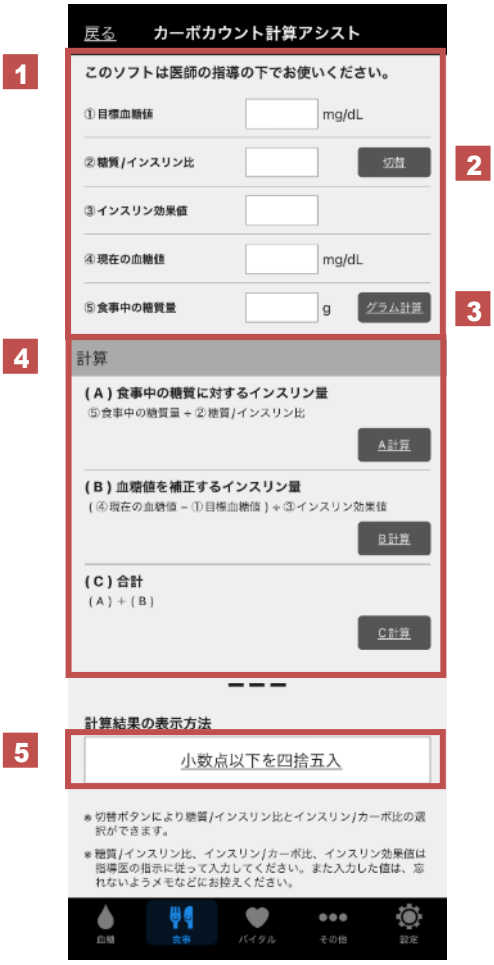
4-4-3 リマインダー時刻の設定

リマインダー時刻の変更・削除ができます。

※設定がされている場合は、表示されます。

4-4-4 カーボカウント計算アシスト

カーボカウントの計算ができます。



1 計算したい値を入力します。

※①目標血糖値、②グラム・インスリン比、③インスリン効果値は医師の指導のもと入力します。これらの数値は、基本的に次回も同じ値を使用するため、画面を開くと前回使用した値が表示されます。

2 インスリン計算モードの切り替え

※糖質/インスリン比

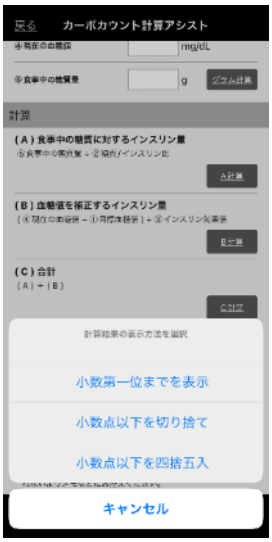
⇔ インスリン/カーボ比

および、1カーボの値が変更できます。

3 炭水化物早見表のデータを取り込んだり、手入力で糖質量の計算をしたりできます。

4 カーボカウントの計算ができます。

「C 計算」を選択すると、「A 計算」と「B 計算」も同時に行われます。



5 計算結果の、小数点以下の表示方法を選択できます。

4-4-5 炭水化物早見表

オリジナルの炭水化物早見表が作成できます。

1 カテゴリー名や表示色・カテゴリーの新規追加ができます

2 炭水化物が追加できます

3 登録した炭水化物のデータを変更・削除できます

4 カテゴリーの切り替えが行えます。
カテゴリー名の変更は上部のカテゴリー編集から行えます

5 登録した炭水化物が一覧で確認できます

4-4-6 炭水化物早見表のクラウド連携

作成した炭水化物早見表を他ユーザーに利用してもらったり、他ユーザーの炭水化物早見表をダウンロードできます。

1 自分が作成した炭水化物早見表を他のユーザーにダウンロードしてもらうための早見表 ID/パスワードが表示できます。
※早見表 ID/パスワードはe-SMBGクラウドのID/パスワードとは異なりますので、他の人に教えて頂いても問題ありません。
※炭水化物早見表をアップロードしていない場合は、早見表 ID/パスワードは表示されません。

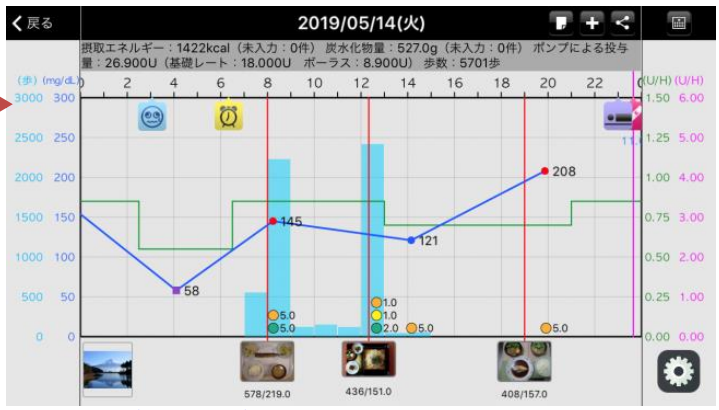
2 作成した炭水化物早見表をアップロードできます。
※既にアップロードされた炭水化物早見表がある場合は上書きされます。

3 他ユーザーの早見表 ID/パスワードを入力するとダウンロードできます。

4-5 食事関連データをグラフで見る

食事・血糖など、各データを
デイリーグラフで見てみましょう。

Android 版の上部メニューは
アイコンになっています

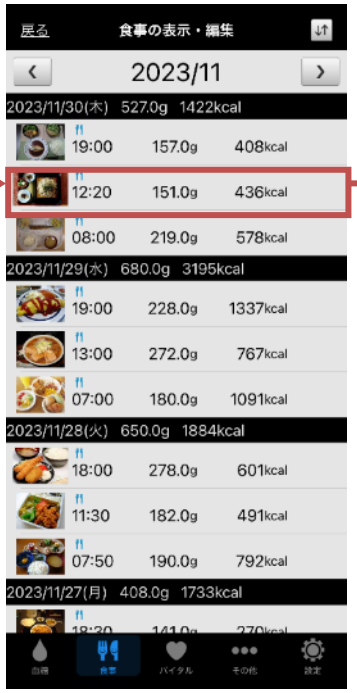


→**4-2-2** デイリーグラフ参照

4-6 食事関連データの表示・編集

入力した食事関連データを表示・編集しましょう

タップすると、その食事を編集できます。



4-7 バイタルデータの入力

バイタル関連のデータを入力しましょう

Android 版の上部メニューは
アイコンになっています

1 日々の歩数を入力できます
※iOS 版では、歩数計を使用している場合、ここに歩数が表示されますが Android 版では表示されません。
→**4-7-1** 歩数の入力　参照

2 日々の体重を入力できます
→**4-7-2** 体重の入力　参照

3 日々の血圧を入力できます
→**4-7-3** 血圧の入力　参照

4 日々の体温を入力できます
→**4-7-4** 体温の入力　参照

5 酸素飽和度を入力できます
→**4-7-5** 体温の入力　参照

4-7-1 歩数の入力

数字キーをタップし、歩数を入力します。

1 現在の時刻が表示されます。
他の時刻で入力したい場合は「日時」、最新の時刻で入力したい場合は「今」をタップして時刻を変更してから入力してください。

2 入力した歩数が表示されます
入力する際に、すでに GoogleFIT や歩数計（iOS）で歩数が入力されている場合は歩数が表示されます。

3 数字をタップして歩数を入力できます。

4 「入力」ボタンをタップすることでデータは保存され、グラフなどで確認できます。

※歩数は一日に一件しか入力することができません。同一日付で、ウィジェット、もしくは手入力で既に入力されている場合、上書き確認のメッセージが出ます。

4-7-2 体重の入力

体重と体脂肪率を入力します。

a

1 現在の時刻が表示されます。
他の時刻で入力したい場合は「日時」、最新の時刻で入力したい場合は「今」をタップして時刻を変更してから入力してください。

2 タップして体重を入力してください。

3 「入力」ボタンをタップすることでデータは保存され、グラフなどで確認できます。

4 タップして体脂肪率を入力してください。

4-7-3 血圧の入力

入力したい項目の白い窓部分をタップし、血圧を入力します。
※血圧は「朝」「夜」それぞれ一件入力できます。
二つ目のデータを入力すると、最初に入力したデータは「朝/夜」から「その他」に変更されます

