

糖尿病管理

e-SMBG クラウド _{取扱説明書}

アークレイ株式会社

1. 内容

1.	内容	2
2.	はじめに	
3.	e-SMBG クラウドのアカウントを作る	4
4.	e-SMBG クラウドにログインする	7
	4-1 ログイン	
	4-2 ID もしくはパスワードを忘れたとき	
	4-3 e-SMBG を英語で使用したい時	
5.	スマート e-SMBG と連携する	9
	5-1 スマート e-SMBG をダウンロードする9 5-2 スマート e-SMBG から連携させる10	
6.	画面の説明	11
	 6-1 血糖値・食事・バイタルデータ切替ボタン12 6-2 表示・グラフ・入力・編集切替ボタン12 6-3 TOP・MyPage・ログアウトボタン / ユーザー名表示 6-4 表・グラフの種類切替ボタン14 6-5 表示期間の表示 / 設定ボタン15 6-6 グラフの表示項目切替ボタン16 6-7 PDF ダウンロードボタン16 6-8 条種項目表示策所 	13
7.	0-0 音僅項日夜小圖//10 血糖	16
	7-1 血糖+表示	
	 ⑤デイリーグラフ	
	 ① 価格値の人方 ② インスリンポンプの入力 ③ インスリンの入力 ② インスリンの入力 26 ④ イベントの入力 27 ⑤ メモの入力 27 ⑥ HbA1c の入力 27 ⑦ OLD データの入力 	
	7-4 血糖+編集	

⑤メモの編集 32 ⑥HbA1cの編集 32 ⑦OLD データの編集 32 8. 食事 33 9. バイタル 35 9-1 バイタル+表示 35 9-2 バイタル+グラフ 36 ①体重グラフ 36 ②血圧グラフ 37 ③活動量グラフ 37 ③活動量グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑤本型グラフ 38 ⑨-3 バイタル+入力 39 ①体重の入力 39 ②歩数の入力 40 ④体重の入力 39 ③歩数の入力 40 ④体重の和集 41 ②血圧の入力 39 ③歩数の為力 40 ④体面の入力 41 ③声数の編集 41 ③歩数の編集 41 ④体型の編集 42 ① 登録内容の確認 42 ② 設定の変更 42 ③ 設定の変更 42 <		④イベントの編集	
⑥HbA1c の編集 32 ⑦OLD データの編集 32 8. 食事 33 9. バイタル 35 9-1 バイタル+表示 35 9-2 バイタル+ガラフ 36 ①体重グラフ 36 ②血圧グラフ 37 ③活動量グラフ 37 ③活動量グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑨本型グラフ 38 ⑨本型グラフ 38 ⑨本型グラフ 39 ①体重の入力 39 ②本型の入力 39 ②本型の入力 40 ④体重の入力 39 ③歩数の入力 40 ④体型の入力 41 ②加圧の入力 40 ④体型の入力 41 ②歩数の入力 40 ④体型の入力 41 ③歩数の公司 41 ③歩数の編集 41 ③歩数の編集 41 ③歩数の編集 41 ④体型の編集 42 ①たの編集 42 ①たの編集 42 ③設定の変更 42 ③設定の変更 46 <t< th=""><th></th><th>⑤メモの編集32</th><th></th></t<>		⑤メモの編集32	
⑦OLD データの編集 32 8. 食事 33 9. バイタル 35 9-1 バイタル+表示 35 9-2 バイタル+表示 36 ①体重グラフ 36 ②正グラフ 37 ③活動量グラフ 37 ③活動量グラフ 37 ③活動量グラフ 37 ③活動量グラフ 38 9-3 バイタル+入力 39 ①体重の入力 39 ②歩数の入力 40 ④体量の入力 40 ④体型の入力 40 ④体型の入力 40 ①体重の入力 41 ②歩数の入力 40 ①体量の編集 41 ③歩数の編集 41 ③歩数の編集 41 ③歩数の編集 41 ④体温の編集 41 ① 体型の編集 41 ③ か数の編集 41 ① 小公の編集 42 ① 登録内容の確認 42 ② 読定の変更 42 ③ 読定の変更 43 ④ コメントを見る 46 ⑤ e-SMBG の退会 46 11. お問い合わせ先 47		⑥HbA1cの編集32	
8. 食事		⑦OLD データの編集32	
9. バイタル 35 9-1 バイタル+表示 35 9-2 バイタル+グラフ 36 ①体重グラフ 36 ②血圧グラフ 37 ③活動量グラフ 37 ③歩数グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑨本型グラフ 38 ⑨本型グラフ 38 ⑨本型グラフ 39 ①体重の入力 39 ②本型の入力 40 ④体温の入力 40 ④体温の入力 40 ④体温の入力 40 ④体温の入力 40 ①体重の編集 41 ②血圧の系集 41 ②血圧の編集 41 ④体型の編集 41 ④体型の編集 41 ④体型の編集 42 ①登録内容の確認 42 ②没パスワードの変更 42 ③設定の変更 43 ④コメントを見る 46 11. お問い合わせ先 47	8.	食事	33
9-1 パイタル+表示 35 9-2 パイタル+グラフ 36 ①体重グラフ 37 ③活動量グラフ 37 ④歩数グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑨本重の入力 39 ①体重の入力 39 ②歩数の入力 40 ④体温の入力 40 ⑧本銀の入力 40 ⑧本銀の入力 40 ⑧本銀の入力 40 ⑧本銀の入力 40 ⑧本国の入力 40 ⑧本目の入力 39 ③歩数の入力 40 ⑧本目の入力 40 ⑧本目の入力 40 ⑧本目の入力 40 ⑧本目の入力 40 ⑧本目の入力 40 ⑧本目の和日の編集 41 ③ 小グの上の編集 41 ③ 小学の編集 41 10. MyPage 42 ①パスワードの変更 42 ③設定の変更 43 ④コメントを見る 46 11. お問い合わせ先 47	9.	バイタル	35
9-2 バイタル+グラフ 36 ①体重グラフ 36 ②血圧グラフ 37 ③活動量グラフ 37 ④歩数グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑨本数のグラフ 39 ①体重の入力 39 ②血圧の入力 39 ③歩数の入力 40 ④体温の入力 40 ⑧本型の入力 40 ①体重の編集 41 ②加圧の編集 41 ③歩数の編集 41 ① 体重の編集 41 ① 体量の編集 41 10. MyPage 42 ① 登録内容の確認 42 ②パスワードの変更 42 ③設定の変更 43 ④コメントを見る 46 11. お問い合わせ先 47		9-1 バイタル+表示	
①体重グラフ 36 ②血圧グラフ 37 ③活動量グラフ 37 ④歩数グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 9-3 バイタル+入力 39 ①体重の入力 ②歩数の入力 40 ④体温の入力 39 ③歩数の入力 40 ④体温の入力 40 ⑧本重の編集 41 ②血圧の編集 41 ②血圧の編集 41 ③歩数の編集 41 ① 体重の編集 41 10. MyPage 42 ①登録内容の確認 42 ②パズワードの変更 42 ③設定の変更 43 ④コメントを見る 46 11. お問い合わせ先 47		9-2 バイタル+グラフ	
②血圧グラフ		 ①体重グラフ	
③活動量グラフ 37 ④歩数グラフ 38 ⑤体温グラフ 38 ⑨-3 バイタル+入力 39 ①体重の入力 39 39 ② 血圧の入力 39 39 ③歩数の入力 40 ④体温の入力 40 ⑧本重の入力 40 ⑧本量の入力 40 ⑧本量の派集 41 ②血圧の編集 41 ③歩数の編集 41 ④体温の編集 41 10. MyPage 42 ①登録内容の確認 42 ②パスワードの変更 42 ③設定の変更 43 ④コメントを見る 46 11. お問い合わせ先 47		②血圧グラフ	
④歩数グラフ		③活動量グラフ	
⑤体温グラフ 38 9-3 バイタル+入力 39 ①体重の入力 39 ②歩数の入力 40 ④体温の入力 40 ④体温の入力 40 ⑧本数の入力 40 ⑧本型の入力 40 ①体量の編集 41 ②加圧の編集 41 ③歩数の編集 41 ① MyPage 42 ① 登録内容の確認 42 ② 次スワードの変更 42 ③ 設定の変更 43 ④ コメントを見る 46 ⑤ e-SMBG の退会 46 11. お問い合わせ先 47		④歩数グラフ	
9-3 パイタル+入力 39 ①体重の入力 39 ②血圧の入力 39 ③歩数の入力 40 ④体温の入力 40 ④体温の入力 40 ⑧本型の入力 41 ②血圧の編集 41 ③歩数の編集 41 ③本型の編集 41 10. MyPage 42 ①登録内容の確認 42 ②パスワードの変更 42 ③設定の変更 43 ④コメントを見る 46 ⑤e-SMBGの退会 46 11. お問い合わせ先 47		⑤体温グラフ	
①体重の入力 39 ②血圧の入力 39 ③歩数の入力 40 ④体温の入力 40 ④体温の入力 40 ⑧本型の入力 40 ⑧本園の入力 40 ⑧本園の入力 40 ⑧本園の入力 40 ⑧本園の入力 40 ⑧本園の入力 40 ⑧本園の和集 41 ③歩数の編集 41 ③歩数の編集 41 ① 体重の編集 41 ① 体国の編集 41 ① 体国の編集 41 ① 体国の編集 41 ① 体国の編集 41 ① MyPage 42 ① 登録内容の確認 42 ② パスワードの変更 42 ③ 設定の変更 43 ④ コメントを見る 46 ⑤ e-SMBG の退会 46 11. お問い合わせ先 47		9-3 バイタル+入力	
②血圧の入力		①体重の入力	
③歩数の入力		②血圧の入力	
④体温の入力		③歩数の入力40	
8-4 バイタル+編集 40 ①体重の編集 41 ②血圧の編集 41 ③歩数の編集 41 ④体温の編集 41 10. MyPage 41 10. MyPage 42 ①登録内容の確認 42 ③設定の変更 43 ④コメントを見る 46 ⑤e-SMBGの退会 46 11. お問い合わせ先 47		④体温の入力40	
①体重の編集 41 ②血圧の編集 41 ③歩数の編集 41 ④体温の編集 41 10. MyPage 41 10. MyPage 42 ①登録内容の確認 42 ②パスワードの変更 42 ③設定の変更 43 ④コメントを見る 46 11. お問い合わせ先 47		8-4 バイタル+編集40	
②血圧の編集 41 ③歩数の編集 41 ④体温の編集 41 10. MyPage 42 ①登録内容の確認 42 ②パスワードの変更 42 ③設定の変更 43 ④コメントを見る 46 11. お問い合わせ先 47		①体重の編集41	
③歩数の編集 41 ④体温の編集 41 10. MyPage 42 ①登録内容の確認 42 ②パスワードの変更 42 ③設定の変更 43 ④コメントを見る 46 ⑤e-SMBGの退会 46 11. お問い合わせ先 47		②血圧の編集41	
 ④体温の編集		③歩数の編集41	
10. MyPage 42 ① 登録内容の確認 42 ② パスワードの変更 42 ③ 設定の変更 43 ④ コメントを見る 46 ⑤ e-SMBG の退会 46 11. お問い合わせ先 47		④体温の編集41	
 ①登録内容の確認 ②パスワードの変更 ③設定の変更 ④ コメントを見る ⑤ e-SMBG の退会 11. お問い合わせ先 	10	D. MyPage	42
 ② パスワードの変更		①登録内容の確認	
 ③ 設定の変更		② パスワードの変更	
④コメントを見る		③設定の変更	
⑤e-SMBGの退会46 11. お問い合わせ先		④コメントを見る46	
11. お問い合わせ先47		⑤e-SMBG の退会46	
	11	1. お問い合わせ先	47

