

e-SMBGクラウド データの見方ガイド

閲覧者向けに主要画面でのデータの見方を解説します。

◆ 時系列タグ

[血糖][表示][時系列タグ]を選択すると時系列タグの画面が表示されます。

表示項目切替ボタンで表内に「インスリン」「イベント」「メモ」のデータを追加して表示させることも可能です。

クリックすると設定した期間分の時系列タグをPDFとしてダウンロードできます

表示項目切替ボタン

クリックするとメモと写真が大きく表示されます

クリックするとデイリーグラフが確認できます

●インスリン表示にチェックを入れた場合
インスリンマークと投与量が表示されます。

日付	0	3	6	9	12	15
04/01 (土)					72	86
04/02 (日)				83	183	179
04/03 (月)				91	188	228
04/04 (火)				78	171	219
04/05 (水)		61	113	85	178	161

●イベント表示にチェックを入れた場合
イベントアイコンが表示されます。

日付	0	3	6	9	12	15	18
04/01 (土)					72	86	95
04/02 (日)				83	183	179	194
04/03 (月)				91	188	228	177
04/04 (火)				78	171	219	18
04/05 (水)		61	113	85	178	161	

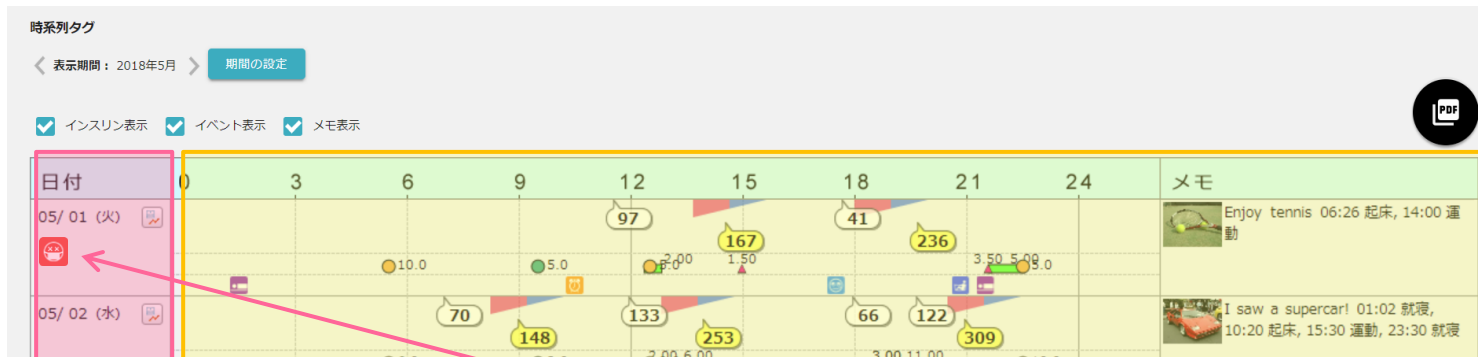
●メモ表示にチェックを入れた場合
メモ欄が表示されます。

日付	18	21	24	メモ	
04/01 (土)	95	105		今日は家でゆっくり過ごしました。 08:17 起床, 19:44 入浴, 22:08 就寝	
04/02 (日)	78	118		今日は山に登りました。天気もよくとても気持ち良かったです。 06:02 起床, 06:30 入浴, 07:26 起床, 20:34 入浴, 22:58 就寝	
04/03 (月)	77	121		風邪を引いて熱があったので、家でゆっくりしました。 06:30 起床, 07:26 起床, 20:34 入浴, 22:58 就寝	
04/04 (火)	97	112		02:17 低血糖自覚, 06:15 起床, 20:43 入浴, 23:00 就寝	
04/05 (水)	112	132		06:12 起床, 20:20 入浴, 22:50 就寝	
04/06 (木)	86	120		14時から1時間くらいテニスをしました。 15:45 低血糖自覚, 06:20 起床,	
04/07 (金)	61	140	93	177	