1 現在の時刻が表示されます。
他の時刻で入力したい場合は「日時」、最新の時刻で入力したい場合は「今」をタップして時刻を変更してから入力してください。

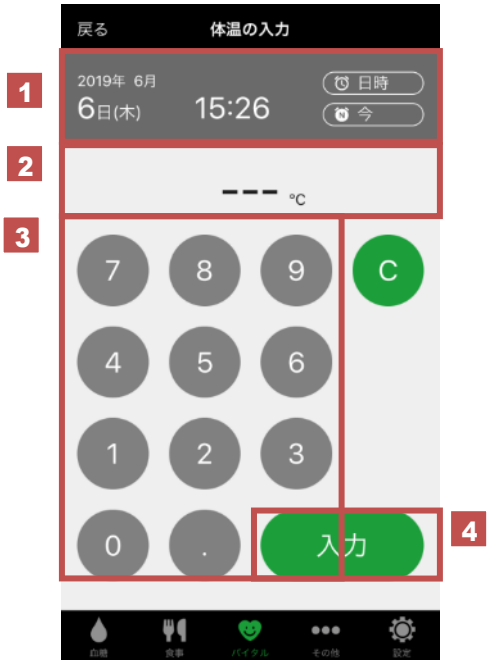
2 どのタイミングで測定した血圧かを選択します。

3 最高血圧/最低血圧/脈拍を入力できます。
服薬の有無やメモも入力できます。

4 「入力」ボタンをタップすることでデータは保存され、グラフなどで確認できます。

4-7-4 体温の入力

数字キーをタップし、体温を入力します。



1 現在の時刻が表示されます。
他の時刻で入力したい場合は「日時」、最新の時刻で入力したい場合は「今」をタップして時刻を変更してから入力してください。

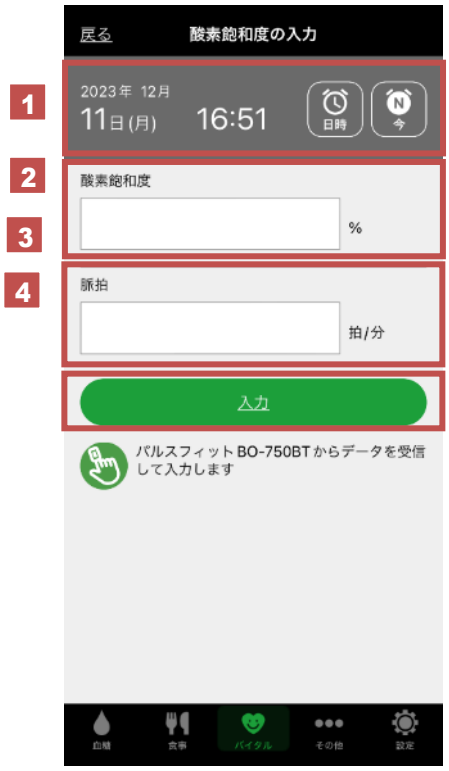
2 入力した体温が表示されます。

3 数字をタップして体温を入力できます。

4 「入力」ボタンをタップすることでデータは保存され、グラフなどで確認できます。

4-7-5 酸素飽和度の入力

数字キーをタップし、体温を入力します。



1 現在の時刻が表示されます。
他の時刻で入力したい場合は「日時」、最新の時刻で入力したい場合は「今」をタップして時刻を変更してから入力してください。

1 入力した酸素飽和度が表示されます。

3 数字をタップして体温を入力できます。

4 「入力」ボタンをタップすることでデータは保存され、グラフなどで確認できます。

4-8 バイタルデータをグラフで見る

入力したバイタルデータをグラフで見てみましょう

Android 版の上部メニューは
アイコンになっています

1 活動量をグラフで見てみましょう
→*4-8-1* 活動量グラフ
※■歩数・活動量の項目で「iPhone で歩数カウント」（iOS）を選択した場合は非表示となります。
→*6-1-13-1* 活動量計

2 歩数をグラフで見てみましょう
→*4-8-2* 歩数グラフ

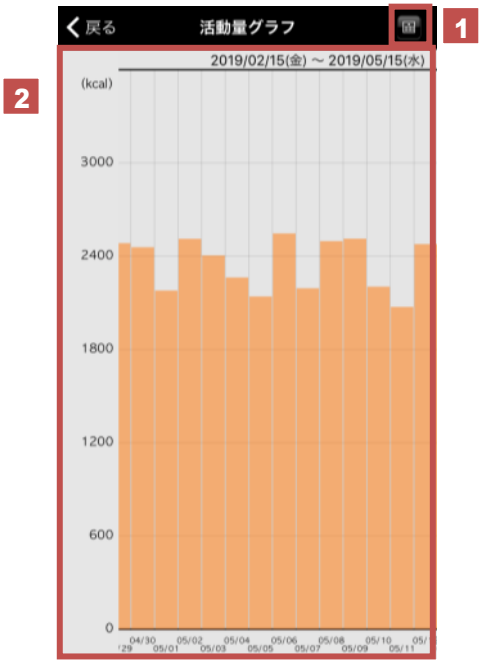
3 体重の推移をグラフで見てみましょう
→*4-8-3* 体重グラフ

4 血圧の推移をグラフで見てみましょう
→*4-8-4* 血圧グラフ

5 体温をグラフで見てみましょう
→*4-8-5* 体温グラフ

4-8-1 活動量グラフ

活動量をグラフで見てみましょう

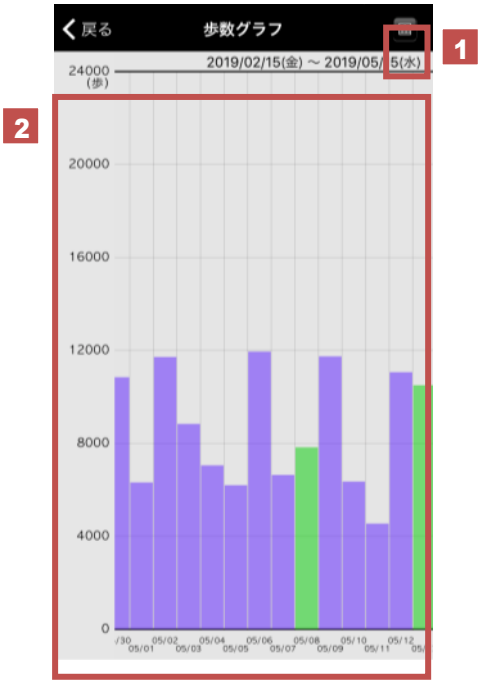


1 表示する日付を設定できます

2 活動量のグラフが表示されます

4-8-2 歩数グラフ

歩数をグラフで見てみましょう

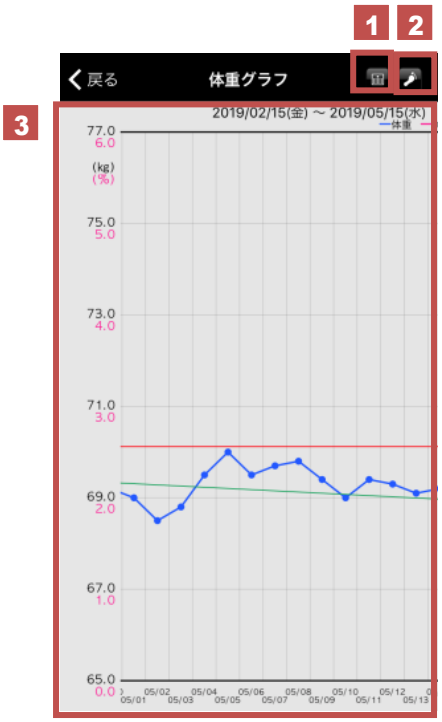


1 表示する日付を設定できます

2 青の棒グラフで歩数が表示されます。
緑の棒グラフは手入力の歩数です。

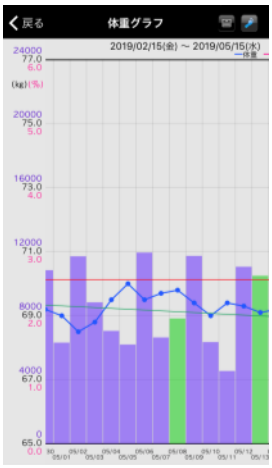
4-8-3 体重グラフ

体重の推移をグラフで見てみましょう



1 表示する日付を設定できます

2 このボタンをタップすることで歩数グラフ（もしくは活動量）を表示させることができます。
再度タップすると消すことができます。歩数と活動量の変更は設定で行います
→***6-1-11-1*** 歩数計/活動量計

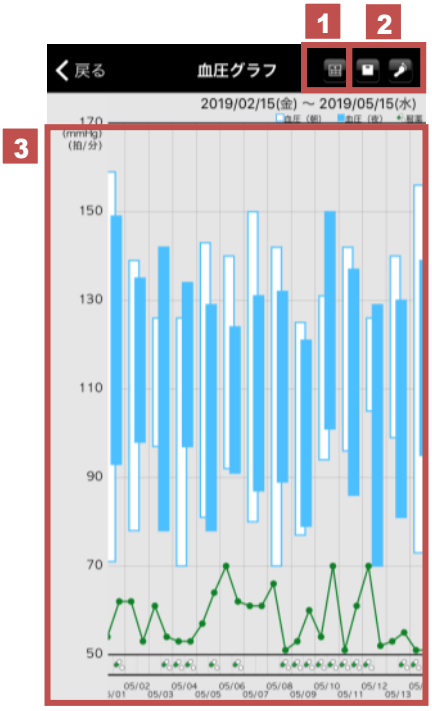


3 体重のグラフが表示されます

- 体重
- 体重推移線
- トレンド線
  体重の上昇/下降などの傾向を示します
- 平均値線
  表示されている体重の平均を示します

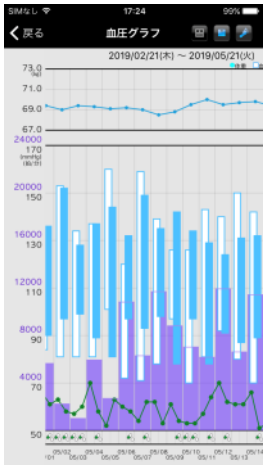
4-8-4 血圧グラフ

血圧の推移をグラフで見てみましょう



1 表示する日付を設定できます

2 このボタンをタップすることで歩数グラフ（もしくは活動量）と体重グラフを表示させることができます。どちらか一方だけ表示させることもできます。
再度タップすると消すことができます。
歩数と活動量の変更は設定で行います
→*6-1-11-1* 歩数計/活動量計