2. はじめに

日常生活において、細かい血糖コントロールが必要な糖尿病治療。 糖尿病管理「e-SMBG クラウド」はインターネットテクノロジーを活用し、日 常生活で血糖管理を行う糖尿病患者の方々がもっと手軽に健康管理が行えるよ う、お手伝いするためのサイトです。

3. e-SMBG クラウドのアカウントを作る

下記いずれかの方法でアクセスして下さい

● URL を直接入力する方法 https://cloud.e-smbg.net/

● 携帯電話で QR コードを読み取る方法



② アクセスしたら「e-SMBG に会員登録(無料)する」ボタンを選択して下さい



③ 会員規約をご確認の上、メールアドレスを入力し「規約に同意して登録」ボタンを 選択して下さい



④ ご自身のメールフォームを確認していただき、「【e-SMBG】ユーザー登録のご案内」 という件名のメールを開いて下さい

📴 受信トレイ	
🔍 : 茆 🗋 8 悲出人	件名
■ 日付: 今日	
⋈ 糖尿病管理 e-SMBG	【e-SMBG】ユーザー登録のご案内

もし、届いていない場合は下記のページを参照にメール受信設定の変更をお願いしま す。

https://cloud.e-smbg.net/mail_check.html



⑤ 開いたメールに記載してあるユーザー登録用 URL にアクセスして下さい

◆ e-S#8G ユーザー登録のご案内 ◆
このたびは、e-CMBDにご室録いただきありがとうございます。 次のユーザー童録用 UKL をクリックして登録手続きくださいますようお願いします。
※この操作をおこないませんとご利用いただく事ができませんので必ずおこなってください。
#24時間は、 ここをクリッツ.クきは、URLは無効となります。ご注意ください
◇ユーザー登録用 URL https://cloud.e-sebg.net/
ブラウザのアドレス欄に直接船り付けてアクセスしてください。
◇スマート e-SWGGに関するサポート情報等は facebook でご確認いただけます。 <u>http://www.facebook.com/esabalools</u>

⑥ 各種項目を入力、規約を確認し、チェックを付け「次へ」ボタンを選択して下さい



⑦ 自分のライフスタイルに合わせて時間を変更し、「登録内容確認」ボタンを選択して下さい

88	11 • 11 00 • 8~	
91K	10 • H 00 • H ~	
STAN	22 T # 00 T # ~	
2.m	1 • B 00 • 8 ~	
#6	SHUDDANES ELEVENCE F	

⑧ 登録内容を確認の上、「登録する」ボタンを選択して下さい

ユーザ uvon8	登録 にも用してよ	รบเหน. และ	シを押してください。	
ユーザか	6			
07120		at the l		
バスワード				
×-571	VA.	(marine impai	E Contraction of the second	
=>9*-	6 ()	test		
1231		211		
2970		29654 1/0 1/2		
168		54		
BERLIO	64	2,958		
8440		RETÒ		
RENE	50BZ			
112	0480029			
88	118019			
97 R	1680019			
10.0	2299019			
12.00	010000			

⑨ きちんと登録されるとこちらの画面がでます。「ログイン」ボタンを選択して下さい

R e-SMBG
ユーザ登録完了
ユーザ海峡の登録は変了いたしました。
ご意識であったようアドレスを認識すくれるワダンに支持でなご思想メールを必要いたしました。 最多なジャールなお他に感じていただけますよう意味いたなします。 この目前を小切りただいではないます。「「「「」」」
D74>

⑩ ユーザー登録が完了しました。すぐにご使用いただけます



ご自身のメールフォームを再度ご確認下さい。ID と Password が記載されたメー ルが届いております。大切に保管下さい

◆ e-SMBG ユーザー登録完了のご案内 ◆

このたびは、e-SMBGにご登録いただき、ありがとうごさいます。 e-SMBのユーザ登録は完了いたしました。 ご登録いただきました以下の、ID、パスワードでログインが可能となります。 e-SMBのCJM用、よらしく防戦いたします。

◇ログインID、バスワード ログインID: バスワード:

◇e-SMBGのログインはこちらから https://cloud.e-smbg.net/member/user/login.aspx ご利用の際には、上記URLをプラウグのお気に入りに追かいてご利用ください。

クスマート e-SMBGに関するサポート情報等はfacebookでご確認いただけます。

○お問い合わせはこちらから esmbg@arkray.co.jp

※このメールに心当たりのない方は他の登録者が誤って登録された可能性があります。 す。 お問合せ先にご連絡いただけましたら内容を確認させていただきます。

発信元:アークレイマーケティング株式会社 https://cloud.e-smbg.net/

4. e-SMBG クラウドにログインする

4-1 ログイン

 下記いずれかの方法でアクセスして下さい。
 ● URL を直接入力する方法 https://cloud.e-smbg.net/

● 携帯電話で QR コードを読み取る方法



- ② アクセスしたら「e-SMBG にログインする」ボタンを選択して下さい。
- ③ ID とパスワードを入力してください。



4-2 ID もしくはパスワードを忘れたとき

もし、ID やパスワードを忘れた場合には「ログイン ID をお忘れの方」もしくは 「パスワードをお忘れの方」をクリックして下さい。



各項目を入力し「メールを送信」ボタンをクリックして下さい。

● ログイン ID をお忘れの場合

ID を記載したメールが送られてきますので、そちらでもう一度ログインして下さい。

パスワードをお忘れの場合
 「e-SMBG パスワード変更手続きのご案内」という件名のメールが送られ
 てきますので、そちらに記載されている URL をクリックしてください。
 「パスワードの再登録ページ」にて新しいパスワードをご登録の上、そちら
 でもう一度ログインして下さい。

