



糖尿病管理

# e-SMBG クラウド

## 取扱説明書

アークレイ株式会社

# 1. 内容

1. 内容	2
2. はじめに	3
3. e-SMBG クラウドのアカウントを作る	4
4. e-SMBG クラウドにログインする	7
4-1 ログイン	7
4-2 ID もしくはパスワードを忘れたとき	8
4-3 e-SMBG を英語で使用したい時	8
5. スマート e-SMBG と連携する	9
5-1 スマート e-SMBG をダウンロードする	9
5-2 スマート e-SMBG から連携させる	10
6. 画面の説明	11
6-1 血糖値・食事・バイタルデータ切替ボタン	12
6-2 表示・グラフ・入力・編集切替ボタン	12
6-3 TOP・MyPage・ログアウトボタン / ユーザー名表示	13
6-4 表・グラフの種類切替ボタン	14
6-5 表示期間の表示 / 設定ボタン	15
6-6 グラフの表示項目切替ボタン	16
6-7 PDF ダウンロードボタン	16
6-8 各種項目表示箇所	16
7. 血糖	16
7-1 血糖+表示	16
①時系列タグ	17
②データ表	18
③デイリー表示	19
7-2 血糖+グラフ	20
④時系列グラフ	20
⑤デイリーグラフ	21
⑥ウィークリーグラフ	22
⑦日内変動グラフ	23
⑧HbA1c グラフ	23
7-3 血糖+入力	24
①血糖値の入力	24
②インスリンポンプの入力	25
③インスリンの入力	26
④イベントの入力	27
⑤メモの入力	27
⑥HbA1c の入力	27
⑦OLD データの入力	28
7-4 血糖+編集	28
①血糖値の編集	29
②インスリンポンプの編集	29
③インスリンの編集	31

④ イベントの編集 .....	31
⑤ メモの編集 .....	32
⑥ HbA1c の編集 .....	32
⑦ OLD データの編集 .....	32
<b>8. 食事 .....</b>	<b>33</b>
<b>9. バイタル .....</b>	<b>35</b>
9-1 バイタル+表示 .....	35
9-2 バイタル+グラフ .....	36
① 体重グラフ .....	36
② 血圧グラフ .....	37
③ 活動量グラフ .....	37
④ 歩数グラフ .....	38
⑤ 体温グラフ .....	38
9-3 バイタル+入力 .....	39
① 体重の入力 .....	39
② 血圧の入力 .....	39
③ 歩数の入力 .....	40
④ 体温の入力 .....	40
8-4 バイタル+編集 .....	40
① 体重の編集 .....	41
② 血圧の編集 .....	41
③ 歩数の編集 .....	41
④ 体温の編集 .....	41
<b>10. MyPage .....</b>	<b>42</b>
① 登録内容の確認 .....	42
② パスワードの変更 .....	42
③ 設定の変更 .....	43
④ コメントを見る .....	46
⑤ e-SMBG の退会 .....	46
<b>11. お問い合わせ先 .....</b>	<b>47</b>

## 2. はじめに

---

日常生活において、細かい血糖コントロールが必要な糖尿病治療。  
 糖尿病管理「e-SMBG クラウド」はインターネットテクノロジーを活用し、日常生活で血糖管理を行う糖尿病患者の方々がもっと手軽に健康管理が行えるよう、お手伝いするためのサイトです。

### 3. e-SMBG クラウドのアカウントを作る

#### ① 下記いずれかの方法でアクセスして下さい

##### ● URL を直接入力する方法

<https://cloud.e-smbg.net/>

##### ● 携帯電話で QR コードを読み取る方法



#### ② アクセスしたら「e-SMBG に会員登録(無料)する」ボタンを選択して下さい



#### ③ 会員規約をご確認の上、メールアドレスを入力し「規約に同意して登録」ボタンを選択して下さい



- ④ ご自身のメールフォームを確認していただき、「【e-SMBG】ユーザー登録のご案内」という件名のメールを開いて下さい

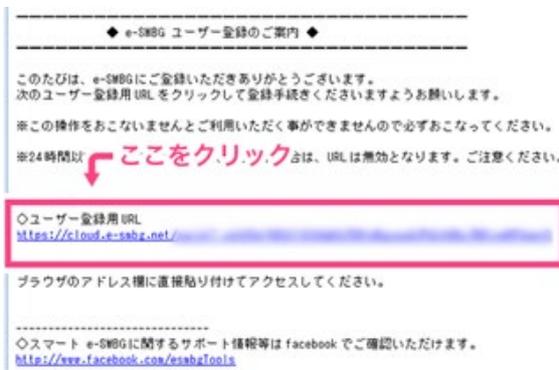


もし、届いていない場合は下記のページを参照にメール受信設定の変更をお願いします。

[https://cloud.e-smbg.net/mail\\_check.html](https://cloud.e-smbg.net/mail_check.html)



- ⑤ 開いたメールに記載してあるユーザー登録用 URL にアクセスして下さい



- ⑥ 各種項目を入力、規約を確認し、チェックを付け「次へ」ボタンを選択して下さい

- ⑦ 自分のライフスタイルに合わせて時間を変更し、「登録内容確認」ボタンを選択して下さい

⑧ 登録内容を確認の上、「登録する」ボタンを選択して下さい

⑨ きちんと登録されるとこちらの画面がでます。「ログイン」ボタンを選択して下さい



⑩ ユーザー登録が完了しました。すぐにご使用いただけます



⑪ ご自身のメールフォームを再度ご確認ください。ID と Password が記載されたメールが届いております。大切に保管下さい

---

◆ e-SMBG ユーザー登録完了のご案内 ◆

このたびは、e-SMBGにご登録いただき、ありがとうございます。  
e-SMBGのユーザー登録は完了しました。

ご登録いただきました以下の、ID、パスワードでログインが可能となります。  
e-SMBGのご利用、よろしくお願いたします。

-----  
○ログインID、パスワード  
ログインID: [REDACTED]  
パスワード: [REDACTED]