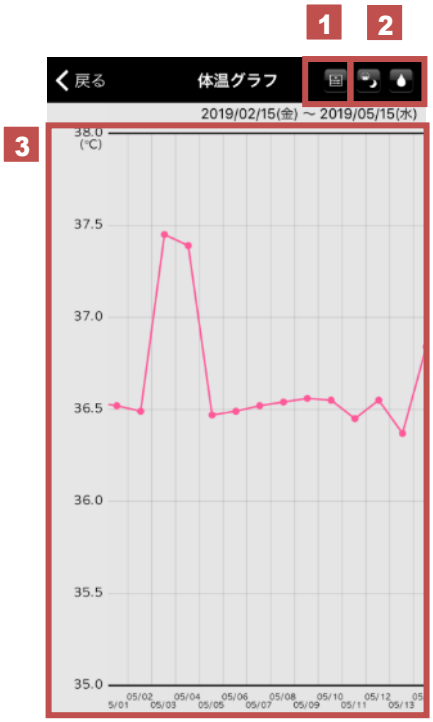
3 血圧のグラフが表示されます

- 朝の血圧
- 夜の血圧
- 脈拍
- 服薬
- 体重

設定から「朝・夜のみ表示」に変更することもできます。
→*6-1-13* バイタル

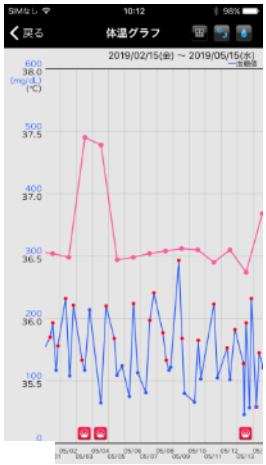
4-8-5 体温グラフ

体温をグラフで見てみましょう



1 表示する日付を設定できます

2 このボタンをタップすることで血糖値グラフとシックデイ/月経日のアイコンを表示させることができます。
再度タップすると消すことができます。
血糖値グラフのアイコンは下記を参照ください
→*4-2-1* 時系列グラフ

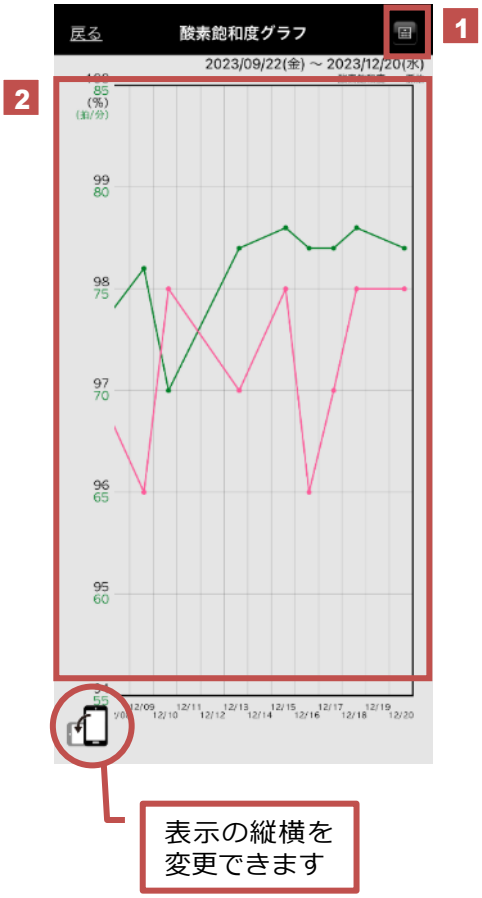


3 体温のグラフが表示されます

- 体温
- 体温推移

4-8-6 酸素飽和度グラフ

歩数をグラフで見てみましょう

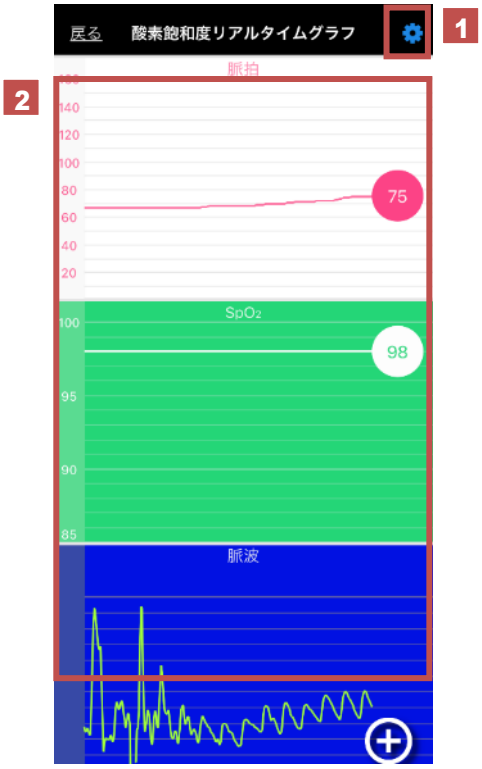


1 表示する日付を設定できます

2 青の棒グラフで歩数が表示されます。
緑の棒グラフは手入力の歩数です。

4-8-7 酸素飽和度リアルタイムグラフ

歩数をグラフで見てみましょう



1 表示する日付を設定できます

2 青の棒グラフで歩数が表示されます。
緑の棒グラフは手入力の歩数です。

4-9 バイタルデータの表示・編集

入力したバイタルデータを表示・編集できます。

Android 版の上部メニューは
アイコンになっています

1 血圧の推移を PDF で出力ができます

→*4-9-1* PDF の出力

2 活動量のデータが表示されます

→*4-9-2* 活動量の表示

※■歩数・活動量の項目で、「スマート e-SMBG 歩数計ウィジェット」（Android）もしくは「iPhone で歩数カウント」（iOS）を選択した場合は非表示となります。

→*6-1-13-1* 活動量計

3 歩数のデータが表示されます。

→*4-9-3* 歩数の表示

4 体重の表示・編集ができます。

→*4-9-4* 体重の表示

5 体温の表示・編集ができます。

→*4-9-5* 血圧の表示

6 体温の表示・編集ができます

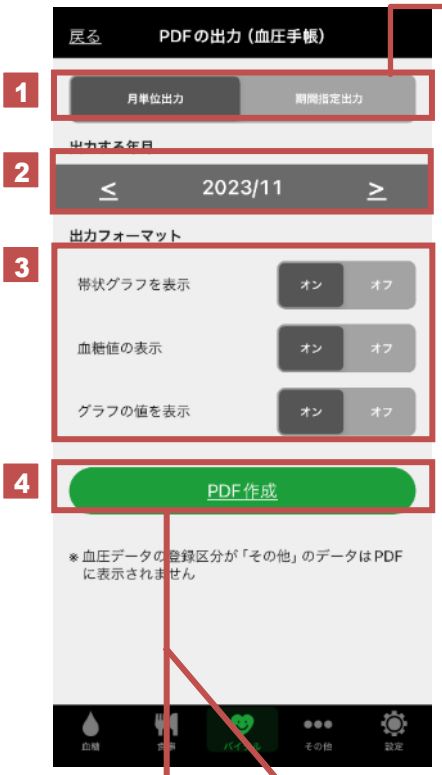
→*4-9-6* 体温の表示

7 酸素飽和度の表示・編集ができます

→*4-9-7* 酸素飽和度の表示

4-9-1PDF の出力

血圧の推移を PDF で出力してみよう。



1 月単位出力と期間限定出力が選べます。

2 出力する年月を「<」「>」で選んでください。
期間限定の場合は日付ボタンから日付を指定してください

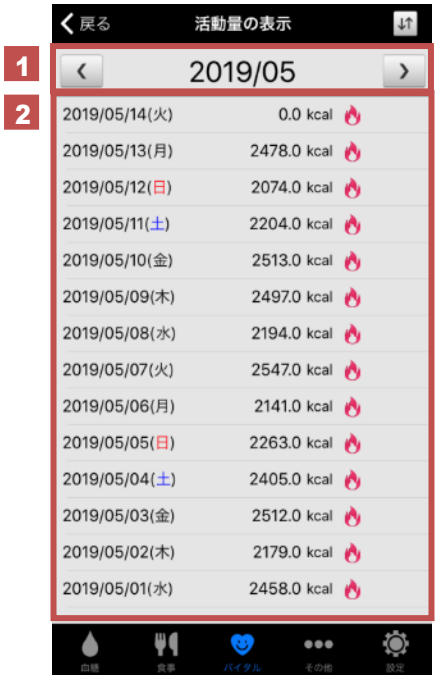
3 出力する項目を選択してください。3 つすべて選択することも可能です。

4 PDF 作成ボタンをタップして作成を完了してください。
※登録区分が「その他」の血圧データは PDF に表示されません

※Android のみ
「保存+メール送信」「保存のみ」を選択できます。「保存+メール送信」では、保存後送信方法選択画面が表示されます。
保存先は設定で SD カードに変更することも可能です。
→***6-1-1*** データ関連　参照