4-3 e-SMBG を英語で使用したい時

e-SMBG を英語で使用したい場合には「English」ボタンを選択することで使用 できます。

※もし、日本語版ですでにログインしている場合には一度ログアウトし、ログインをし直してください。



5. スマート e-SMBG と連携する

スマート e-SMBG はスマートフォンで、いつでもどこでも気軽に食事や血糖値 を記録したり、チェックすることができるアプリです。 スマート e-SMBG に e-SMBG クラウドの ID 情報等を設定することで、データ 連携が可能となります。

スマート e-SMBG をダウンロードしていない方はコチラ

すでにスマート e-SMBG をご使用のかたはコチラ

5-1 スマート e-SMBG をダウンロードする

いずれかの方法でダウンロード下さい

- Android 版 A) URL を直接入力する <u>http://e-smbg.net/smart/</u>
 - B) スマートフォン(Android)で QR コードを 読み取りアクセスする



C) スマートフォントップ画面の「Play ストア」から「アークレイ」を 検索してダウンロードする



● iOS 版

A) URL を直接入力する

http://e-smbg.net/smart/

B) スマートフォントップ画面の
 「App store」から「アークレイ」
 を検索してダウンロードする



5-2 スマート e-SMBG から連携させる

① ダウンロードしたスマート e-SMBG を立ち上げて下さい



② 「設定」→「e-SMBG クラウド連携」→「e-SMBG 設定」と順に選択して下さい。
 ID、パスワード未設定エラーが出てきますので「OK」ボタンを選択して下さい



③ 「e-SMBG クラウドログイン ID」と「e-SMBG クラウドログインパスワード」 にメールで送られてきた ID とパスワードを設定して下さい。また、自動同期する かもこちらの画面で選択して頂けます



④ ID やパスワードが分からない場合は下記を参照下さい

参照:3-① ご自身のメールフォームをご確認下さい

 ⑤ 「e-SMBG クラウド」にログインし、画面をご確認下さい。すでにスマート e-SMBG でのデータに登録がある方は反映されております



6. 画面の説明



- ① 血糖・食事・バイタルデータ切替ボタン
- **②** 表示・グラフ・入力・編集切替ボタン
- ③ TOP・MyPage・ログアウトボタン / ユーザー名表示
- ④ 表・グラフの種類切替ボタン
- **⑤ 表示期間の表示 / 設定ボタン**
- <u>⑥ 表・グラフの表示項目切替ボタン</u>
- ⑦ PDF ダウンロードボタン
- ⑧ 各種項目表示箇所

6-1 血糖値・食事・バイタルデータ切替ボタン

① 血糖

血糖値・インスリン・イベント・メモ・HbA1cのデータの確認・入力・編集を 行うことができます。

参照:血糖

2 食事

食事データの確認・入力・編集を行うことができます。

参照:食事

③ バイタル

体重・血圧・歩数・体温データの確認・入力・編集を行うことができます。

参照:バイタル

6-2 表示・グラフ・入力・編集切替ボタン

① 表示

各種データの表を確認することができます。

参照:血糖+表示

参照:食事+表示

参照:バイタル+表示

2 グラフ

各種データのグラフを確認することができます。

参照:血糖+グラフ

参照:バイタル+グラフ

注意:食事データのグラフはありません

③ 入力

各種データの入力することができます。

参照:血糖+入力

参照:食事+入力

参照:バイタル+入力

④ 編集

各種データを編集することができます。

参照:血糖+編集

参照:食事+編集

参照:バイタル+編集

6-3 TOP・MyPage・ログアウトボタン / ユーザー名表示

① TOP ボタン

TOP 画面(血糖の時系列タグが表示されている画面)に移動します。

② MyPage ボタン

e-SMBG クラウドの登録内容の確認・パスワードの変更・設定・コメントの確認・退会手続きを行うことができます。

参照:登録内容の確認

参照:パスワードの変更

参照:設定

参照:コメントの確認

参照:退会手続き

③ ログアウトボタン

e-SMBG からログアウトすることができます。

④ ユーザー名表示

ご登録頂いたニックネームを表示します。 変更は「MyPage」→「登録内容の確認」→「登録内容を変更する」で行ってい ただけます。

参照:登録内容の変更

6-4 表・グラフの種類切替ボタン

参照:メモの編集

参照:HbA1の編集

参照: OLD データの編集

表・グラフ・入力・編集の種類を切	」り替えることができます。
●血糖値+表示の場合	●バイタル+グラフの場合
参照:時系列タグ	参照:体重グラフ
参照:データ表	参照:血圧グラフ
参照:デイリー表示	参照:活動量グラフ
●血糖値+グラフの場合	参照:歩数グラフ
参照:時系列グラフ	参照:体温グラフ
参照:デイリーグラフ	●バイタル+入力の場合
参照:日内変動グラフ	参照:体重の入力
<u>参照:HbA1c グラフ</u>	参照:血圧の入力
●血糖値+入力の場合	参照:歩数の入力
参照:血糖値の入力	参照:体温の入力
参照:インスリンポンプの入力	●バイタル+編集の場合
参照:インスリンの入力	参照:体重の編集
参照:イベントの入力	参照:血圧の編集
参照:メモの入力	参照:歩数の編集
<u>参照:HbA1 の入力</u>	参照:体温の編集
<u>参照:OLD データの入力</u>	
●血糖値+編集の場合	
参照:血糖値の編集	
参照:インスリンポンプの編集	
参照:インスリンの編集	
参照:イベントの編集	

14

6-5 表示期間の表示 / 設定ボタン

3種類の方法で表示期間の切替と設定を行うことができます。



月で設定する



期間で設定する



1. 表示したい月日をテキストボックスに入力する方法

6-6 グラフの表示項目切替ボタン

表・グラフに表示される項目の「ON」「OFF」を切り替えることができるボタンです。

6-7 PDF ダウンロードボタン

入力したデータの PDF がダウンロードできます。 ダウンロードできる PDF は下記の3種類です。

血糖+表示 時系列タグ

血糖+表示 データ表

バイタル+表示 データ表

※バイタルのデータ表の PDF ダウンロードボタンは初期表示では出てきません。「MyPage」→「設定」 →「血圧手帳 PDF 表示」から設定の変更を行って下さい

参照:MyPage「設定」

6-8 各種項目表示箇所

表やグラフが表示される場所です。

7. 血糖

血糖値・インスリン・イベント・メモ・HbA1cのデータの確認・入力・編集を 行うことができます。血糖ページでは大きく下記4つの作業が行えます。

- 6-1 表示
- <u>6-2 グラフ</u>
- 6-3 入力
- 6-4 編集

7-1 血糖+表示



この2つのボタンを選択すると3種類の表を確認することができます。

- ① 時系列タグ
- ② データ表
- ③ デイリー表示

① 時系列タグ

血糖値の時系列タグを見ることができます。 表示項目切替ボタンで表内に「インスリン」「イベント」「メモ」のデータを追加 して表示させることも可能です。



●時系列タグアイコンの説明



※インスリンの色は自分で設定することが可能です

参照:インスリンの設定

●イベントアイコン一覧

(29)	低血糖自覚	Ø,	飲み薬		インスリン (Boulus) ※入力した単位が下に 表示されます
×	シックデイ	X	運動	Θ	カニューレ交換
	月経日	Z	入浴		ARE イベント ※個人が自由に定義し、 利用するイベントです
Ø	起床	•	就寝	A	通院