▶ 各種アイコンの説明

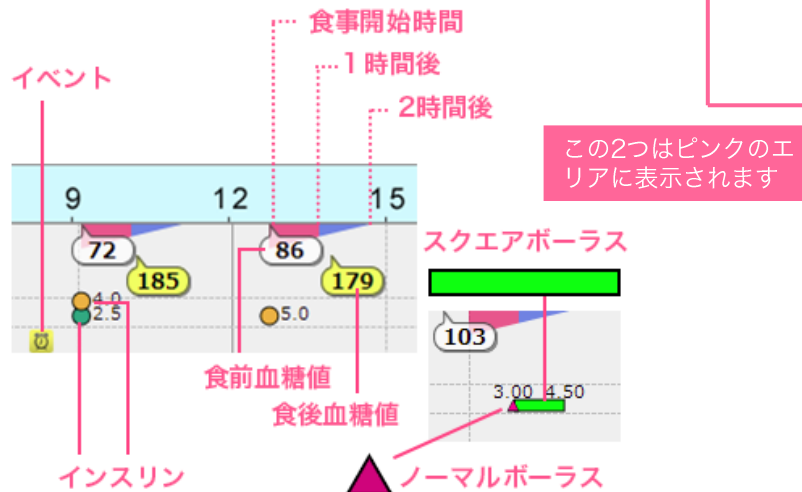


時系列タグ内で使用されているアイコンには以下のようなものがあります。



● アイコン説明

時系列タグ上に表示されるアイコンを紹介します。



※1 白い吹き出しは食前、黄色い吹き出しは食後を意味しています。
 ※2 インスリンの色は個人で自由に変更できるため異なる場合があります。

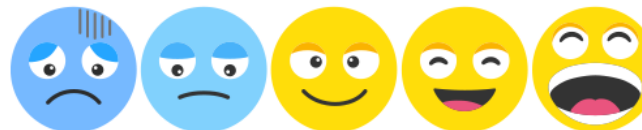
● イベントアイコン一覧

表示されるイベントアイコンを紹介します。

	低血糖自覚		飲み薬		インスリン (Boutus) ※入力した単位が下に 表示されます
	シックデイ		運動		カニューレ交換
	月経日		入浴		ARE イベント ※個人が自由に定義し、 利用するイベントです
	起床		就寝		通院

● 今日のふりかえりアイコン一覧

個人が1日を振り返り、自己評価を付けるためのアイコンです。



◆血糖・データ表

[血糖][表示][データ表]を選択すると血糖値データ表の画面が表示されます。

表示項目切替ボタンで表内に「時刻」「インスリン」のデータを追加して表示させることも可能です。

クリックすると設定した期間分のデータ表をPDFとしてダウンロードできます

表示項目切替ボタン

クリックするとメモと写真が大きく表示されます

PDF

画面の下部で、表示期間の統計表が確認できます

	朝		昼		夕		夜 就寝前
	食前	食後	食前	食後	食前	食後	
最大		108	293	133	253	214	309
最小		46	128	65	133	41	141
中央		72.0	159.0	105.0	193.0	109.0	220.0
平均		74.0	171.0	105.0	190.0	105.0	208.0
偏差		20.0	47.0	18.0	34.0	41.0	50.0
n		6	12	10	11	14	11
食前後差平均			63.3		86.3		129.6

●インスリン表示にチェックを入れた場合

時間帯で投与したインスリンが表示されます。

04/01 (土)	72	185	● 4.0 ● 2.5
-----------	----	-----	----------------

●時刻表示にチェックを入れた場合

血糖値の測定時間が表示されます。

04/01 (土)	72	9:03	185	10:08
-----------	----	------	-----	-------

▶各種アイコンの説明



データ表内で使用されているアイコンには以下のようなものがあります。

日付	朝			昼			夕			夜				メモ
	食前	食後	インスリン	食前	食後	インスリン	食前	食後	インスリン	就寝前	インスリン	夜間	インスリン	
04/04 (火)	78 7:28	171 8:31	●7.0	108 12:00	219 13:08	●5.0	97 18:30	189 19:48	●5.0	112 21:50		61 2:17		風邪を引いて熱があったので、家でゆっくりしました。 06:30 起床, 08:00 シックデイ, 13:00 飲み薬(簡易)(風邪薬を服用), 20:05 入浴, 22:00 就寝
												113 3:10		