4-9-2 活動量の表示・編集

活動量計から取得したデータの表示・編集ができます。

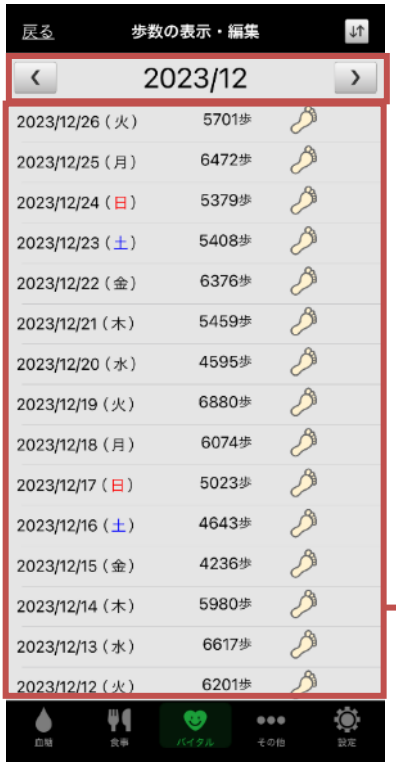


1 現在の年月が表示されます。
表示したい年月を「<」「>」で選んでください。

2 各日に入力した活動量が１ヶ月分表示されます。
※活動量データの編集はできません。

4-9-3 歩数の表示・編集

入力した歩数の表示・編集ができます。



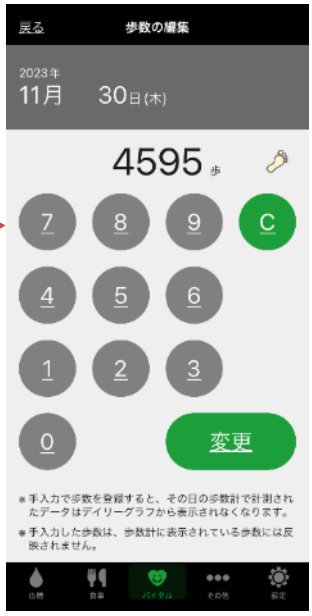
1 現在の年月が表示されます。
表示したい年月を「<」「>」で選んでください。

2 各日に入力した歩数が１ヶ月分表示されます。
右端のアイコンは、歩数計のデータか手入力かを表しています。

歩数計

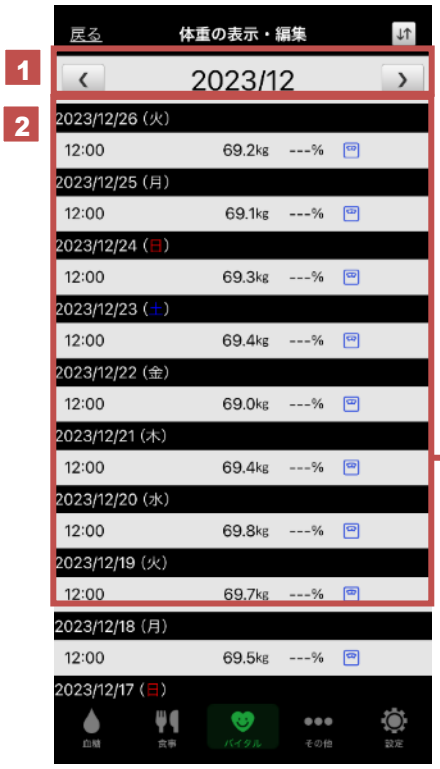
手入力

タップすると、その歩数を
編集できます。



4-9-4 体重の表示・編集

入力した体重の表示・編集ができます。



1 現在の年月が表示されます。
表示したい年月を「<」「>」で選んでください。

2 各日に入力した体重が１ヶ月分表示されます。タップすると、その体重を編集できます。

4-9-5 血圧の表示・編集

入力した血圧の表示・編集ができます。

1 現在の年月が表示されます。
表示したい年月を「<」「>」で選んでください。

2 各日に入力した血圧が１ヶ月分表示されます。
※「朝」「夜」に二つ目のデータを入力すると、最初に入力したデータは「朝/夜」から「その他」に変更されます

朝の血圧

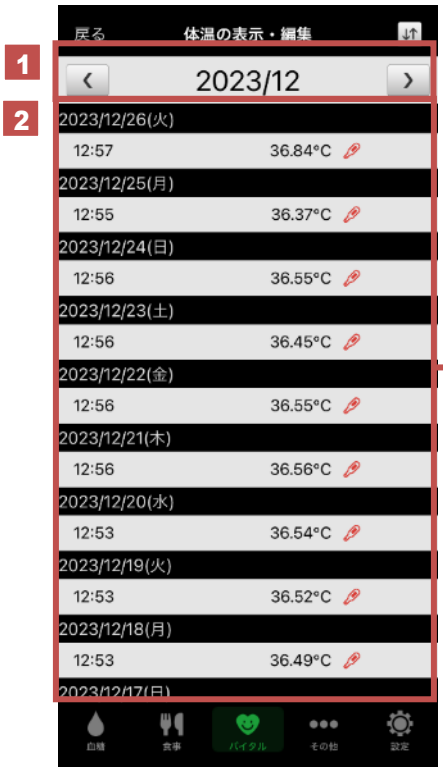
夜の血圧

服薬

タップすると、その血圧を編集できます。

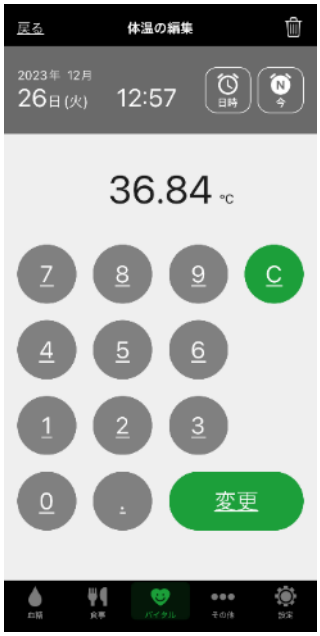
4-9-6 体温の表示・編集

入力した体温の表示・編集ができます。



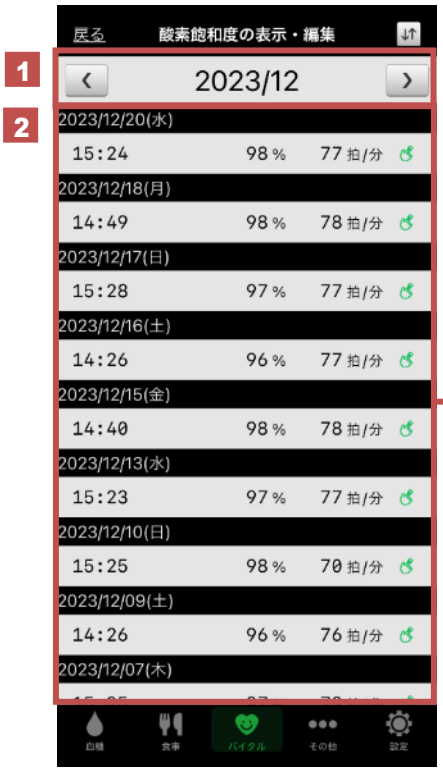
1 現在の年月が表示されます。
表示したい年月を「<」「>」で選んでください。

2 各日に入力した体温が１ヶ月分表示されます。
タップすると、その体温を編集できます。



4-9-7 酸素飽和度の表示・編集

入力した体温の表示・編集ができます。



1 現在の年月が表示されます。
表示したい年月を「<」「>」で選んでください。

2 各日に入力した酸素飽和度が 1 ヶ月分表示されます。
タップすると、その酸素飽和度を編集できます。

5 その他の機能

1 48 時間（2 日分の）血糖値の動きをみましょう

→***5-1*** チャレンジ 48！

2 食後に血糖をはかった後、120 分間血糖パターンがどうなるか体験してみましょう

→***5-2*** チャレンジ食後 120 分！

3 臨床検査データを登録してみましょう

→***5-3*** 臨床検査データ

4 足の裏を見てみましょう

→***5-4*** 足の裏を見てみよう！

5 視力の検査をしてみましょう

→***5-5*** 目の検査

6 今の気分を見てみましょう

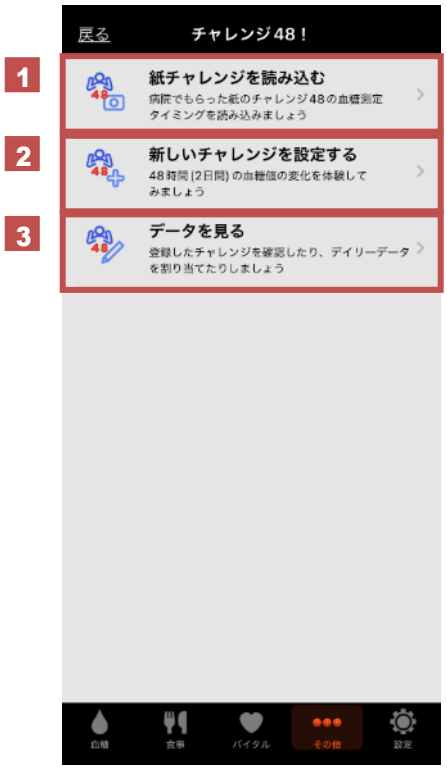
→***5-6*** 気分チェッカー

7 実際に食べ物の重さを測ってみましょう

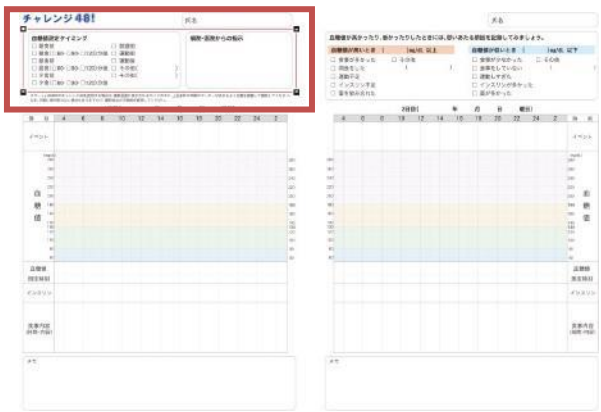
→***5-7*** 計量器

5-1 チャレンジ 48！

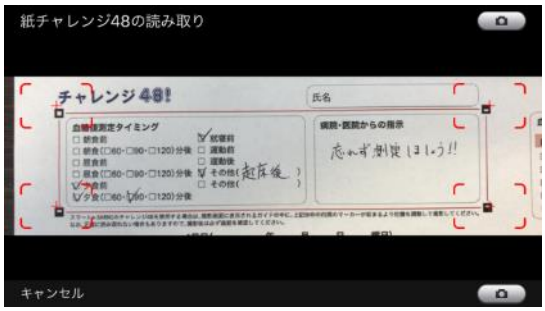