② データ表

血糖値のデータ表を見ることができます。 表示項目切替ボタンで表内に「時刻」「インスリン」のデータを追加して表示さ せることも可能です。

データ表		時系	列タグ		Ť	イリー表示																		
データ表																								
	2018/05/0	01~201	8/05/3	1 >	,	明間の設定		時刻表示	V 1	シスリン	表示													
	68						R						9					संग						
日付	食前		食後		1	インスリン	食前		食後		インスリ	12	食前		食後		インスリン	就寝前	インス	リン	夜間	1	メ	E
05/01 (火)						10.0 5.0	97	11:31	167	14:31	■2.00 ▲1.50 ●5.0		41	17:40	236	19:4	0 ▲3.50 ■5.00		• 5.0				17 寝 21	:30 低血糖自覚, 01:30 就 10:30 起床, 20:50 入浴, :30 就寝
05/02 (%)	70	6:59	148	8:	59	6.0	133	11:56	253	13:56	▲2.00		66	17:57	309	20:5	7 A 3.00		0.10.0				06	:30 起床, 20:30 入浴, 23:
03/02 ()()						2.0					•8.0		122	19:39			▲ 3.00 ■ 5.50		• 10.0				30	就灌
05/03 (木)	108	7:43	138	9:4	43	6.0 2.0	100	11:31	169	13:31	▲4.00 ■6.50 ●8.0		89	17:00	141	19:0	0		•9.0		52 4:	06	07 30	:00 起床, 20:30 入浴, 22: 就寝
05/04 (金)			165	8::	37	6.0 2.0	102	12:56			• 5.0				142	20:1	3 4.00 6.00		• 7.0				03 血 入	:04 低血糖自覚, 17:31 低 請自覚, 06:01 起床, 21:40 谷, 22:41 就獲
05/05 (±)			170	8:	59	5.0 2.0			193	12:56	• 5.5		117	17:57	156	20:3	9		• 7.0				06 59	:24 起床, 22:02 入浴, 23: 就覆
05/06 (日)			232	8::	14	5.0 5.0	108	14:09			▲2.00 ■5.00 ●5.0				221	19:5	2		• 5.0				06 37	:02 起床, 21:08 入浴, 22: 就寝
05/07 (月)			133	8::	35	10.0 5.0	117	12:38			• 5.0		214	19:53					• 5.0				06 -1 重約	:35 起床, 08:20 シックデ (風邪を引いた), 16:09 運 22:35 入浴
			朝					昼				9				8								
			食前			食後		食前		食後		食前		食後		-	寝前	夜間		全食前		全1	食後	金データ
最大					108		293		133		253		214		3	809		-	58		21	4	309	309
最小					46		128		65		133		41		1	41		-	52		4	1	128	41
中央					72.0		159.0		105.0		193.0		109.0		22	0.0		-	55.0		102.	0	174.0	133.0
平均					74.0		171.0		105.0		190.0		105.0		20	8.0		-	55.0		96.	0	189.0	144.0
傷差					20.0		47.0		18.0		34.0		41.0		5	0.0		-	4.0		34.	0	46.0	62.0
n					6		12		10		11		14			11		c	2		3	2	34	66
食前後差平均							63.3				86.3				12	9.6								99.7

※また、「設定」で過去のデータを表示させることができます。

参照:旧データ項目の設定

データ	ž.	時系	列タグ		デイリー	-表示																							
データ表																													
表示期間:	2018/05/	01~201	18/05/3	1 >	期間の	設定	🛃 時刻著	标	y 75	・スリン表示		食事表示		運動表示													PDF		
	朝				8				9				夜		1:	ンスリ	シ		食	R.					運動		V.F.		
113	食前		食後		食前		食後		食前		食後		就寝前	夜間	朝	昼	9	就寝前	朝	感覚	昼	感覚	9	感覚	運動	感覚	×ŧ		
/5/01 (火)					97	11:31	167	14:31		41 17:40	236	19:40															17:30 低血糖自覚, 01:30 熟 寝, 10:30 起床, 20:50 入浴		
																											21:30 就寝		
5/00 (ok)	70	6:59	148	8:59	133	11:56	253	13:56		66 17:53	309	20:57															06:30 起床, 20:30 入浴, 2:		
5/02 ()()									1	22 19:39	•																30 就瘦		
5/03 (木)	108	7:43	138	9:43	100	11:31	169	13:31		89 17:00	141	19:00		52 4:06													07:00 起床, 20:30 入浴, 2; 30 就理		
5/04 (金)			165	8:37	102	12:56					142	20:13	6														03:04 低血糖自覚, 17:31 { 血糖自覚, 06:01 起床, 21:4 入浴, 22:41 就覆		
5/05 (±)			170	8:59			193	12:56	1	17 17:53	156	20:39															06:24 起床, 22:02 入浴, 2 59 就寝		
5/06 (日)			232	8:14	108	14:09					221	19:52															06:02 起床, 21:08 入浴, 23		

●データ表アイコンの説明



※「コントロール測定」「温度範囲外」は初期設定では表示されません

※「設定」で血糖値特殊データの設定を行って下さい。

参照:血糖値特殊データの設定

③ デイリー表示

血糖値のデータ表を見ることができます。

表示項目切替ボタンで表内に「炭水化物量」インスリンの「超速効型」「速効型」 「持効型」データを追加して表示させることも可能です。



●デイリー表示アイコンの説明



※インスリンの種類は設定により任意に変更することができます

7-2 血糖+グラフ



この2つのボタンを選択すると4種類のグラフを確認することができます。

- 時系列グラフ
- ② デイリーグラフ
- 3 日内変動グラフ
- ④ HbA1c グラフ
- ④ 時系列グラフ

血糖値の時系列グラフを見ることができます。 表示項目切替ボタンでグラフ内に「歩数」「イベント」データを追加して表示さ せることも可能です。



●時系列グラフアイコンの説明



※イベントアイコンの詳しい説明に関しては下記を参照下さい ※時系列グラフで表示されるイベントは、「シックデイ」と「月経日」です 参照:イベントアイコン

⑤ デイリーグラフ

血糖値のデイリーグラフを見ることができます。 表示項目切替ボタンでグラフ内に「血糖値の値」を追加して表示させることも可 能です。



●デイリーグラフアイコンの説明



※イベントアイコンの詳しい説明に関しては下記を参照下さい

参照:イベントアイコン

⑥ ウィークリーグラフ

血糖値のウィークリーグラフを見ることができます。 表示項目切替ボタンでグラフ内に「血糖値の値」を追加して表示させることも可 能です。



●ウィークリーグラフアイコンの説明



※イベントアイコンの詳しい説明に関しては下記を参照下さい 参照:イベントアイコン

⑦ 日内変動グラフ

血糖値の日内変動グラフを見ることができます。 表示項目切替ボタンでグラフの表示を「測定タイミング」「線」に切り替えるこ とが可能です。



●日内変動グラフアイコンの説明

● 食前 ● 食前 ■ 就寝前 ■ 夜間 ― 平均

⑧ HbA1c グラフ

血糖値の HbA1c グラフを見ることができます。 表示項目切替ボタンでグラフ内に「体重」 データを追加して表示させることも可 能です。



- 平均値 - トレンド線

7-3 血糖+入力



この2つのボタンを選択すると下記7種類のデータを入力することができます。 各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい。

- ① 血糖値
- ② インスリンポンプ
- <u>③ インスリン</u>
- ④ イベント
- ⑤ メモ
- 6 HbA1c
- ⑦ OLD データ

※OLD データは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「旧データ項目の設定」から 設定の変更を行って下さい

参照:MyPage「設定」

① 血糖値の入力

血糖値の入力を行うことができます。 測定タイミングは下記8つがすでに設定されています。

- 1. 朝食前
- 2. 朝食後
- 3. 昼食前
- 4. 昼食後
- 5. 夕食前
- 6. 夕食後
- 7. 就寝前
- 8. 夜間



② インスリンポンプの入力

インスリンポンプを入力することができます。

※インスリンポンプは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「インスリンポンプの設 定」から設定の変更を行って下さい

参照:インスリンポンプの設定

A) ベーサル(Basal)入力

ベーサルの入力を行うことができます。4 種類のパターンから選んで「登録」ボタンをクリックして下さい。

 血糖値 ポーサル入り 		メモ ● HbAIc ● OLDデータ コーレ交換入力 留ポンプ一時例止入力
ベーサル(Ba	sal)の入力	
登録日	2019/06/21	
時刻	15 • 時 08 • 分	
受与バターン	 (a) 2√3 − 1[×] (b) 0 (c) 0<th>○ / (?=>A 2000 1000 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 ○ ~-サリル(?=>をオフ 2000 2000 2000 2000 100</th>	○ / (?=>A 2000 1000 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 ○ ~-サリル(?=>をオフ 2000 2000 2000 2000 100
	1.000 0.000 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24	1.000 0.000 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24

B) 一時ベーサル(TempBasal)入力

ー時ベーサルの入力を行うことができます。投与方法は「注入レート」と 「注入率」から選ぶことが可能です。投与量の単位は自動で「U/H」から 「%」に切り替わります。