下の2つのイベントが表示されず

シックデイ 月経日

食前血糖値

食後血糖値

血糖値測定時刻

インスリン投与量

個人で設定した低値より低い血糖値の場合、青で表示されます

また、個人で設定した高値より高い血糖値の場合、赤で表示されます

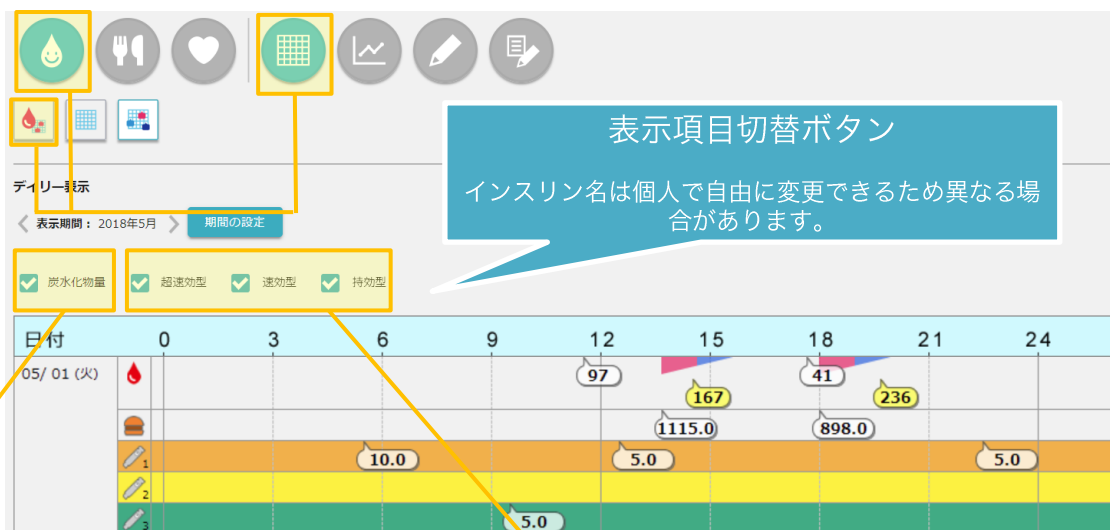
439 17:06

※ インスリンの色は個人で自由に変更できるため異なる場合があります。

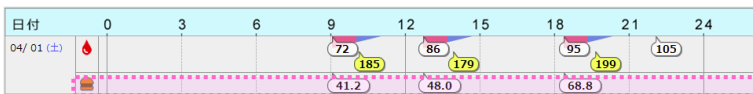
◆ デイリー表示

[血糖][表示][デイリー表示]を選択するとデイリー表示の画面が表示されます。

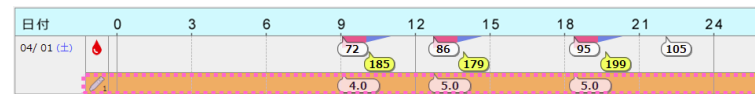
表示項目切替ボタンで表内に「炭水化物量」「インスリン」のデータを追加して表示させることも可能です。