○e-SMBGのログインはこちらから  
<https://cloud.e-smbg.net/member/user/login.aspx>  
ご利用の際は、上記URLをブラウザのお気に入りに入れてご利用ください。

-----  
○スマート e-SMBGに関するサポート情報等はfacebookでご確認いただけます。  
<http://www.facebook.com/esmbgTools>

-----  
○お問い合わせはこちらから  
[esmbg@arkray.co.jp](mailto:esmbg@arkray.co.jp)

※このメールに当たらない方は他の登録者が誤って登録された可能性があります。  
お問合せ先にご連絡いただけますたら内容を確認させていただきます。

---

発信元: アークレイ マーケティング株式会社  
<https://cloud.e-smbg.net/>

---

## 4. e-SMBG クラウドにログインする

### 4-1 ログイン

① 下記いずれかの方法でアクセスして下さい。

● URL を直接入力する方法

<https://cloud.e-smbg.net/>

● 携帯電話で QR コードを読み取る方法



② アクセスしたら「e-SMBG にログインする」ボタンを選択して下さい。

③ ID とパスワードを入力してください。



## 4-2 ID もしくはパスワードを忘れたとき

もし、ID やパスワードを忘れた場合には「ログイン ID をお忘れの方」もしくは「パスワードをお忘れの方」をクリックして下さい。



各項目を入力し「メールを送信」ボタンをクリックして下さい。

### ● ログイン ID をお忘れの場合

ID を記載したメールが送られてきますので、そちらでもう一度ログインして下さい。

### ● パスワードをお忘れの場合

「e-SMBG パスワード変更手続きのご案内」という件名のメールが送られてきますので、そちらに記載されている URL をクリックしてください。「パスワードの再登録ページ」にて新しいパスワードをご登録の上、そちらでもう一度ログインして下さい。

## 4-3 e-SMBG を英語で使用したい時

e-SMBG を英語で使用したい場合には「English」ボタンを選択することで使用できます。

※もし、日本語版ですでにログインしている場合には一度ログアウトし、ログインをし直して下さい。



## 5. スマート e-SMBG と連携する

スマート e-SMBG はスマートフォンで、いつでもどこでも気軽に食事や血糖値を記録したり、チェックすることができるアプリです。

スマート e-SMBG に e-SMBG クラウドの ID 情報等を設定することで、データ連携が可能となります。

[スマート e-SMBG をダウンロードしていない方はコチラ](#)

[すでにスマート e-SMBG をご使用のかたはコチラ](#)

### 5-1 スマート e-SMBG をダウンロードする

いずれかの方法でダウンロード下さい

#### ● Android 版

A) URL を直接入力する

<http://e-smbg.net/smart/>

B) スマートフォン(Android)で QR コードを読み取りアクセスする



C) スマートフォントップ画面の「Play ストア」から「アークレイ」を検索してダウンロードする



#### ● iOS 版

A) URL を直接入力する

<http://e-smbg.net/smart/>

B) スマートフォントップ画面の「App store」から「アークレイ」を検索してダウンロードする



## 5-2 スマート e-SMBG から連携させる

- ① ダウンロードしたスマート e-SMBG を立ち上げて下さい



- ② 「設定」→「e-SMBG クラウド連携」→「e-SMBG 設定」と順に選択して下さい。  
ID、パスワード未設定エラーが出てきますので「OK」ボタンを選択して下さい



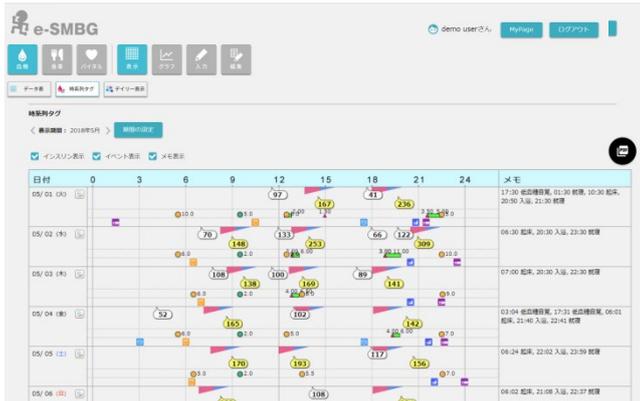
- ③ 「e-SMBG クラウドログイン ID」と「e-SMBG クラウドログインパスワード」にメールで送られてきた ID とパスワードを設定して下さい。また、自動同期するかもこちらの画面で選択して頂けます