血糖	■ まつ インスリン ポンプ ・ インスリン	• 142F	×ŧ	HbAlc OLDデータ]
19 ~-#	ル入力 🥵 一時ペーサル入力	え入力 💿 カニュー	レ交換入力 🎝 🖓 ボンプー	一時停止入力	
一時ペーサル	(TempBasal)の入力				
登録日	2018/11/28				
時刻	09 ¥ B§ 31 ¥ 分				
投与方法	● 注入レート ○ 注入率				
投与時間	30分 •				
投与量	U/H				
28					

C) ボーラス(Bolus)入力

ボーラスの入力を行うことができます。「ノーマルボーラス」と「スクエ アボーラス」を登録することが可能です。

💧 血糖值 🚼	インスリン ポンプ / インスリン	イベント メ モ	● HbA1c ● OLDデータ	
♀ ベーサル入力	9 一時ベーサル入力	○ カニューレ交換入力	■ ポンプー時停止入力	
ボーラス(Bolus)の入力				
登録日	2018/11/28			
時刻	09 • 時 31 • 分			
ノーマルボーラス投与量	U			
スクエアボーラス投与量	30分 ▼ ∪			
812				

D) カニューレ交換入力

カニューレ交換の入力を行うことができます。表示設定項目の「このイベ ントを血糖データ表等に表示する」にチェックをつけると血糖データ表、 時系列タグの他「イベント」アイコンが表示される表やグラフに表示させ ることができます。イベントアイコンについては下記を参照下さい。 →参照:イベントアイコンの説明

▲↓	血懸値 ま? インスリン メンプ ✓ インスリン ✓ インスリン 、 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
カニュー	レ交換の入力	
数间日	2018/11/28	
時刻	Bi 31 ▼ 32	
×ŧ		
表示設定	このイベントを直接データ表等に表示する ※このイベント内容を直接データ表、特系約タグに表示する場合は、 チェックを付けてください。	

E) ポンプー時停止入力

ポンプー時停止の入力を行うことができます。「停止開始時間」と「停止 終了時間」から選ぶことが可能です。

▲ 血糖值		HbAlc
9 ペーサルス	カ 🥵 一時ペーサル入力 🥵 ボーラス入力 💿 カニューレ交換入力	ポンプー時停止入力
ポンプー時停止の	ολ カ	
停止開始日時	2018/11/28 09 ▼ 時 31 ▼ 分	
停止終了日時	2018/11/28 09 ▼ 時 31 ▼ 分	
登録		

③ インスリンの入力

インスリンの入力を行うことができます。インスリンは「超速効型」「速効型」 「時効型」の3種類から選ぶことが可能です。

<u>е</u> п	糖値 📝 インスリン 📮 イベント	📕 XE 👼	HbAlc	● OLDデータ	
インスリン	ኦወኢክ				
登録日	2018/11/28				
時刻	09 ▼ 89 31 ▼ 分				
種類					
単位	単位				
登録		-			

※インスリンの種類は設定により任意に変更することができます

④ イベントの入力

イベントの入力を行うことができます。表示設定項目の「このイベントを血糖デ ータ表等に表示する」にチェックをつけると血糖データ表、時系列タグの他「イ ベント」アイコンが表示される表やグラフに表示させることができます。イベン トアイコンについては下記を参照下さい。

参照:イベントアイコンの説明

•	血糖値 📝 インスリン 📮 イベント	J Xŧ	🖨 HbAlc	● OLDデータ	
イベントロ	ወ入力				
登得日	2018/11/28				
時刻	09 ▼ 89 30 ▼ ↔				
イベント	•				
¥Ŧ					
表示設定	このイベントを血糖デーク表等に表示する ※このイベント内容を血糖デーク表、時系列タグに表示す る場合は、チェックを付けてください。				
88					

⑤ メモの入力

メモの入力を行うことができます。



⑥ HbA1cの入力

HbA1c の入力を行うことができます。



⑦ OLD データの入力

旧インスリン、食事、運動の入力を行うことができます。

※OLD データは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「旧データ項目の設定」から 設定の変更を行って下さい

参照:旧データ項目の設定

日インスリ	ン、食り	国、運動の入力		
数绿日	201	8/11/28		日何変更
	朝月	1		
25205	歴	2		
12422	9	3		
	被酌			
	¢Л	•	感覚	•
食事感覚	歴	•	感覚	•
	夜	•	感覚	•
STER THE STREET BELLEVILLE	運動	•	183306	•

7-4 血糖+編集



この2つのボタンを選択すると下記7種類のデータを編集することができます。 登録されているデータの横にある「編集」ボタンを押し、各項目の編集を行って 下さい。編集が終わりましたら、「変更」ボタンを選択して下さい。

- ① 血糖值編集
- ② インスリンポンプ編集
- ③ インスリン編集
- ④ イベント編集
- 5 メモ編集
- ⑥ HbA1c 編集
- OLD データ編集

OLD データは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「旧デー 夕項目の設定」から設定の変更を行って下さい

参照:MyPage「設定」

① 血糖値の編集

血糖値の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。 詳しくは血糖値の入力を参照にして下さい。

参照:血糖値の入力

▲ 血糖	值編集	インスリン	編集		▶編集	XŦ	[集]
血糖値の一覧 く 表示月:	2018	年11月] 〉 表	示日	付で指定	
日付	時刻	血糖値 (mg/dL)	食後	測定タイミング	低・高値の原因	その他	HI SE
	04:00	100		朝食前			162
	07:30	100	0	朝食後			18.9
	11:00	100		歷食前			88
11/30 (#)	13:31	102	0	夕食後			ii 2

② インスリンポンプの編集

インスリンポンプを編集することができます。

※インスリンポンプは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「インスリンポンプの設 定」から設定の変更を行って下さい

参照:インスリンポンプの設定

A) ベーサル(Basal)編集

ベーサルの編集を行うことができます。「編集」ボタンをクリックして編 集ページに移動して下さい。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳 しくはベーサル入力を参照にして下さい。

参照:ベーサル(Basal)入力

ペーサル編集 部 ーサル編集 部 ホーラス編集 シ ホーシ ホーシ<	▲ 血糖的	血糖強編集 🤨 ポンスリン ポンプ編集 🔩 ポンスリン編集 🍕 イベント編集 🔩 大毛編集 🚔 HbAlc編集 🍒 OLD編集									
<-サル(Easal)の一覧 <	₽ ~-	サル編	第 時 べ・	ーサル編集	i 9 #-	ラス編集					
3ft May 28-397/8 Main <	ーサル(Ba	asal)の 2018	一覧 3年11月	(iii) >	表示	日付					
NU NM NM<						-					
11/30 (m) 09:57 Standard 00:00 1.000 08:00 1.200		-	WHERE A S	投与内	¥	-					
11/30 (mb) 09:57 Standard 03:30 2.200 06:00 1.200	日付	時刻	投与バターン	投与内部	聲 投与量(U/H)	編集					
11/30 (金) 09:57 Standard 08:00 1.200	日付	時刻	投与パターン	投与内i 時間 00:00	聲 投与量(U/H) 1.000	16.91					
	日付	時刻	投与バターン	投与内 時間 00:00 03:30	第 投与量(U/H) 1.000 2.200	18.91					

B) 一時ベーサル(TempBasal)編集

ー時ベーサルの編集を行うことができます。「編集」ボタンをクリックし て編集ページに移動して下さい。編集ページは入力ページと同じ画面です。 詳しくは一時ベーサル入力を参照にして下さい。

参照:一時ベーサル(TempBasal)入力

 ▲ 血糖 ▶ べー 	- 値編集 - サル제) i 2 (インスリン ドンプ編集 - 時べ・	イン・	スリン編集	 【・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
一時ベーサル 〈 表示月:	2018	p Basal)の ・ 年11月	-11	∷ > ■	表示	BHT#2
日付	時刻	投与方法	投与時間	投与量	中止 編集	
11/29 (木)	15:25	注入レート	30分	20.000 (U/H)	-	2
	12:41	注入レート	30分	15.000 (U/H)	-	14
	13:46	注入レート	30分	10.000 (U/H)	10	

C) ボーラス(Bolus)編集

ボーラスの編集を行うことができます。「ノーマルボーラス」と「スクエ アボーラス」を登録することが可能です。編集ページは入力ページと同じ 画面です。詳しくはボーラス(Bolus)入力を参照にして下さい。