●炭水化物量にチェックを入れた場合
炭水化物量を表示する行が追加されます。

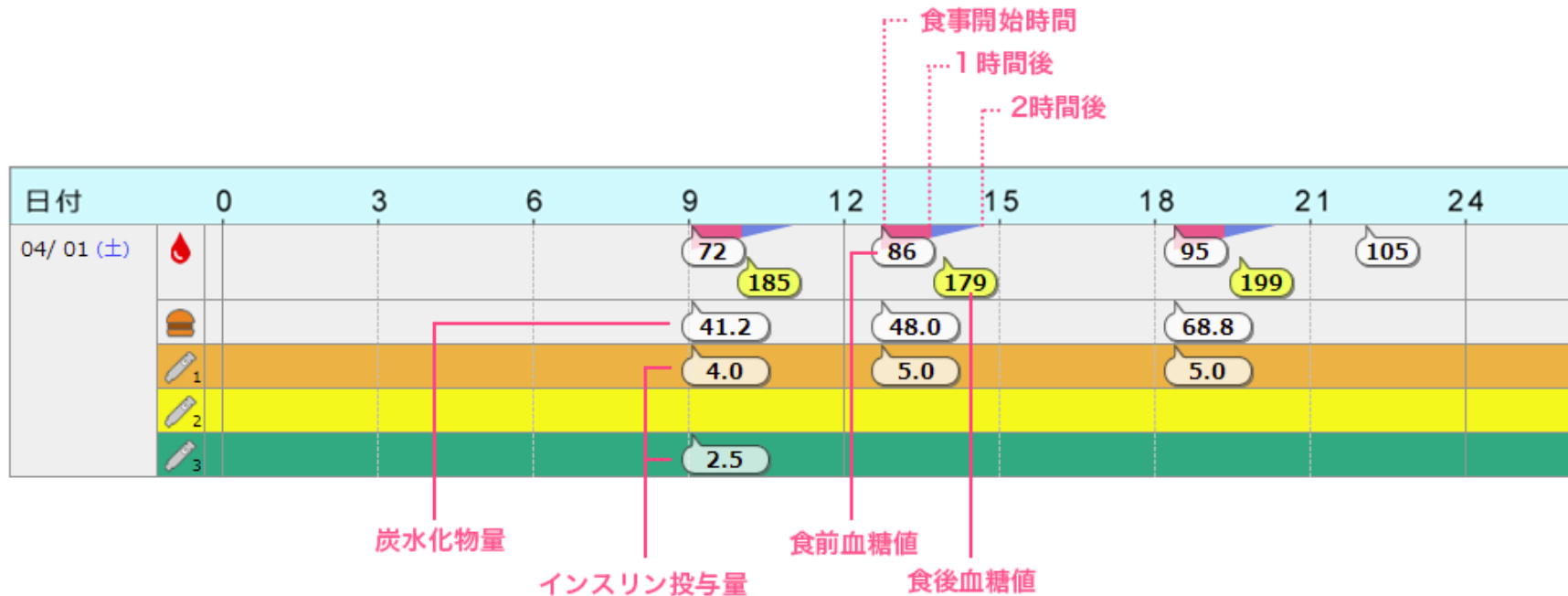


●インスリンにチェックを入れた場合
インスリン投与量を表示する行が追加されます。



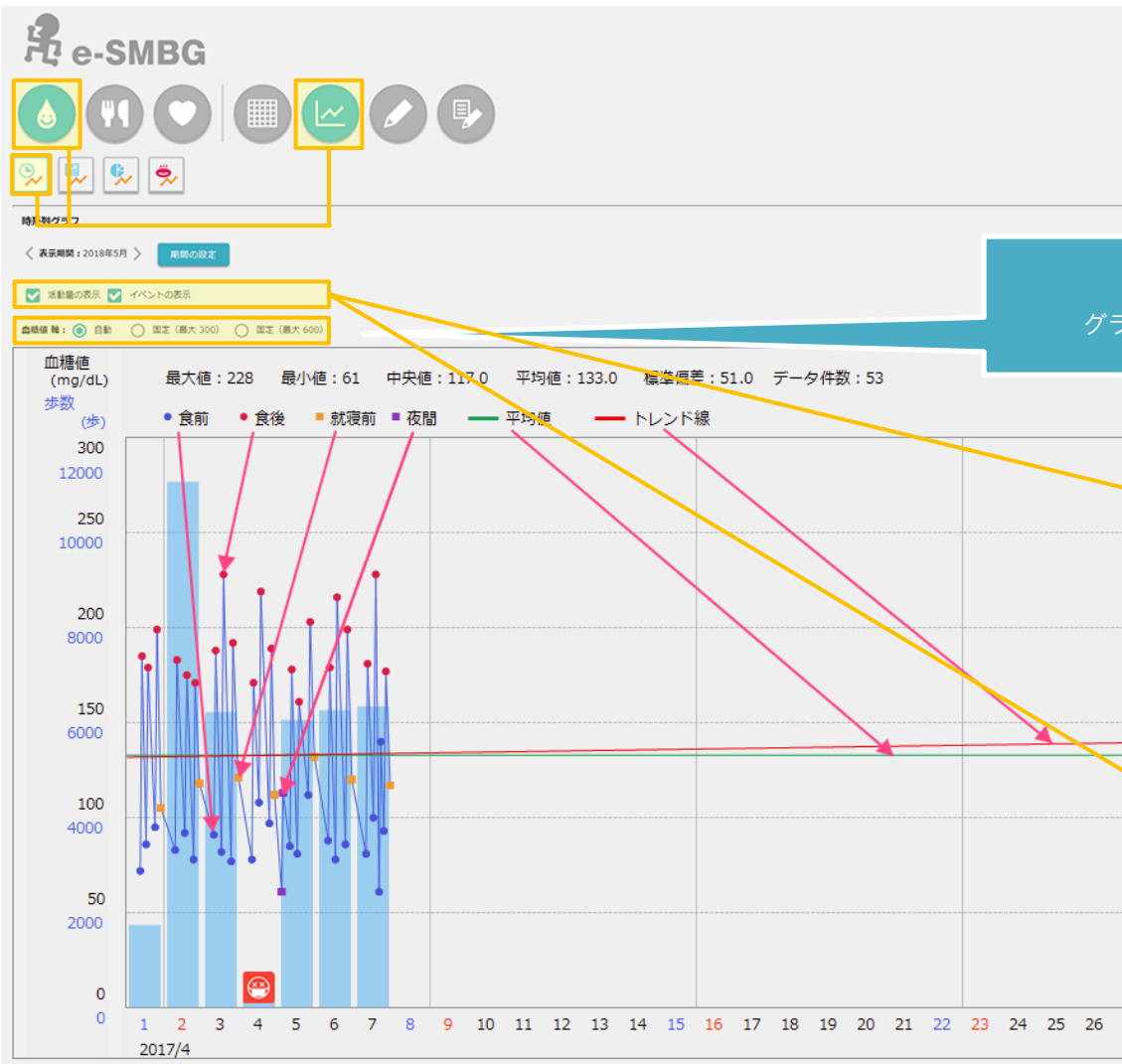
▶ 各種アイコンの説明

デイリー表示内で使用されているアイコンには以下のようなものがあります。



◆ 時系列グラフ

[血糖][グラフ][時系列グラフ]を選択すると時系列グラフの画面が表示されます。

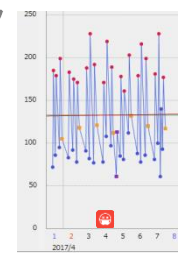


血糖値の軸の切替ボタン

グラフに表示される血糖値の最大値の基準を切り替えるボタンです。

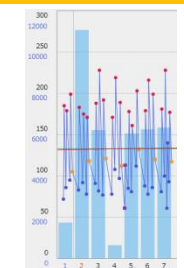
● イベントにチェックを入れた場合

イベントアイコンが表示されます。
(表示されるアイコンはシックデイと月経日のみです)