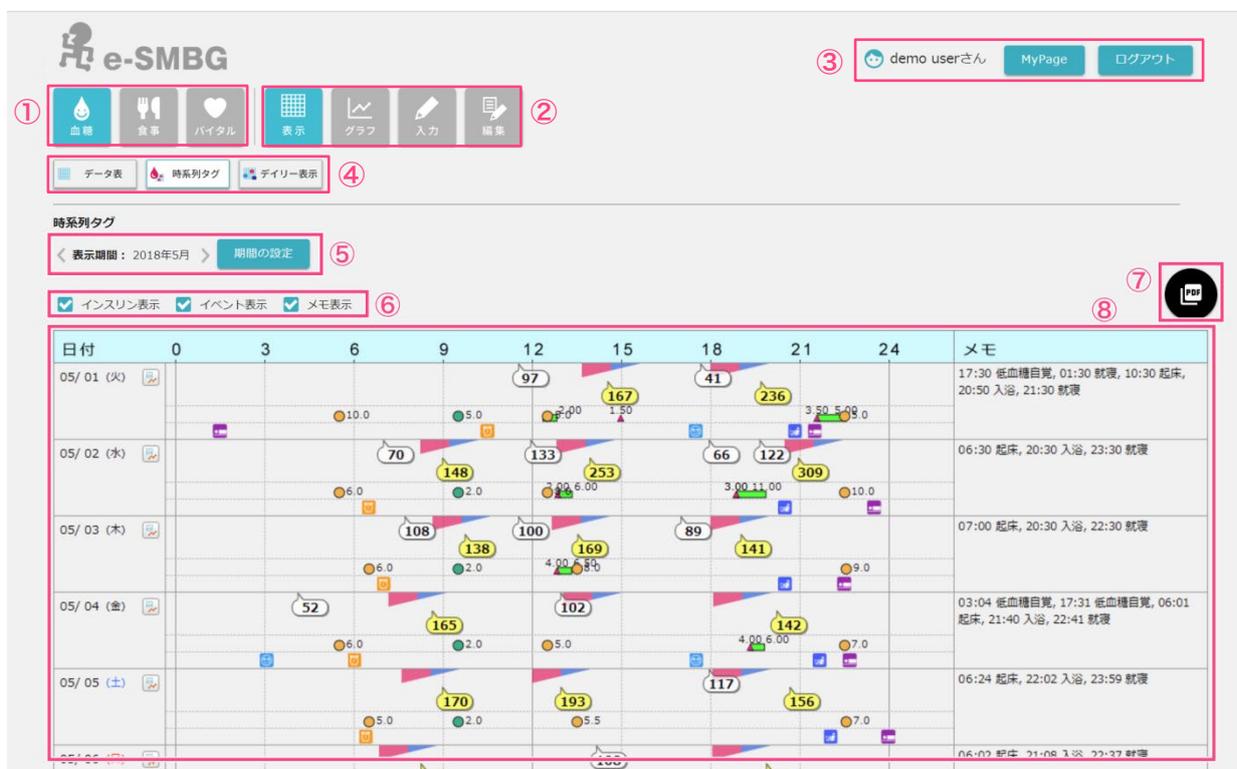
- ④ ID やパスワードが分からない場合は下記を参照下さい

参照：3-① ご自身のメールフォームをご確認下さい

- ⑤ 「e-SMBG クラウド」にログインし、画面をご確認下さい。すでにスマート e-SMBG でのデータに登録がある方は反映されております



## 6. 画面の説明



- ① 血糖・食事・バイタルデータ切替ボタン
- ② 表示・グラフ・入力・編集切替ボタン
- ③ TOP・MyPage・ログアウトボタン / ユーザー名表示
- ④ 表・グラフの種類切替ボタン
- ⑤ 表示期間の表示 / 設定ボタン
- ⑥ 表・グラフの表示項目切替ボタン
- ⑦ PDF ダウンロードボタン
- ⑧ 各種項目表示箇所

## 6-1 血糖値・食事・バイタルデータ切替ボタン

---

### ① 血糖

血糖値・インスリン・イベント・メモ・HbA1c のデータの確認・入力・編集を行うことができます。

[参照：血糖](#)

### ② 食事

食事データの確認・入力・編集を行うことができます。

[参照：食事](#)

### ③ バイタル

体重・血圧・歩数・体温データの確認・入力・編集を行うことができます。

[参照：バイタル](#)

## 6-2 表示・グラフ・入力・編集切替ボタン

---

### ① 表示

各種データの表を確認することができます。

[参照：血糖+表示](#)

[参照：食事+表示](#)

[参照：バイタル+表示](#)

### ② グラフ

各種データのグラフを確認することができます。

[参照：血糖+グラフ](#)

[参照：バイタル+グラフ](#)

注意：食事データのグラフはありません

### ③ 入力

各種データの入力することができます。

[参照：血糖+入力](#)

[参照：食事+入力](#)

[参照：バイタル+入力](#)

### ④ 編集

各種データを編集することができます。

[参照：血糖+編集](#)

[参照：食事+編集](#)

[参照：バイタル+編集](#)

## 6-3 TOP・MyPage・ログアウトボタン / ユーザー名表示

---

### ① TOP ボタン

TOP 画面（血糖の時系列タグが表示されている画面）に移動します。

### ② MyPage ボタン

e-SMBG クラウドの登録内容の確認・パスワードの変更・設定・コメントの確認・退会手続きを行うことができます。

[参照：登録内容の確認](#)

[参照：パスワードの変更](#)

[参照：設定](#)

[参照：コメントの確認](#)

[参照：退会手続き](#)

### ③ ログアウトボタン

e-SMBG からログアウトすることができます。

### ④ ユーザー名表示

ご登録頂いたニックネームを表示します。

変更は「MyPage」→「登録内容の確認」→「登録内容を変更する」で行っていただけます。

[参照：登録内容の変更](#)

## 6-4 表・グラフの種類切替ボタン

---

表・グラフ・入力・編集の種類を切り替えることができます。

### ●血糖値+表示の場合

[参照：時系列タグ](#)

[参照：データ表](#)

[参照：デイリー表示](#)

### ●血糖値+グラフの場合

[参照：時系列グラフ](#)