参照:ボーラス(Bolus)入力

▲ 血糖	值編集	インスポンプ	リン 編集	<u>^</u> イン:	スリン	ii	ベント編集	🚔 HbA1c編集	Ğ OLD編集
₩ ×-	サル湖	旗 🥵 — 時	ベーサ	ル編集	9	ボーラス編集	♀ カニューレ交換編集	12 ボンブー時停止編集	■2 日別総インスリン義編集
ボーラス(B	olus)Ø	- <u>N</u>							
〈 表示月:	2018	年11月		>	表示	r e	नल्हां द्व		
8.00	14.01	ノーマルボーラス	スクエ	アボーラス	di uk	17-6			
D1 9	Pd3d	投与量(U)	時間	投与量(U)	H-IE	HAR			
11/29 (木)	15:25	20.000	1時間	10.000		ME SE			
	13:46	5.000	30分	2.500		81.52			
	12.46	5 000	20.9	2 500		10.00			

D) カニューレ交換編集

カニューレ交換の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと 同じ画面です。詳しくはカニューレ交換入力を参照にして下さい。

参照:カニューレ交換入力



E) ポンプー時停止編集

ポンプー時停止の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと 同じ画面です。詳しくはポンプー時停止入力を参照にして下さい。

参照:ポンプー時停止入力

▲ 血糖	值編集	マンス ポンプ	スリンプ編集	インスリン編集	# - イベ:	レト編集	▲ メモ編集	● HbA1c編集	▲ OLD編集
i 9 ~-	-サル編算	i9 -	時ベーサル編	N 🎼 T	ーラス編集	9 h=a	ーレ交換編集	▶ ボンブー時停止編集	記録の目的にインスリン量編集
ポンプー時代	亨止の一覧	i							
〈 表示月:	2018年	11月		表示	日付で	形定			
開始日	開始時刻	終了日時	編集						
11/29 (木)	15:25	11/29 15:27	福集						
	18:38	11/28 18:42	N.S.						
11/28 (水)	19:13	11/28 20:13	NEX.						

F) 日別総インスリン量の表示

日別でインスリン量の表示を行うことができます。「表示」ボタンを選択 すると、デイリーグラフページに移動します。デイリーグラフの詳しい見 方は下記を参照下さい。

<u>参照:デイリーグラフ</u>

💧 血糖個	編集 インスリン ポンプ編集 インスリン編	集 【 【 【 イベ	ント編集 👢 メモ	HbAlc編集	olD編集			
₽ ~	サル編集 🎝 一時ペーサル編集 🎝 🤋	《ーラス編集	ら カニューレ交換線	集 📴 ボンブー時停止編集	日別総インスリン量編集			
日別総イン	スリン量							
〈 表示月:	2018年11月 🔛 > 表示	ŧ						
日付	インスリン量(U)	カニューレ交換	デイリーグラフ					
11/01 (木)	30.800 (ペーサル:30.800,ボーラス:0.000)		表示					
11/02 (金)	30.800 (ペーサル:30.800 , ポーラス:0.000)		表示					
11/03 (±)	30.800 (ペーサル:30.800 , ポーラス:0.000)		表示					

③ インスリンの編集

インスリンの編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面で す。詳しくはインスリンの入力を参照にして下さい。

参照:インスリンの入力

人 血糖(直編集	<mark>ಕ್ಕಿ</mark> ಗೆ	ンスリ ンプ編	ン 集					
インスリン									
Bet.	2010	1618	里位						
HIV	12:39	Mix	10.0	iii th					
11/28 (%)	13:11	Rapid	12.0	16.9					
11/20 (//)	13:47	Prolonged	10.0	HE SE					
	18:38	Prolonged	10.0	1691					

④ イベントの編集

イベントの編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。 詳しくはイベントの入力を参照にして下さい。

参照:イベントの入力



⑤ メモの編集

メモの編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳 しくはメモの入力を参照にして下さい。

参照:メモの入力

💧 血糖症	18編集 🔁 インスリン ボンブ編集 🦂 インスリン編集 🔍 イベント編集 🔍 大王編集 🔍 HbAIc編集		
モの一覧			
(表示月:	2018年11月 5 表示 日付で版定		
目付	σκ.	画像	編集
1/28 (水)	ほる周囲離112年来200の間と316日間離1417,18回離118 動産 9:30 田籠15711,30回離164 頃る前の平和(徳賀10)は次平三時過ぎの簡新生を用いて朝証大丈夫たったが、朝氣の簡質が10以下で少な過ぎて簡新王 を朝降出県なかったと考えられる。朝鮮は寝る祭と、起床時に10g以上の積蓄を取って試す事にする	9	88
1/28 (水) 1/25 (日)	線を制造増加はた中央2 00 ccR2 3:19 回帰され 7:18回帰119 時後 9:30 回帰さが 11:30回帰さる 相当的の中央(機関(0)36 デ三時通言の場所主を用いて朝ビ大丈夫とったが、敏策の機関が10以下で少な過言で優勝王 を制約出岸なかったと考えられる。現朝は確否朝と、起京時に10 g 以上の機関を取って試す事にする test old data	9	·編集 福集

⑥ HbA1cの編集

HbA1cの編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。 詳しくは HbA1c の入力を参照にして下さい。

<u>参照:HbA1cの入力</u>

血糖值編集	1 2 ポン	マスリン マ福集	🖌 インスリン編集	🦣 イベント編算	- ×=	i# 4	HbA1c編集	ĕ	OLD編集	<u></u>
ibA1cの一覧	年): 2017/ ⁻	12/07		2018/12/07	1−1 >	表示				
日付	HbA1c (%)	編集]							
2018/12/06 (木)	6.4	凝集								
2018/11/28 (水)	6.3	8.9								
2018/11/27 (火)	6.2	88								
2018/07/18 (水)	12	16.9								

⑦ OLD データの編集

旧インスリン、食事、運動の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくは OLD データの入力を参照にして下さい。

参照:OLD データの入力

※OLD データは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「旧データ項目の設定」から 設定の変更を行って下さい

参照:旧データ項目の設定

インスリン、食	- 10						_		_		нж	
	5 (Ja (3)	動の	-Ri	1 1	-11			_				
(Risc H : 201	18年1	1月				`	表示	Ā		目付で着	ite	
日付 朝	ヌリン	9	彩舫	数単	感覚	B	感覚	9	历史	:生生) :運動	感覚	編集
1/28 (水) 1	2	3		large	0							編集
11/25 (😑) R1	R2	R3	R4	large	Δ	Normal	0	Small	0	Small	0	-
11/01 (木) 110	110	110	110	large	0	Normal	0	large	0	large	0	HE R

8. 食事

食事データの確認・入力・編集を行うことができます。

7-1	表示
7-2	入力
7-3	編集

8-1 食事+表示



この2つのボタンを選択すると食事データが確認できます。



8-2 食事+入力



この2つのボタンを選択すると食事データが入力できます。 各項目を入力して下さい。

「お気に入り登録」を「する」にチェックを付けると、スマート e-SMBG の食 事登録画面で「過去データコピー」という項目からデータを再度利用できます。



8-3 食事+編集



この2つのボタンを選択すると食事データが編集できます。 過去のデータの横にある「編集」ボタンを選択すると編集画面が現れます。 各項目の編集が終わったら、「変更」ボタンを押して下さい。



9. バイタル

体重・血圧・歩数・体温データの確認・入力・編集を行うことができます。

- 8-1 表示
- 8-2 グラフ
- 8-3 入力
- 8-4 編集
- 9-1 バイタル+表示



この2つのボタンを選択すると体重・血圧・活動量・歩数・体温のデータが表示されます。

活動量データは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「活動量計 データの表示設定」から設定の変更を行って下さい





9-2 バイタル+グラフ



この2つのボタンを選択すると体重・血圧・活動量・歩数・体温のグラフが確認で きます。

- ① 体重グラフ
- ② 血圧グラフ
- 3 活動量グラフ
- ④ 歩数グラフ
- ⑤ 体温グラフ

※活動量グラフは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「活動量計データの表示設定」 から設定の変更を行って下さい

参照:MyPage「設定」

① 体重グラフ

このグラフでは1か月分の体重データの移り変わりが確認できます。 体重の値の他、体脂肪・体重平均・体重トレンドが表示されます。 また、歩数もしくは活動量、どちらかのグラフを表示することが可能です。