● 歩数にチェックを入れた場合

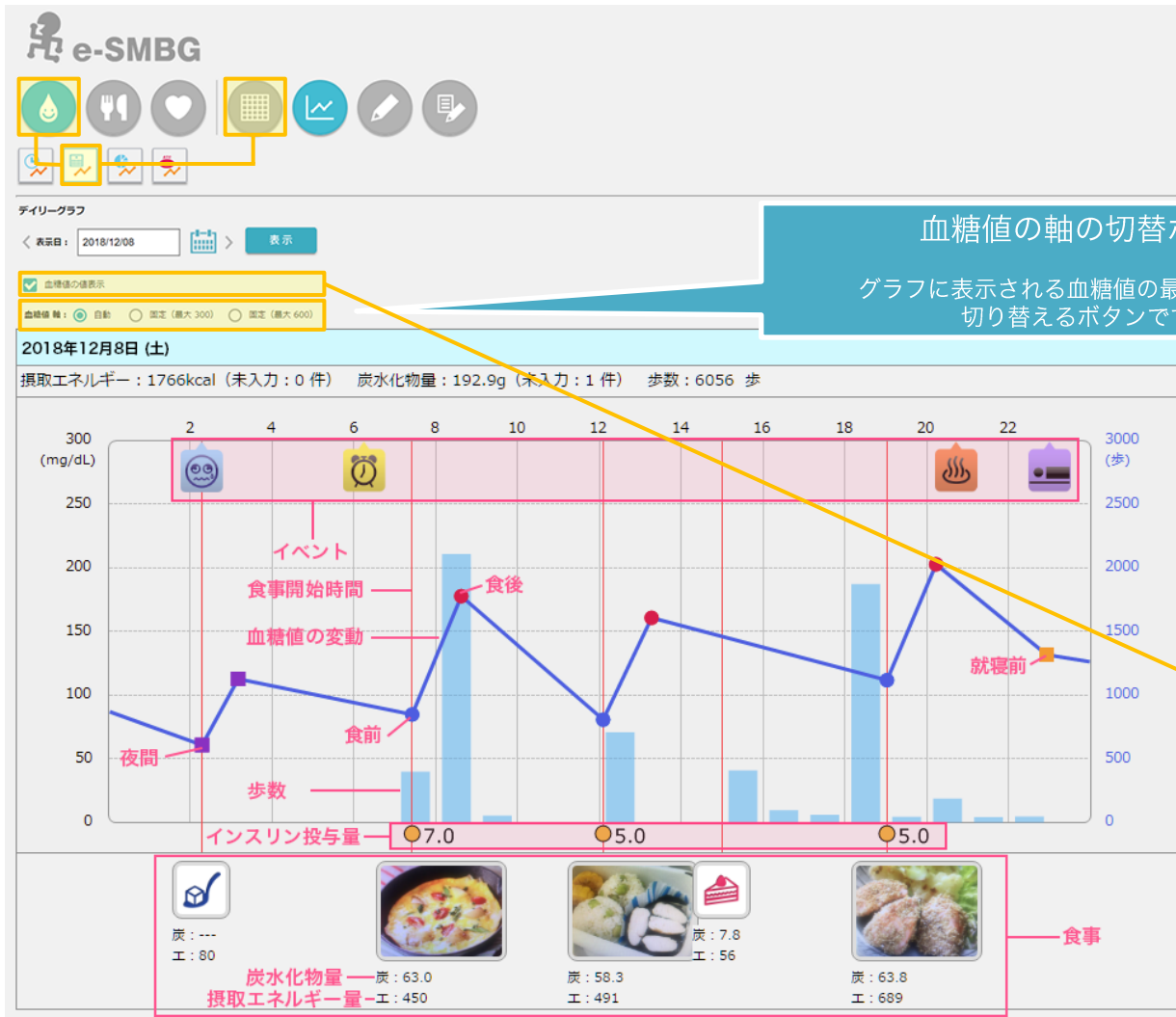
歩数が棒グラフで表示されます。



◆ デイリーグラフ



[血糖][グラフ][デイリーグラフ]を選択するとデイリーグラフの画面が表示されます。

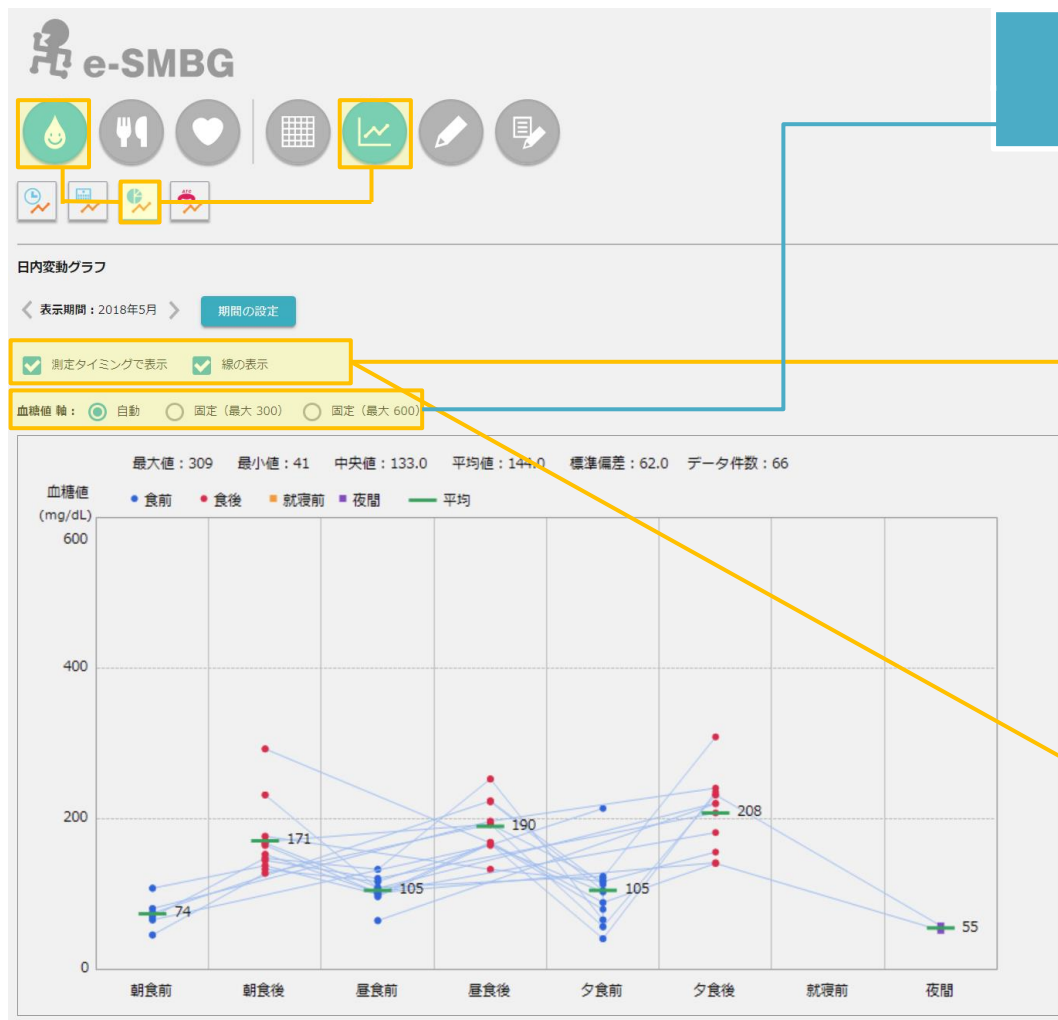


血糖値の軸の切替ボタン
 グラフに表示される血糖値の最大値の基準を切り替えるボタンです。



◆ 日内変動グラフ

[血糖][グラフ][日内変動グラフ]を選択すると日内変動グラフの画面が表示されます。

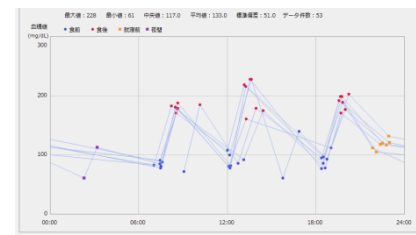


血糖値の軸の切替ボタン

グラフに表示される血糖値の最大値の基準を切り替えるボタンです。

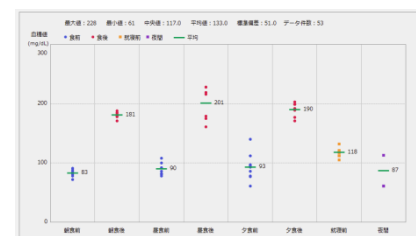
●線にチェックを入れた場合

各プロットが線で結ばれて表示されます。



●測定タイミングにチェックを入れた場合

測定タイミングで血糖値の変化が確認できます。



◆食事一覧

[食事][表示]を選択すると食事一覧の画面が表示されます。

食事一覧

< 2018年5月 > 表示

2018/05/01 (火)

	No Image	
07:01	10:30	13:06
388 kcal	56 kcal	712 kcal
51.2 g	7.8 g	72.9 g

食事時間
摂取エネルギー
炭水化物量

食事の種類アイコン

食事	酒
食事+酒	捕食
おやつ	食事抜き
果物	