食前、食後 30 分、60 分、120 分の血糖値を測り、血糖値をグラフ化することで、食べ物や運動によって血糖パターンがどう変わるか体験できます。



1 必要事項を記入した紙チャレンジを読み込みます。
こちらからダウンロードできます→
https://cloud.e-smbg.net/challenge48.html



紙チャレンジ左上部の赤い枠の四隅の黒い四角を、カメラの画面四隅の赤枠中央におさめるようにして撮影してください



正しく撮影されると、紙チャレンジの内容が読み込まれます

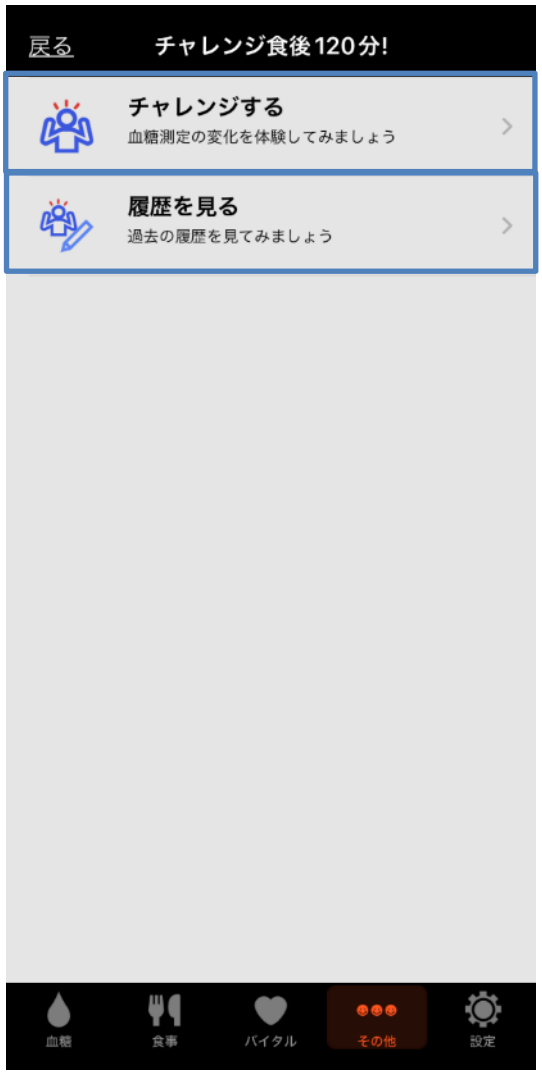
2 紙チャレンジが読み込めなかった場合、ご参照ください
※Android のみ

3 手動で新しいチャレンジを設定する場合、また、紙チャレンジが読み込めなかった場合、ご参照ください

4 登録したチャレンジを確認したり、PDF で出力したりできます

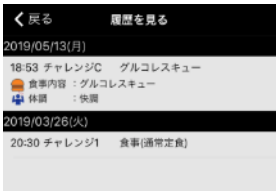
5-2 チャレンジ食後 120 分！

食前、食後 30 分、60 分、120 分の血糖値を測り、血糖値をグラフ化することで、食べ物や運動によって血糖パターンがどう変わるか体験できます。

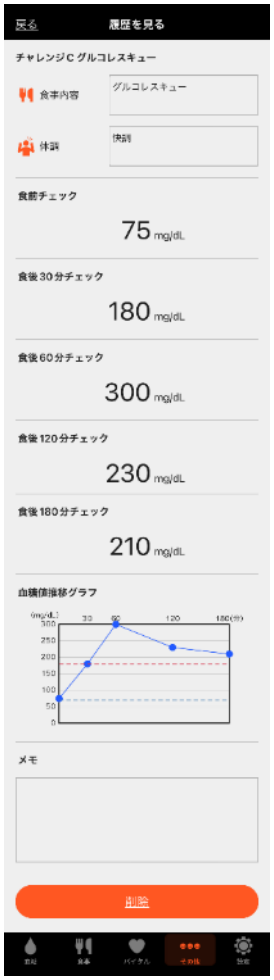


1 新しいチャレンジを始めます。８種類の既存のチャレンジメニューとお好みで測定パターンを作れるカスタムメニューがあります
タップしてチャレンジするメニューを選びます

2 今までのチャレンジ履歴を見ることができます。



タップすると詳細を確認できます。



●チャレンジ食後 120 分の入力

1 食事を始めた時にスタートボタンをタップしてください

2 血糖値を入力します。
食事の前に食前血糖値を入力し、食後 30 分/60 分/120 分でそれぞれの血糖値を入力してください

3 入力した血糖値をグラフで確認できます

4 メモを入力することができます

5 入力したチャレンジを保存して終了するか、保存せずに終了するか選択してください

5-3 臨床検査データ

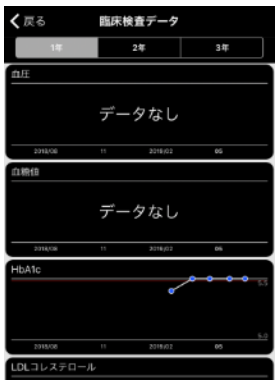
病院で検査した血液検査等のデータを登録できます。

1 検査結果成績表に印刷されている検査結果 QR コードを読み込み、データを入力します。
読み込んだデータは③のデータ表示・編集で確認できます。

2 検査結果を自分で入力できます。
入力ボタンを押して登録してください

3 ①や②で入力したデータ表示されます。日付部分をタップすると詳細が確認できます。

4 入力されたデータの、最大 3 年分の変遷をグラフで確認できます。
上部のボタンで表示年数を切り替えることができます。

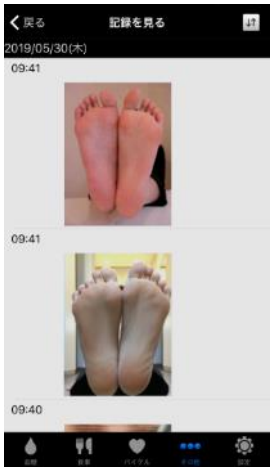


5-4 足の裏を見てみよう

写真を撮って足の裏を確認してみましょう。

1 カメラが起動します。
タイマー撮影を選択することもできます。
撮影後、「記録する」をタップすると記録されます。

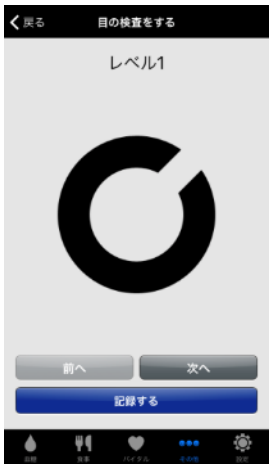
2 今までの足裏写真の記録を見ることができます。



5-5 目の検査（研究中）

視力を検査してみましょう

1 ここをタップすると右のような画面が出ます。
ご自身で決められた一定の距離にスマートフォンを固定し、マークが見えれば「次へ」をタップします。
「次へ」を押すとレベルがあがり、マークは小さくなります。見えなくなったところが、あなたの視力のレベルです。
そこで「記録する」をタップすると保存されます。