[参照：デイリーグラフ](#)

[参照：日内変動グラフ](#)

[参照：HbA1c グラフ](#)

### ●血糖値+入力の場合

[参照：血糖値の入力](#)

[参照：インスリンポンプの入力](#)

[参照：インスリンの入力](#)

[参照：イベントの入力](#)

[参照：メモの入力](#)

[参照：HbA1 の入力](#)

[参照：OLD データの入力](#)

### ●血糖値+編集の場合

[参照：血糖値の編集](#)

[参照：インスリンポンプの編集](#)

[参照：インスリンの編集](#)

[参照：イベントの編集](#)

[参照：メモの編集](#)

[参照：HbA1 の編集](#)

[参照：OLD データの編集](#)

### ●バイタル+グラフの場合

[参照：体重グラフ](#)

[参照：血圧グラフ](#)

[参照：活動量グラフ](#)

[参照：歩数グラフ](#)

[参照：体温グラフ](#)

### ●バイタル+入力の場合

[参照：体重の入力](#)

[参照：血圧の入力](#)

[参照：歩数の入力](#)

[参照：体温の入力](#)

### ●バイタル+編集の場合

[参照：体重の編集](#)

[参照：血圧の編集](#)

[参照：歩数の編集](#)

[参照：体温の編集](#)

## 6-5 表示期間の表示 / 設定ボタン

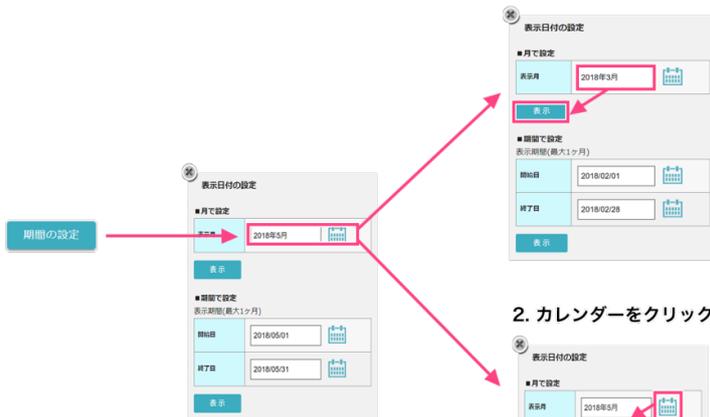
3種類の方法で表示期間の切替と設定を行うことができます。

### 「<」「>」矢印ボタンで1月ずつ切り替える



### 月で設定する

#### 1. 表示したい月日をテキストボックスに入力する方法

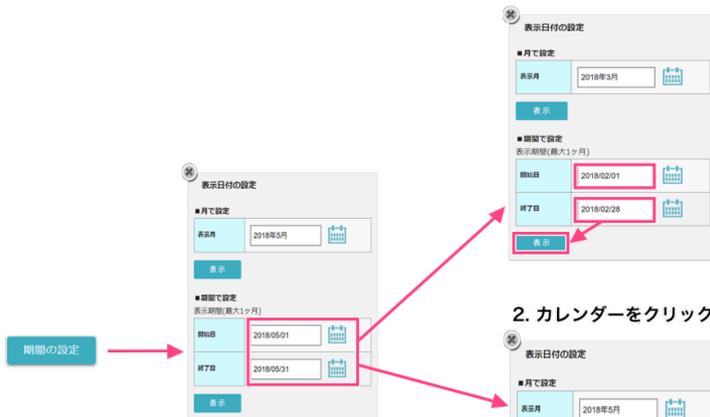


#### 2. カレンダーをクリックする方法



### 期間で設定する

#### 1. 表示したい月日をテキストボックスに入力する方法



#### 2. カレンダーをクリックする方法



## 6-6 グラフの表示項目切替ボタン

---

表・グラフに表示される項目の「ON」「OFF」を切り替えることができるボタンです。

## 6-7 PDF ダウンロードボタン

---

入力したデータの PDF がダウンロードできます。  
ダウンロードできる PDF は下記の 3 種類です。

[血糖+表示 時系列タグ](#)

[血糖+表示 データ表](#)

[バイタル+表示 データ表](#)

※バイタルのデータ表の PDF ダウンロードボタンは初期表示では出てきません。「MyPage」→「設定」  
→「血圧手帳 PDF 表示」から設定の変更を行って下さい

[参照：MyPage 「設定」](#)

## 6-8 各種項目表示箇所

---

表やグラフが表示される場所です。

# 7. 血糖

---

血糖値・インスリン・イベント・メモ・HbA1c のデータの確認・入力・編集を行うことができます。血糖ページでは大きく下記 4 つの作業が行えます。

[6-1 表示](#)

[6-2 グラフ](#)

[6-3 入力](#)

[6-4 編集](#)

## 7-1 血糖+表示

---



この 2 つのボタンを選択すると 3 種類の表を確認することができます。

① [時系列タグ](#)

② [データ表](#)

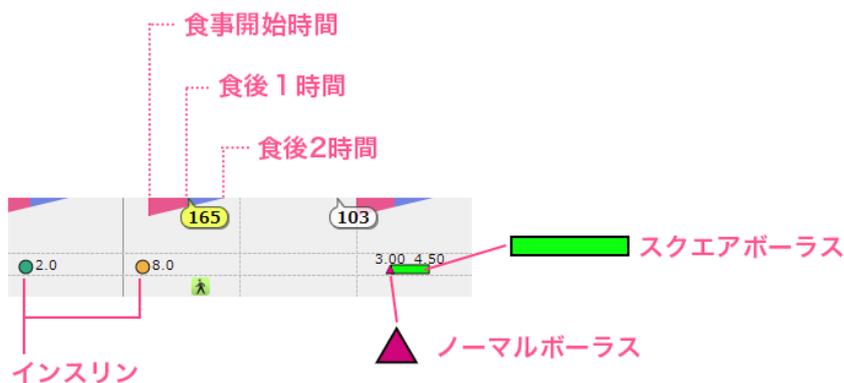
③ [デイリー表示](#)