※初期設定では歩数の表示ボタンが設置されています。活動量に変更する場合は「MyPage」→「設定」 →「活動量計データの表示設定」から設定の変更を行って下さい

参照:MyPage「設定」



② 血圧グラフ

このグラフでは1か月分の血圧データの移り変わりが確認できます。

最高血圧・最低血圧・脈拍が表示されます。

また体重のグラフと、歩数もしくは活動量、どちらかのグラフも同時に表示すること が可能です。

※初期設定では歩数の表示ボタンが設置されています。活動量に変更する場合は「MyPage」→「設定」 →「活動量計データの表示設定」から設定の変更を行って下さい

参照:MyPage「設定」



- 3 活動量グラフ
 - このグラフでは1か月分の活動量データの移り変わりが確認できます。



※活動量のデータは、スマート e-SMBG アプリで、外部活動量計と連携設定している活動量計のデー タが表示されます。そのため、データの入力、編集は行えません。

※初期設定では活動量のグラフ表示ボタンは設置されていません。表示する場合は「MyPage」→「設 定」→「活動量計データの表示設定」から設定の変更を行って下さい

参照:MyPage「設定」

④ 歩数グラフ

このグラフでは1か月分の歩数データの移り変わりが確認できます。



⑤ 体温グラフ

このグラフでは1か月分の体温データの移り変わりが確認できます。 また、血糖値データ・イベントデータを同時に表示させることが可能です。



※体温グラフで表示されるイベントは、「シックデイ」と「月経日」です

9-3 バイタル+入力



この2つのボタンを選択すると下記4種類のデータを入力することができます。 各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい。

- ① 体重の入力
- ② 血圧の入力
- ③ 歩数の入力
- ④ 体温の入力

① 体重の入力

体重のデータを入力することができます。 各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい

■ 体重	血圧 参数	/ 体温
体重の入力		
登録日	2018/12/06	
時刻	17 ▼ 時 17 ▼ 分	
体重	kg	
体脂肪率	%	
登録		

② 血圧の入力

血圧のデータを入力することができます。 各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい

■ 休重	血圧 参数 / 体温
血圧の入力	
登録日	2018/12/06
時刻	17 ▼ 時 17 ▼ 分
登録区分	○ 朝 ○ 夜 () その他
最高血圧	mmHg
最低血圧	mmHg
脈拍	拍/分
服薬	 した していない
¥Ŧ	
登録	

③ 歩数の入力

歩数のデータを入力することができます。 各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい

■ 体	£ ♠E	🌶 歩数	/ 体温	
歩数の入	ђ			
登録日	2018/12/06		日付変更	
歩数	4	₽.		
- 25				

④ 体温の入力

体温のデータを入力することができます。各項目を入力した後、「登録」ボタンを選 択して下さい

■ 体重	 血圧 少数 / 体温 	
体温の入力		
登録日	2018/12/06	
時刻	17 ▼ 時 06 ▼ 分	
体温	э (





この2つのボタンを選択すると下記4種類のデータを編集することができます。 登録されているデータの横にある「編集」ボタンを押し、各項目の編集を行って下さい。編集が終わりましたら、「変更」ボタンを選択して下さい。

- 体重の編集
- **②** 血圧の編集
- **③ 歩数の編集**
- ④ 体温の編集

体重の編集

体重の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳 しくは体重の入力を参照にして下さい。

🖣 体重編9	•	血圧編集	参数編集	/ 体温制	it	参照	:体重の入力
体重の一覧 《 表示月 :	2018	年4月	[1-1]	> 表示	日付で指定		
日付	時刻	体重(kg)	体脂肪率(%)	編集			
04/30 (月)	12:00	69.0		編集			
04/29 (日)	12:00	69.4		編集			

2 血圧の編集

血圧の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳 しくは血圧の入力を参照にして下さい。

■ 体重編	*	<u>е</u> п	圧編集	* #	数編集	体温暖	#			参照:血圧の入	<u>力</u>
血圧の一覧 く 表示月 :	2018	年4月	1	Ē	ii > 🗾	表示		日付で指	定		
日付	時刻	区分	血圧 (mmHg)		15.10 (10/分)	82.38	J T	运业			
1.0	-0,04		最高	最低	0.0H ()H/)J/	10A DT					
	08:00	明	153	81	63	0		編集			
04/30 (月)	12:00	他	155	103	53	0		短生			

3 歩数の編集

歩数の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳 しくは歩数の入力を参照にして下さい。

■. 体重編集	i 🥊 d	1圧編集	: 🔺 步数)	*	体温編集]	参照	:歩数の入力
歩数の一覧 く 表示月:	2018年4	月		>	表示	日付で指定	I	
日付	歩数(歩)	区分	編集					
04/30 (月)	6002	自	編集					
04/29 (目)	6472	Ê	編集					

4 体温の編集

体温の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳 しくは体温の入力を参照にして下さい。

■ 体重編集	•	血圧編集	🔺 步数編集	4	体温編集]		参照	1	体》	昰の	<u>入</u>	<u>カ</u>
体温の一覧 く 表示月:	2018	年4月	[¹⁻¹	>	表示		日付で指定						
日付	時刻	体温 (℃)	編集										
04/30 (月)	12:58	36.55	編集										
04/29 (目)	12:58	36.48	編集										

10. MyPage

e-SMB	G	💿 demo userさん MyPage ログアウト
▲糖業の	● (タル) (月) (2000) (1	
MyPage		
登録内容の確認 パスワー	の変更 段定 コメントを見る e-SMBGの過会	
ご利用回数	337[0]	
D.M. (). 4489		

登録内容の確認やパスワードの変更、設定の変更、コメントの確認、e-SMBG の退 会手続きを行うことができます。

- ① 登録内容の確認
- ② パスワードの変更
- 3 設定の変更
- ④ コメントを見る
- ⑤ e-SMBG の退会

① 登録内容の確認

登録内容の確認と変更が行うことができます。 「登録内容の変更」ボタンを押し、各種項目の変更して下さい。

MyPage		MyPage	MyPage				
登録内容の確認	バスワードの変更 設定 コメントを見る e-SMBGの進会	登録内容の確認	恩 パスワードの変更 設定 コメント	-を見る e-SMBGの進会			
登録内容の確認		登録内容の変更	Į.				
以下の内容で登録され	ています。	変更する項目を	入力してください。※印は必須の入力項目となり)ます。			
		ログインID	-06.00[ml	ログインIDの変更はできません。			
ログインID		パスワード		パスワードはこちらから変更できます。			
バスワード	-	お会談					
ある毎	and the second se						
=>/2*-4	and the second s	メールアドレス ※	PERMIT TRANSPORT	半角150文字以内で入力してください。			
性別	an						
主年月日	protect of	=994-L *	1000.000	e-5MBG_2 CO200126539, 202024200 CADD CC220.			
C5340		12.5H ×	🛊 🖦 () 🛤				
登録内容を変更する		生年月日 ※	100 m H 1 1 1 1 1 1				
		15188 ×					
			-				
		変更内容の確認					

② パスワードの変更

パスワードの変更を行うことができます。 新しいパスワードを2回入力し「変更する」ボタンを押して下さい。

MyPage
登録内容の確認 パスワードの変更 設定 コメントを見る e-SMBGの過会
パスワードの変更
新しいパスワードを入力してください。
新しいパスワード: 単角英数学20文字以内で入力してください。大文字と小文字も区別されます。
新しいパスワード(再入力):
変更する

3 設定の変更

各種設定の変更を行うことができます。 各項目設定後は「設定内容を保存する」ボタンを押して下さい。 変更できる設定は下記の通りです。

● 血糖値グラフの軸設定

血糖値グラフの軸軸(目盛)の表示方法を変更することができます。 「自動」「固定(300)「固定(600)」から選んでいただけます

参照:血糖+グラフ

● 血糖値タグの表示設定

血糖値タグの表示設定を行うことができます。 「1段表示」と「2段表示」から選んでいただけます。

参照:時系列タグ

参照:デイリー表示

● 血糖値の高/低値設定

血糖値の高値と低値の設定を行うことができます。 血糖値データ表画面で、血糖値が設定した値より高い場合は『赤』、低い 場合は『青』で表示されます。

参照:データ表

血糖値特殊データの表示設定

「コントロール測定データ」「温度範囲外データ」の表示設定を行うことができます。

※初期表示では非表示になっている OLD データを表示させることができます。

参照:データ表

設定	血糖植特殊データの表示設定						
血酸値グラフの軸設定	血糖価特殊データの表示設定で	血糖値特殊データの表示設定を行います。表示するに設定すると、データ表や時系列タグ、各種グラフに対象のデータが表示されます。					
血糖油タグの表示設定	コントロール測定データ	 					
	の皮装取みポーク						