2 今までの視力測定の記録を見ることができます。

タップすると詳細を見ることができます。
※Android のみ

5-6 気分チェッカー（研究中）

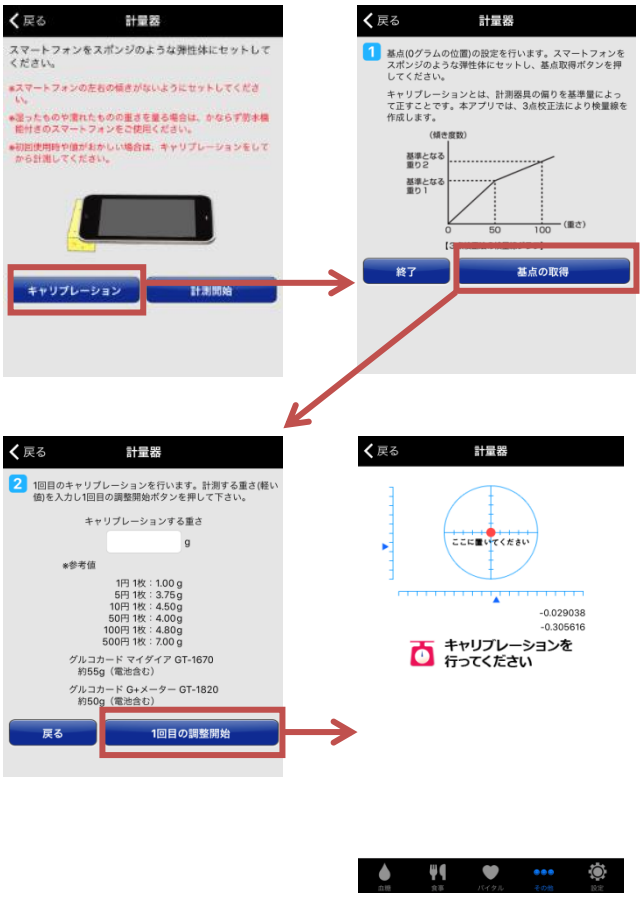
今の気分を見てみましょう。

表示される質問に対して「めったにない」「時々そうだ」「しばしばそうだ」「いつもそうだ」の中から選んで答えてください。
20 個の質問に答えると、あなたの今の気分が評価されます。
前回の結果も表示されます