## ① 時系列タグ

血糖値の時系列タグを見ることができます。  
表示項目切替ボタンで表内に「インスリン」「イベント」「メモ」のデータを追加して表示させることも可能です。



### ●時系列タグアイコンの説明



※インスリンの色は自分で設定することが可能です

[参照：インスリンの設定](#)

### ●イベントアイコン一覧

		 ※入力した単位が下に 表示されます
		 ※個人が自由に定義し、 利用するイベントです

## ② データ表

血糖値のデータ表を見ることができます。

表示項目切替ボタンで表内に「時刻」「インスリン」のデータを追加して表示させることも可能です。

データ表

表示期間: 2018/05/01~2018/05/31 期間の設定 時刻表示  インスリン表示

日付	朝			昼			夕			夜			メモ
	食前	食後	インスリン	食前	食後	インスリン	食前	食後	インスリン	就寝前	夜間	インスリン	
05/01 (火)			●10.0 ●5.0	97 11:31	167 14:31	▲1.50 ●5.0	41 17:40	236 19:40	▲3.50 ●5.00			●5.0	17:30 低血糖自覚, 01:30 就寝, 10:30 起床, 20:50 入浴, 21:30 就寝
05/02 (水)	70 6:59	148 8:59	●6.0 ●2.0	133 11:56	253 13:56	▲2.00 ●6.00 ●8.0	66 17:57	309 20:57	▲3.00 ●5.50 ▲3.00 ●5.50			●10.0	06:30 起床, 20:30 入浴, 23:30 就寝
05/03 (木)	108 7:43	138 9:43	●6.0 ●2.0	100 11:31	169 13:31	▲4.00 ●6.50 ●8.0	89 17:00	141 19:00				●9.0	07:00 起床, 20:30 入浴, 22:30 就寝
05/04 (金)		165 8:37	●6.0 ●2.0	102 12:56		●5.0		142 20:13	▲4.00 ●6.00			●7.0	03:04 低血糖自覚, 17:31 低血糖自覚, 06:01 起床, 21:40 入浴, 22:41 就寝
05/05 (土)		170 8:59	●5.0 ●2.0		193 12:56	●5.5	117 17:57	156 20:39				●7.0	06:24 起床, 22:02 入浴, 23:59 就寝
05/06 (日)		232 8:14	●5.0 ●5.0	108 14:09		▲2.00 ●5.00 ●5.0		221 19:52				●5.0	06:02 起床, 21:08 入浴, 22:37 就寝
05/07 (月)		133 8:35	●10.0 ●5.0	117 12:38		●5.0	214 19:53					●5.0	06:35 起床, 08:20 シックデイ(風邪を引いた), 16:09 運動, 22:35 入浴

	朝			昼			夕			夜			全データ
	食前	食後	インスリン	食前	食後	インスリン	食前	食後	インスリン	就寝前	夜間	インスリン	
最大	108	293	253	214	309	-	58	214	309				309
最小	46	128	65	133	41	141	-	52	41	128			41
中央	72.0	159.0	105.0	193.0	109.0	220.0	-	55.0	102.0	174.0			133.0
平均	74.0	171.0	105.0	190.0	105.0	208.0	-	55.0	96.0	189.0			144.0
偏差	20.0	47.0	18.0	34.0	41.0	50.0	-	4.0	34.0	46.0			62.0
n	6	12	10	11	14	11	0	2	32	34			66
食前後差平均			63.3		86.3		129.6						99.7

※また、「設定」で過去のデータを表示させることができます。

### 参照：旧データ項目の設定

データ表

表示期間: 2018/05/01~2018/05/31 期間の設定 時刻表示  インスリン表示  食事表示  運動表示

日付	朝			昼			夕			夜			インスリン			食事			運動			メモ
	食前	食後	インスリン	食前	食後	インスリン	食前	食後	インスリン	就寝前	夜間	インスリン	朝食	昼食	夕食	朝食	昼食	夕食	運動	感覚		
05/01 (火)				97 11:31	167 14:31	41 17:40	236 19:40															17:30 低血糖自覚, 01:30 就寝, 10:30 起床, 20:50 入浴, 21:30 就寝
05/02 (水)	70 6:59	148 8:59		133 11:56	253 13:56	66 17:57	309 20:57															06:30 起床, 20:30 入浴, 23:30 就寝
05/03 (木)	108 7:43	138 9:43		100 11:31	169 13:31	89 17:00	141 19:00			52 4:06												07:00 起床, 20:30 入浴, 22:30 就寝
05/04 (金)		165 8:37		102 12:56			142 20:13															03:04 低血糖自覚, 17:31 低血糖自覚, 06:01 起床, 21:40 入浴, 22:41 就寝
05/05 (土)		170 8:59		193 12:56		117 17:57	156 20:39															06:24 起床, 22:02 入浴, 23:59 就寝
05/06 (日)		232 8:14		108 14:09			221 19:52															06:02 起床, 21:08 入浴, 22:37 就寝