時間帯の設定

血糖値の測定時刻から測定時間帯の設定に血糖値を割り当てることがで きます。

※血糖データの表示設定で、測定時間帯を選択すると割り当てられた血糖値を確認できます。

参照:データ表

● インスリンの設定

インスリン名と色の設定を行います。 ここで設定した名称や色はデータ表や時系列タグに反映できます。 色は「選択」ボタンをクリックするとカラーパレットが表示されますので、 お好きな色をクリックして登録して下さい。

参照:血糖+表示

設定	インスリンの設定		
血糖値グラフの触旋定	インスリン名と色の	設定を行い	\ます。
血積値タグの表示線定		名射	Ultra- fast-acting
血精値の務/紙値設定	インスリン No.1		
血糖値特殊データの表示設定		8	F8B13D
東定時間等の設定		88	
インスリンの設定	インスリン No.2		
インスリンポンプの設定		*	
ペーサル損与パターンの職定			
イベントの設定		名前	
単位の設定	4 5 X 0 5 No.3	*	204882 WIR
旧データ項目の設定		_	
血機値の測定時期等一括設定		名相	
開発者の設定	インスリン No.4	-	
血糖値のメール通知設定		ŧ	FFFFFF
血压手槽PDF設定		6.83	
活動量計データの表示設定	インスリン No.5		
外部連携アプリ		e	FFFFFF UR

インスリンポンプの設定 デイリーグラフでのインスリンポンプの表示を設定します。

<u>参照:デイリーグラフ</u>

MyPage	
登録内容の確認 パスワードの変更 設定 コメント	見る e-SMBGの過会
設定	インスリンポンプの限定
血機種グラフの触殺定	デイリーグラフでのインスリンポンプの表示を設定します。
血糖値タグの表示設定	
血機種の高/低値段定	() 表示しない
血糖維持殊データの表示設定	設定内容を保存する。初期預に属す
BUT DEBUT OF	

● ベーサル投与パターンの設定

1日のベーサル投与パターンを設定します。 パターン選択の項目から「スタンダード」「パターン A」「パターン B」を 選び、それぞれ登録して下さい。

※パターンは3つ(スタンダード、パターンA、B)まで登録できます。

参照:デイリーグラフ

	ベーサル投与	バター	ンの設定		
血糖値グラフの軸段定	1日のペー	カル投き	「パターンを設定しま	J. D) #784374	
血積積タグの表示設定	*/(y-)	437	(,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		F9.
血腫瘍の高/低値段定	バターン選択	ス	タンダード 🔻		
血機循時殊データの表示設定		1 7	タンタード ターンA		
測定時間帯の設定		1.	ターンB	• 89	• $\% \sim$
インスリンの設定					1
インスリンポンプの設定		投与	8		U/H
ペーサル投与パターンの設定		×	.10		
イベントの設定	投与内容	=1B	の投与内容		
単位の設定		No	投与時間	投与届(U/H)	刑餘
旧データ項目の設定		1	00:00~	1.000	制除
		2	08:00~	1,200	NURS
血糖値の測定時間帯一括設定				1100	10.00
血機徳の則定時間帯一括設定 関稿者の設定					
血糖酸の測定時間等一括設定 関数剤の設定 血糖酸のメール通知設定		3	20:00~	1.100	NIRE

● イベントの設定

血糖メニューのイベントを設定します。

※「月経日」「イベント登録時の表示設定チェック」の表示変更を行っていただけます。 参照:デイリーグラフ

単位の設定

「血糖値」「体重」「体温」の単位の変更を行うことができます。

● 旧データ項目の設定

リニューアル前のデータ表の項目の設定を行います。

※初期表示では非表示になっている OLD データを表示させることができます

È	旧データ項目の設定	旧データ項目の設定					
血糖値グラフの軸設定	リニューアル前のデータ表	の項目の設定を行います。					
血糖値タグの表示設定	旧データ項目の表示・編集	愛 使用する ドインスジン、食事、運動データが血清データ表面面に表示されます ○ のかのかか、 たちゃ、のかいたりにます。 ○					
血精値の高/低値設定							
血積値特殊データの表示設定	旧データ項目の登録方法	 (銀の登録(データ表タンルクリック物に、個別に現目を編集する) 一括登録(データ表ダブルクリック時に、1日分のデータを一括で編集する) 					
潮定時間帯の設定		 : 換好 (例) 良好 					
インスリンの設定							
インスリンポンプの設定	食服成份	○: 普通 (引) 普通					
ペーサル投与パターンの設定	PT T SOFE	△: 少々我優 (例) 少々我優					
イベントの設定		×: 我傳 (例) 我懷					
単位の設定							
旧データ項目の設定		○: 良好 (例) 良好					
血糖値の測定時間帯一括設定		○: 普通 (例) 普通					
閲覧者の設定	運動感覚						
血糖値のメール通知設定		△: 型々無理 (例) 少々無理					
血压手帳PDF設定		×: 体調不良 (例)体調不良					

血糖値の測定時間帯一括設定

現在の測定時間帯設定で指定期間内の登録データを変更します。 変更する期間を指定し、設定ボタンを押して下さい。

※手動で測定時間帯を設定したデータに対しては反映されません。

閲覧者の設定

閲覧者を設定すると、他の e-SMBG ユーザ(閲覧者)がデータ登録内容を 確認(コメント)できるようになります。

※最大4人まで登録可能です

※ID には e-SMBG のログイン ID を指定して下さい

● 血糖値のメール通知設定

血糖測定器で測定されたデータが e-SMBG クラウドにデータ転送された ときに、閲覧者設定をしているユーザーに自動メール通知を行います。

※e-SMBG や、スマート e-SMBG 等で手入力で登録された血糖データはメール通知の対象と はなりません ● 血圧手帳 PDF 設定

血圧手帳 PDF ファイルの出力設定を行います。

「血糖値」「グラフに値を表示」の設定を変更することができます。

● 活動量計データの表示設定

スマート e-SMBG アプリで活動量計(fitbit、JAWBONE、ヘルスケア) と連携している場合、e-SMBG クラウド上のグラフ画面等でもデータを 閲覧することができます。

MyPage			
登録内容の確認 パスワードの変更 設定 コメン	ットを見る e-SMBGの過会		
設定	活動量計データの表示設定		
血糖値グラフの軸設定	スマートe-SMBGアプリで活動量計 覧することができます。	(fitbit、ヘルスケア、Google Fit) と連携している場合、e-	SMBGクラウド上のグラフ画面等でもデータを関
血糖循タグの表示設定			
血糖値の鬲/低値設定	潘動量計データの表示	 表示する 表示しない 	
血糖植特殊データの表示設定	/=	● 活動量	
創定時間帯の設定	959L8#987-9	○ 歩数	
インスリンの設定	静定内容を保存する。初期後に岸		
インスリンポンプの設定			

④ コメントを見る

閲覧者からのコメントを確認することができます。 閲覧者の設定は「設定」ページから行って下さい。

参照:閲覧者の設定

MyPag	ge								
登録内容の	の確認	パスワードの変	更 設定 コメントを見る e-SMBGの	退会					
コメントの一覧									
< 2018年3月 → 表示 未読コメントを表示									
日付	閲覧者ID	ニックネーム	コメント内容	閲覧者への返答コメント	確認				
2/15 (+)	1000034	dama usar	コメントです。		+ 14 20				
3/13 (木)	1000024	demo user	(3/15 11:38)		木雕総				

⑤ e-SMBG の退会

退会手続きを行うことができます。

※退会すると、e-SMBG に関するすべてのデータが削除されます。再び e-SMBG をご利用になる場合は、新規登録より登録してご利用下さい。

e-SMBG	♂ demo userさん MyPage ログアウト
MyPage	
登録内容の確認 パスワードの変更 設定 コメントを見る e-SMBGの過会	
e-SMBGの退会	
e-SMBGを退会したい場合は、退会するボタンを押してください。	
【ご注意】 退会すると、e-SMBGに関するすべてのデータが削除されます。 再びe-SMBGをご利用になる場合は、新規登録より登録してご利用ください。	
退会する	

11. お問い合わせ先

運営者/開発者

ユニバーサルヘルスウェア有限会社 ネットワークチーム 〒604-8153 京都府京都市中京区笋町689 京都御幸ビル 10F

問い合わせ先メールアドレス

arkrayandroid@gmail.com

最終更新日 2019年6月21日