※この結果は診断結果ではありません。あくまで目安としてお使いください。

5-7 計量器（研究中）

食べ物の重さを測ってみましょう



計量器は、使用前にキャリブレーションが必要です
以下のものをご準備ください

○スポンジのような弾性体のもの
○重さが違うもの２つ

1 回目のキャリブレーションに使用する物を用意し（2 つのもののうち、軽い方を使用します）、重さを記入してください。

円の中心に重さをはかるものを置いて、「1 回目の調整開始」をタップします。
※スマートフォンはスポンジに乗せたままにしておいてください

２回目も同様に行います。

2 回の計測が終わると、キャリブレーションは完了です。
「終了」をタップすると、計量を開始することができます。

・計量器を使って計量をする

キャリブレーションに使用したスポンジに、スマートフォンをセットします。
「ここに置いてください」と指示されたところを中心に、計測したいものを置いてください。

「食品の選択」から食品を選択すれば、計測した食品の炭水化物量を表示させることができます

6 各種設定

各種設定を変更できます

1 スマートe-SMBGの各種設定ができます。
→**6-1** 設定

2 e-SMBG クラウドとのデータ同期や新規登録などを行っていただけます
→**6-2** e-SMBG クラウド連携

3 自己血糖測定器や A&D 社の血圧計・体組成系とのBluetooth 受信設定を行っていただけます。
→**6-3**Bluetooth データ受信設定

4 自己血糖測定器、活動量計や体温計とのNFCデータ受信設定を行っていただけます。※Android 版のみ
→**6-4**NFC データ受信

5 e-SMBG クラウドと連携可能なアプリ・サービスの連携設定を行っていただけます。
→**6-5** 連携アプリ・サービス

6 OMRON connect の設定を行っていただけます。※Android 版のみ
→**6-6**OMRON connect

7 NovoPen とのNFC接続設定をしていただけます。
→**6-7**NovoPen とのNFC 接続

8 医療機関への診療日時を設定することで、スマートe-SMBGのトップ画面に表示することができます。
→**6-8** 通院リマインダー

9 スマートe-SMBGの便利な使い方をご覧いただけます。

10 スマートe-SMBGのバージョン情報や問い合わせ先などを確認できます。

11 e-SMBG サポートの「よくある質問」ページに遷移します。

12 e-SMBG サポートの「お問い合わせ」ページに遷移します。

6-1 設定

6-1-1 データ関連

●データ保存先　※Android のみ

データの保存先を、携帯端末/SD カードから選択できます。

●データ削除

3 ヵ月/6 カ月/9 カ月/12 カ月前のデータを削除できます。

※削除したデータは復元できません

●バックアップ　※iOS のみ

バックアップデータが作成されます。

※事前に iCloud の設定を完了させておく必要があります。

●最適化

データベースの最適化を行えます。最適化を行うことで表示速度/処理速度が改善されます。

●リストア

バックアップしたデータからリストアを行います

6-1-2 トップ画面表示

トップ画面のグラフの表示を血糖値折れ線グラフ/デイリーグラフから選べます。

全て表示したくない場合は、チェックを全て外してください。

6-1-3 アプリショートカット

ここで選択したメニューを、ホーム画面のアイコンで出すことができます。

※Android 9 以降／iOS 9.0 以降・iPhone6s 以降の iPhone（iPhone SE/XR は除く）に対応

6-1-4 血糖

●血糖値の表示方法

血糖データの表示の 1 段表示/2 段表示が選べます。

→*4-1-3* 血糖　参照

●血糖値の単位

血糖値の入力単位を mg/dL か mmol/L から選べます。

●ヘルスケアに書き込み ※iOS 版のみ

Apple 独自のアプリである「ヘルスケア」に血糖値データを書き込むかを選択できます。

●ヘルスケアから取り込み ※iOS 版のみ

Apple 独自のアプリである「ヘルスケア」から血糖値データを取り込むことができます。

●測定タイミングの入力方式

「測定タイミング選択」「食前食後選択」のどちらかが選べます。

●測定時間帯

測定時間帯の設定ができます。

デフォルトの設定は以下となっています。

・朝食：05:00-11:00　・昼食：11:00-16:00　・夕食：16:00-22:00

・就寝前：22:00-01:00　・夜間：01:00-05:00

●血糖値グラフに上下線を追加

血糖値グラフに上下線を追加するかを選択できます。

6-1-5 インスリン

●インスリン名

インスリン名や表示色を変更できます。

●インスリン入力モード

「１種類ずつ入力」「まとめて入力」のどちらかを選べます。

●インスリンポンプメニュー

インスリンポンプメニューを表示するかしないかを選べます。

●インスリンポンプ 基礎レート投与パターン

ベーサル（Basal）のスタンダード/パターン A/パターン B がそれぞれ変更できます。

6-1-6 お薬ノート

●服薬時刻

服薬時刻の設定ができます

●アラート通知時間（Android）/アラーム通知時間（iOS）

アラート通知時間（秒）の設定ができます。

●データの初期化

データの初期化ができます、初期化した場合、データはすべて削除されます。

6-1-7 イベント

●月経日の入力

月経日の入力をするかしないか選択できます。入力しない場合、イベント入力画面に表示されません

●PDF 表示のチェック

入力したイベントの PDF 表示のチェックを

「前回入力時と同じ」「常にチェックあり」「常にチェックなし」から選択できます。

6-1-8 メモ

●ギャラリーに写真を保存（Android）/アルバムに写真を保存（iOS）

アプリ内で撮影した写真をスマートフォンに保存するかしないかを変更できます。

6-1-9 PDF・CSV の出力

PDF 出力や CSV 出力の際に使用するメールアドレスを 3 件まで登録できます

PDF・CSV を送信する際には、登録したメールアドレス全てが宛先に含まれます

6-1-10 食事

●ギャラリーに写真を保存（Android）/アルバムに写真を保存（iOS）

アプリ内で撮影した写真をスマートフォンに保存するかしないかを変更できます。

●メモに料理名を転記

メモに料理名を転記するかしないかを変更できます。

●リマインダーの使用

リマインダーを使用するかしないかを変更できます。「使用しない」を選択すると、リマインダーを使用するメニューは表示されなくなります。

●リマインダー通知時間　※Android のみ

リマインダーの通知時間（アラームが鳴る秒数）が変更できます。

●リマインダーの設定

リマインダーの設定ができます。

→**4-4-5** リマインダー時刻の設定　参照

6-1-11 カーボカウント計算アシスト

●計算モード

「糖質/インスリン比」「インスリン/カーボ比」のどちらかを選択できます。

●1 カーボの値

1 カーボの値を設定できます。

6-1-12 炭水化物早見表

●データの初期化

炭水化物早見表のデータを初期化できます。

初期化すると、新規登録したデータは全て削除され、変更・削除したデータは初期の内容に戻ります

●クラウド連携

作成した炭水化物早見表を他ユーザーに利用してもらったり、他ユーザーの炭水化物早見表をダウンロードできます。

→**4-4-7** 炭水化物早見表のクラウド連携　参照

6-1-13-1 歩数計/活動量計（Android）

歩数計・活動量計の設定の変更ができます。

GoogleFIT を選択すると歩数計がオフになります。変更確認画面で「OK」を選択すると、GoogleFIT アカウントにログインしたり、グラフに表示するデータの設定ができるようになります。

Fitbit を選択すると歩数計がオフになります。変更確認画面で「OK」を選択すると、FItbit のクラウドにサインインしたり、グラフに表示するデータの設定ができるようになります。

テルモメディウォークを選択すると歩数計がオフになります。変更確認画面で「OK」を選択すると、グラフに表示するデータの設定ができるようになります。

6-1-13-2 歩数・活動量/体重/血圧/体温（iOS）

歩数計・活動量計・体重・血圧・体温の設定の変更ができます。

1 歩数・活動量の設定ができます。

iPhone の歩数データを取得します。過去データの取得も可能です。

Fitbit を選択すると歩数計がオフになります。変更確認画面で「はい」を選択すると、FItbit のクラウドにサインインしたり、グラフに表示するデータの設定ができるようになります。

ヘルスケアを選択すると歩数計がオフになります。ヘルスケアアプリ側から表示される呼び出し許可画面で必要な項目を設定し右上の「完了」を押すと、グラフに表示するデータの設定などができるようになります。

2 A&D 社の体重計もしくはヘルスケアの体重データ連携設定が行えます。

3 A&D 社の血圧計もしくはヘルスケアの血圧データ連携設定が行えます。

4 ヘルスケアの体温データ連携設定が行えます。

6-1-14 バイタル

●体重の単位

体重の単位を kg/lb から選択できます。

●血圧グラフ表示モード

血圧グラフの表示を「全データ表示(折れ線グラフ)」「朝・夜のみ表示(折れ線グラフ)」「朝・夜のみ表示(帯状グラフ)」から選べます。

●体温の単位

体温の単位を℃/℉から選択できます。

6-1-15 チャレンジ食後 120 分！カスタム

●メニュータイトル

カスタムメニューの表示を変更できます。

●メニューコメント

カスタムメニューに表示されるコメントを変更できます。

●食後測定時刻 1～5

それぞれの食後測定時刻を何分後にするか設定できます。

●食後運動の有無

食後運動の項目を表示させるかを設定できます。

6-1-16 e-SMBG クラウド連携

以下の設定ができます。

- e-SMBG クラウド　ログイン ID/パスワード
- e-SMBG 自動同期
- 測定時間帯設定
- 最終同期日時確認
- 閲覧者 ID の設定

6-1-17 足の裏を見てみよう

●メール送信

メール送信をするかどうかの設定ができます。

●メールアドレス

メールの送信先のアドレスを設定できます。

●SD 保存　※Android のみ

SD カードに保存するかどうかを設定できます。

●SD カード保存先　※Android のみ

SD カードの保存先を設定できます。

●足裏画像サイズ　※Android のみ

足裏画像を撮影するサイズを選べます。

6-1-18 標準モード/子どもモード切替

●標準モード

標準モード/子どもモードの切替ができます。

子供モードにすると、メニュー画面の漢字表記にひらがなが表示されます。

6-1-19 血糖測定器との USB 接続※Android 版のみ

●接続実績のある Android 端末

血糖測定器との接続実績のある端末一覧が確認できます。

●メーターのカスタム画面設定/削除

GT-1830 のカスタム画面設定、削除ができます。

6-1-20 血糖測定器（メーター）との無線接続／Bluetooth 接続

●接続実績のある Android 端末 ※Android 版のみ

血糖測定器との接続実績のある端末一覧が確認できます。

●Bluetooth 設定(Android)/メーターの Bluetooth 設定(iOS)

以下の Bluetooth 設定ができます。

- メーター登録（説明文を読みながらメーター登録を行います）
- 測定結果読み上げ
- スプラッシュ画面表示時間
- 測定タイミング選択画面表示
- 測定結果の e-SMBG 自動連携
  ※e-SMBG の ID/パスワードがアプリに設定されている場合のみ表示されます
- メーターのカスタム画面の画像設定※iOS のみ
- メーターのカスタム画面の画像削除※iOS のみ
- 次回接続時、全データ取得※Android のみ
- データ接続できない場合のオプション※Android のみ
- トラブルシューティング

●Bluetooth の設定方法を動画で確認する

Bluetooth の設定方法を動画で確認できます（ネット接続が必要です）。

6-1-21 血糖測定器との NFC 接続 ※Android 版のみ

●接続実績のある Android 端末

血糖測定器との接続実績のある端末一覧が確認できます。

●メーターのカスタム画面設定/削除

GT-1830 のカスタム画面設定、削除ができます。

6-1-22 Bluetooth 血圧計・体組成計※Android 版のみ

●Bluetooth でデータ受信

血糖測定器との接続実績のある端末一覧が確認できます。

●対応機種

対応機種を確認できます。

6-2 e-SMBG クラウド連携

e-SMBG クラウドと連携させ、記録した情報を e-SMBG クラウドサーバーに転送することができます。

※連携には e-SMBG クラウドへの会員登録が必要となります

1 e-SMBG クラウドに、未送信データを手動で送信できます。今日を含む過去一カ月分の、まだ送信されていないデータがすべて送信されます。

2 期間を設定して（最大 31 日）e-SMBG クラウドに手動でデータを送信できます。

3 e-SMBG クラウドの以下の設定ができます

- e-SMBG クラウド　ログイン ID/パスワード
- e-SMBG クラウド自動同期
- 測定時間帯設定
- 最終同期日時確認
- 閲覧者 ID の設定

4 e-SMBG クラウドの新規登録ができます。

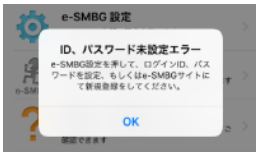
※e-SMBG クラウドのサイトへ接続されます。

※詳しい登録方法は次ページの **「e-SMBG クラウド」に会員登録する** をご覧ください。

5 自動データ同期についての説明をご覧いただけます。

● **「e-SMBG クラウド」に会員登録する**

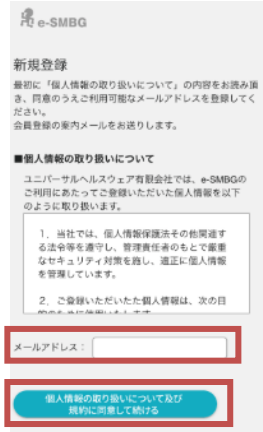
① 「設定」メニューの「e-SMBG 連携」を選択します。
e-SMBG クラウドのログイン ID が未設定の状況ですと、「ログイン ID 未設定エラー」が表示されます。「OK」ボタンを選択して、エラーメッセージを解除します。



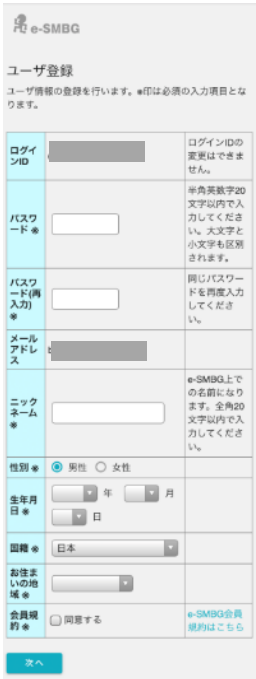
② e-SMBG 新規登録を選択すると、e-SMBG クラウドの Web トップ画面が表示されますので、「e-SMBG に会員登録（無料）する」ボタンを選択します。