## ●データ表アイコンの説明

224 	13:17	 5.0	113 19:32
197	13:31	 4.00  5.00  5.5	
133	13:56	 5.0	117  17:57 122 20:39

 コントロール測定  
 スクエアボーラス  
 ノーマルボーラス  
 インスリン  
 温度範囲外

※「コントロール測定」「温度範囲外」は初期設定では表示されません

※「設定」で血糖値特殊データの設定を行って下さい。

[参照：血糖値特殊データの設定](#)

## ③ デイリー表示

血糖値のデータ表を見ることができます。

表示項目切替ボタンで表内に「炭水化物量」インスリンの「超速効型」「速効型」「持効型」データを追加して表示させることも可能です。



## ●デイリー表示アイコンの説明



※インスリンの種類は設定により任意に変更することができます

## 7-2 血糖+グラフ



この2つのボタンを選択すると4種類のグラフを確認することができます。

- ① [時系列グラフ](#)
- ② [デイリーグラフ](#)
- ③ [日内変動グラフ](#)
- ④ [HbA1c グラフ](#)

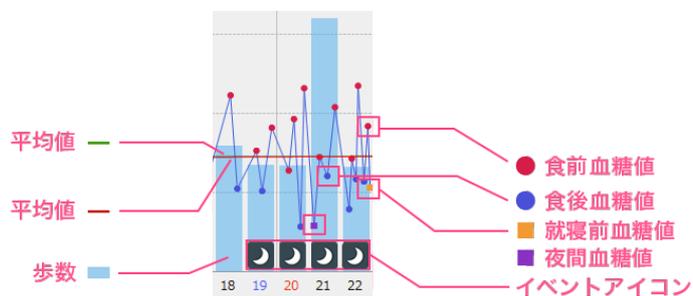
### ④ 時系列グラフ

血糖値の時系列グラフを見ることができます。

表示項目切替ボタンでグラフ内に「歩数」「イベント」データを追加して表示させることも可能です。



### ●時系列グラフアイコンの説明



※イベントアイコンの詳しい説明に関しては下記を参照下さい

※時系列グラフで表示されるイベントは、「シックデイ」と「月経日」です

[参照：イベントアイコン](#)

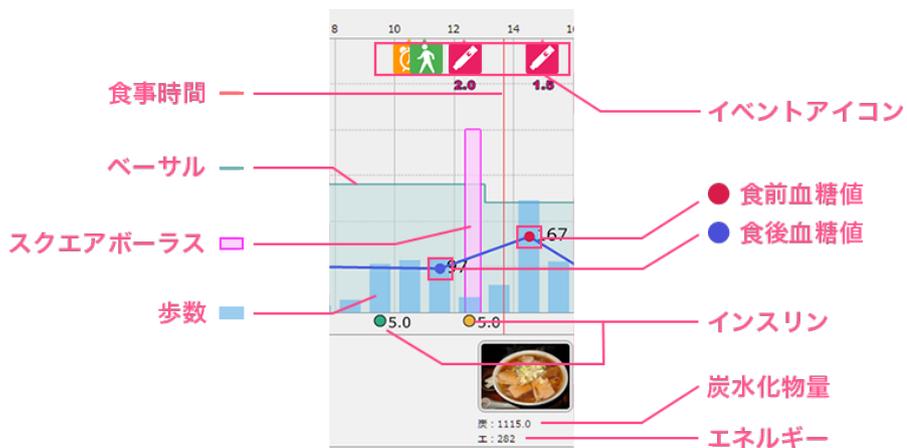
## ⑤ デイリーグラフ

血糖値のデイリーグラフを見ることができます。

表示項目切替ボタンでグラフ内に「血糖値の値」を追加して表示させることも可能です。



### ● デイリーグラフアイコンの説明

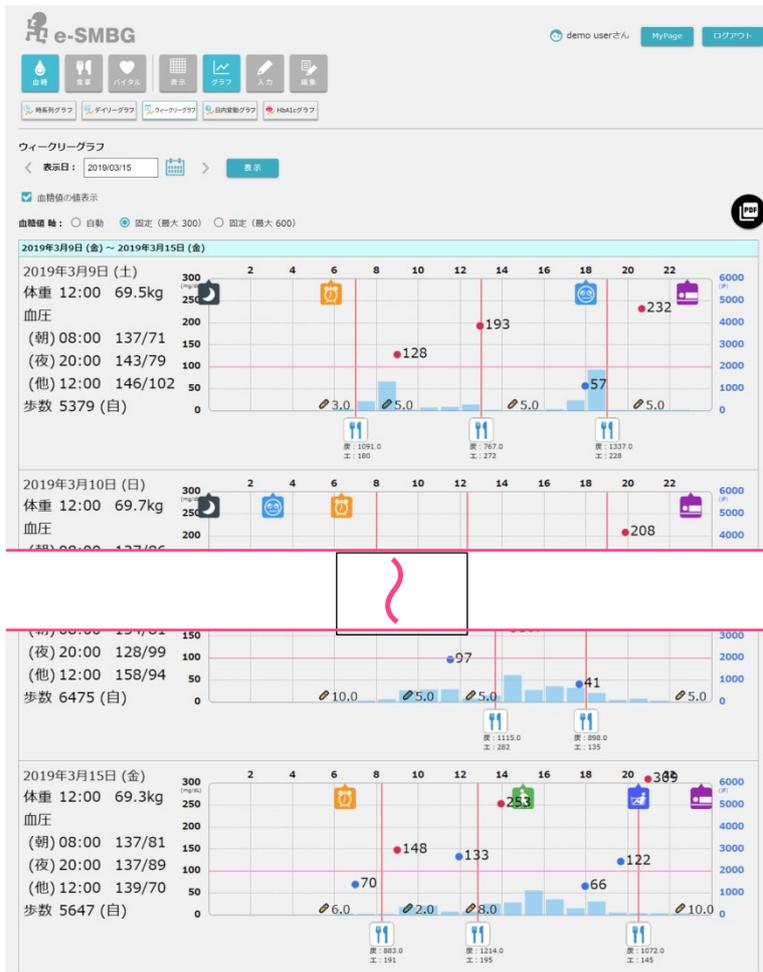


※イベントアイコンの詳細い説明に関しては下記を参照下さい

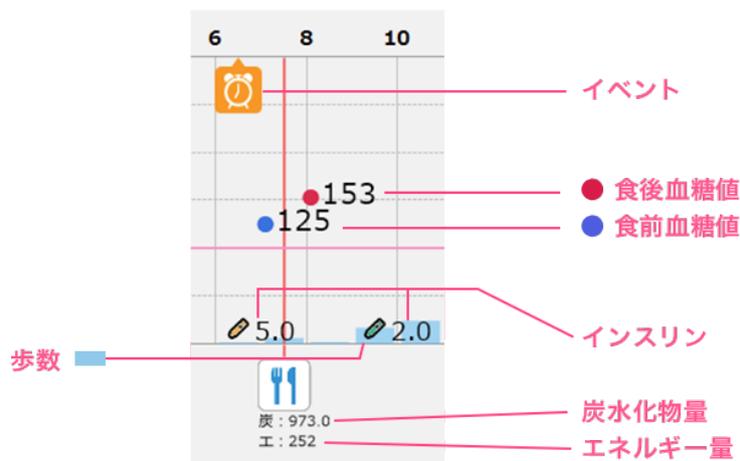
[参照：イベントアイコン](#)

## ⑥ ウィークリーグラフ

血糖値のウィークリーグラフを見ることができます。  
表示項目切替ボタンでグラフ内に「血糖値の値」を追加して表示させることも可能です。



## ● ウィークリーグラフアイコンの説明

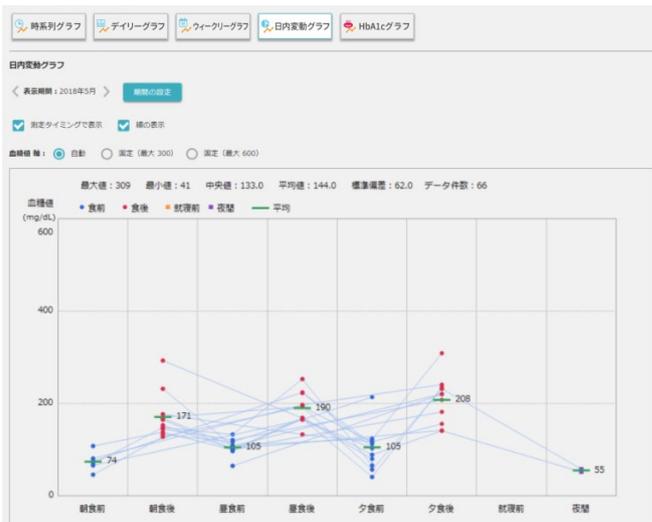


※イベントアイコンの詳細い説明に関しては下記を参照下さい

[参照：イベントアイコン](#)

## ⑦ 日内変動グラフ

血糖値の日内変動グラフを見ることができます。  
表示項目切替ボタンでグラフの表示を「測定タイミング」「線」に切り替えることが可能です。

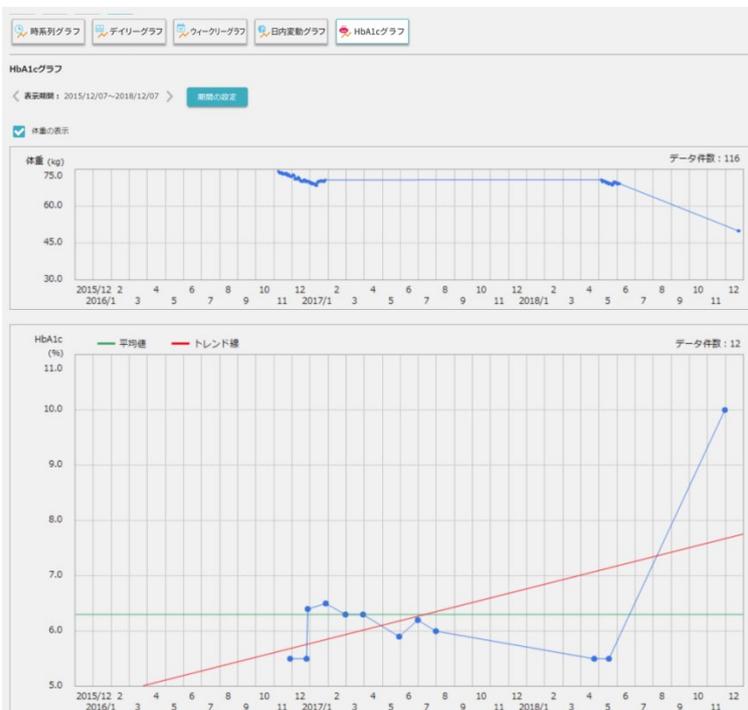


### ● 日内変動グラフアイコンの説明

● 食前 ● 食後 ● 就寝前 ● 夜間 — 平均

## ⑧ HbA1c グラフ

血糖値の HbA1c グラフを見ることができます。  
表示項目切替ボタンでグラフ内に「体重」データを追加して表示させることも可能です。



### ● HbA1c グラフアイコンの説明

— 平均値 — トレンド線

## 7-3 血糖+入力



この2つのボタンを選択すると下記7種類のデータを入力することができます。  
各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい。