同様の操作は PC のブラウザ画面からもできます
「糖尿病管理 e-SMBG」https://cloud.e-smbg.net/

③ 「個人情報の取り扱いについて」の内容をお読みいただき、同意のうえでメールアドレスを入力し、「個人情報の取り扱いについて及び規約に同意して続ける」をタップします



④ 入力したアドレスに「【e-SMBG】ユーザー登録のご案内」が届きますので、「ユーザー登録用 URL」を選択し、ユーザー登録画面を開きます



ユーザー登録画面が開きます。
パスワード、ニックネームなど、必要項目を入力し、「次へ」ボタンを押します。
※ ニックネームは、実名である必要はありません。e-SMBG クラウド上で自分の名前として表示したい名称を入力してください。

⑤　測定時間帯の設定を行います。生活習慣が普通の方は、特に変更せずに「登録内容の確認」ボタンを押します。

⑥　登録内容の確認画面が問題なければ「登録する」ボタンを押すとユーザー登録完了です。ログインボタンを押すと、そのまま e-SMBG クラウドの画面が開きます。

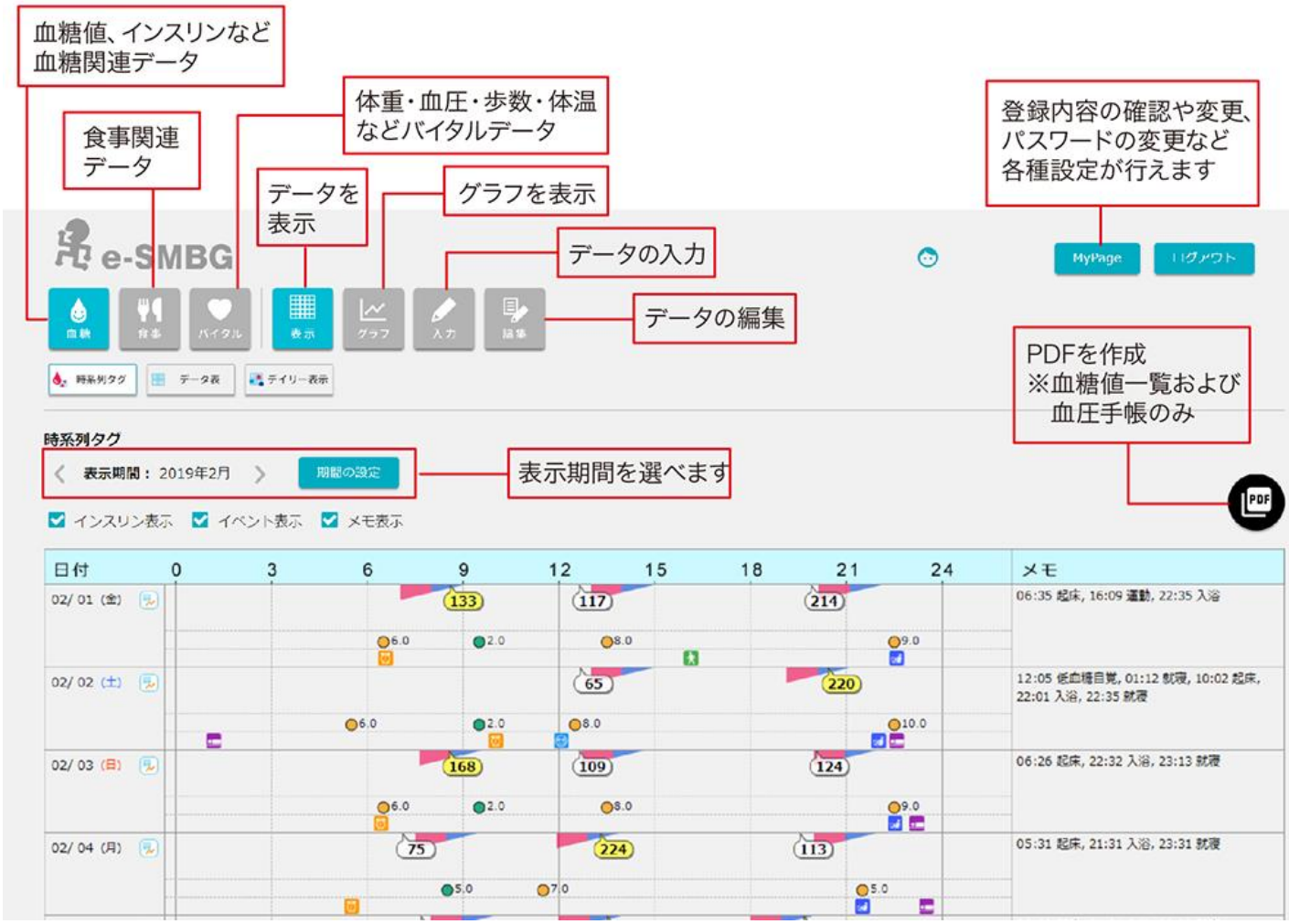
ユーザー登録完了後は、ユーザー登録完了を知らせるメールが届きます。ログイン ID とパスワードが記されていますので、忘れないように保管します。

● **「スマート e-SMBG」に ID とパスワードを設定する**

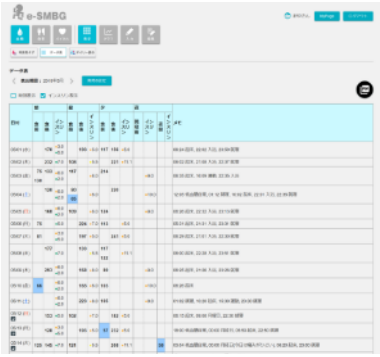
「設定」メニューの「e-SMBG 設定」からログイン ID とパスワードを設定します

正常に入力され、接続が確認されると(接続確認済み)と表示されます

●e-SMBG クラウドの画面



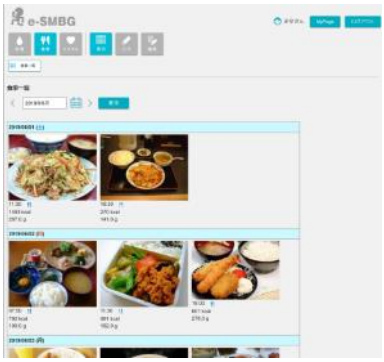
▲血糖値時系列タグ



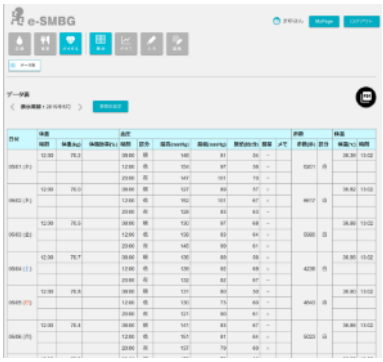
▲血糖データ表

▲血糖時系列グラフ

▲血糖日内変動グラフ



▲食事一覧



▲バイタル表

▲バイタルグラフ

6-3 ビデオ通話

e-SMBG クラウドに設定されている閲覧者とビデオ通話を行うことができます。

こちらの「ビデオ通話機能マニュアル」をご参照ください。

6-4 Bluetooth データ受信設定(Android) 血糖測定器との無線接続(iOS)

血糖測定器との無線接続の各種設定が行えます。

6-5 NFC データ受信設定(Android) 血糖測定器との NFC 接続(iOS)

アークレイ社製の自己血糖測定器（グルコカードプラスケア/GT-1840）、三和化学研究所生の自己血糖測定器（グルテスト アイ/GT-1840）、テルモ社製の自己血糖測定器・活動量計・体温計、との NFC データの受信が行えます。

テルモメディセーフ受信データ設定では差分受信/全件受信の設定を行っていただけます。

画面に表示される図に従って機器の NFC データ通信を行ってください。

6-6 連携アプリ・サービス

e-SMBG クラウドと連携可能なアプリ・サービスの設定が行えます。

6-7 NovoPen との NFC 接続

Novo nordisk 社の Novo Pen から NFC データ受信を行います。

接続設定につきましてはこちらをご覧ください。

・NovoPen（ノボペン）との連携方法【Android】

・NovoPen（ノボペン）との連携方法【iPhone(iOS)】

6-8 OMRON connect※Android のみ

OMRON connect の設定が行えます。

6-9 通院リマインダー

最大 7 件まで医療機関が登録できます。

通院先を登録し、診察予定日時を設定すると、TOP 画面に表示することができます。

同じ病院で複数の予定日を入力したい場合、同じ病院を再度入力してください。TOP 画面にも並んで表示されます。

7 お問い合わせ先

運営者/開発者

アークレイマーケティング株式会社

IT ソリューションセンター　ネットワークチーム

〒604-8153

京都府京都市中京区笋町 689 京都御幸ビル 10F

問い合わせ先 ：e-SMBG サポート　https://e-smbg.net/support/

最終更新日　2024 年 4 月 23 日