- ① 血糖値
- ② インスリンポンプ
- ③ インスリン
- ④ イベント
- ⑤ メモ
- ⑥ HbA1c
- ⑦ OLD データ

※OLD データは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「旧データ項目の設定」から設定の変更を行って下さい

参照：MyPage「設定」

### ① 血糖値の入力

血糖値の入力を行うことができます。

測定タイミングは下記8つがすでに設定されています。

1. 朝食前
2. 朝食後
3. 昼食前
4. 昼食後
5. 夕食前
6. 夕食後
7. 就寝前
8. 夜間

血糖値	インスリン	イベント	メモ	HbA1c	OLDデータ
血糖値の入力					
登録日	2018/11/28				
時刻	09 時 32 分				
血糖値	<input type="text"/> mg/dL				
測定タイミング	<input type="text"/> <input type="checkbox"/> 食後				
	<input checked="" type="radio"/> 未指定				
	【低値の原因】				
低・高値の原因	<input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> わからない <input type="radio"/> インスリンが多かった <input type="radio"/> 運動しすぎた <input type="radio"/> 食事をしていない <input type="radio"/> 食事が少なかった <input type="radio"/> 薬が多かった				
	【高値の原因】				
	<input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> わからない <input type="radio"/> インスリン不足 <input type="radio"/> 運動不足 <input type="radio"/> 間食をした <input type="radio"/> 食事が多かった <input type="radio"/> 薬を飲み忘れた				
<input type="button" value="登録"/>					

## ② インスリンポンプの入力

インスリンポンプを入力することができます。

※インスリンポンプは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「インスリンポンプの設定」から設定の変更を行って下さい

### 参照：インスリンポンプの設定

#### A) ベーサル(Basal)入力

ベーサルの入力を行うことができます。4種類のパターンから選んで「登録」ボタンをクリックして下さい。

ベーサル(Basal)の入力

登録日: 2019/06/21

時刻: 15 時 08 分

投与パターン

- スタANDARD
- パターンA
- パターンB
- ベーサルパターンをオフ

登録

#### B) 一時ベーサル(TempBasal)入力

一時ベーサルの入力を行うことができます。投与方法は「注入レート」と「注入率」から選ぶことが可能です。投与量の単位は自動で「U/H」から「%」に切り替わります。

一時ベーサル(TempBasal)の入力

登録日: 2018/11/28

時刻: 09 時 31 分

投与方法:  注入レート  注入率

投与期間: 30分

投与量: U/H

登録

#### C) ボーラス(Bolus)入力

ボーラスの入力を行うことができます。「ノーマルボーラス」と「スクエアボーラス」を登録することが可能です。

ボーラス(Bolus)の入力

登録日: 2018/11/28

時刻: 09 時 31 分

ノーマルボーラス投与量: U

スクエアボーラス投与量: U

登録

## D) カニューレ交換入力

カニューレ交換の入力を行うことができます。表示設定項目の「このイベントを血糖データ表等に表示する」にチェックをつけると血糖データ表、時系列タグの他「イベント」アイコンが表示される表やグラフに表示させることができます。イベントアイコンについては下記を参照下さい。

→参照：イベントアイコンの説明

カニューレ交換の入力

登録日: 2018/11/28

時刻: 09 時 31 分

メモ

このイベントを血糖データ表等に表示する  
※このイベント内蔵の血糖データ表、時系列タグに表示する場合は、チェックを付けてください。

登録

## E) ポンプ一時停止入力

ポンプ一時停止の入力を行うことができます。「停止開始時間」と「停止終了時間」から選ぶことが可能です。

ポンプ一時停止の入力

停止開始日時: 2018/11/28 09 時 31 分

停止終了日時: 2018/11/28 09 時 31 分

登録

## ③ インスリンの入力

インスリンの入力を行うことができます。インスリンは「超速効型」「速効型」「時効型」の3種類から選ぶことが可能です。

インスリンの入力

登録日: 2018/11/28

時刻: 09 時 31 分

種類: [ ]

単位: [ ] 単位

登録

※インスリンの種類は設定により任意に変更することができます

#### ④ イベントの入力

イベントの入力を行うことができます。表示設定項目の「このイベントを血糖データ表等に表示する」にチェックをつけると血糖データ表、時系列タグの他「イベント」アイコンが表示される表やグラフに表示させることができます。イベントアイコンについては下記を参照下さい。

#### 参照：イベントアイコンの説明

イベントの入力

登録日: 2018/11/28

時刻: 09 時 30 分

イベント: [選択]

メモ

このイベントを血糖データ表等に表示する  
※このイベント内容を血糖データ表、時系列タグに表示する場合は、チェックを付けてください。

保存

#### ⑤ メモの入力

メモの入力を行うことができます。

メモの入力

登録日: 2018/11/28

メモ

空腹前血糖112 牛乳200cc飲む  
3:18 血糖141  
7:18血糖118 朝食  
9:30 血糖157  
11:30血糖164  
空腹前牛乳(糖質10)は夜中三時過ぎの糖新

画像  削除する

完了 削除

#### ⑥ HbA1cの入力

HbA1cの入力を行うことができます。

HbA1cの入力

登録日: 2018/11/28

HbA1c: 6.3 %

完了 削除

## ⑦ OLD データの入力

旧インスリン、食事、運動の入力を行うことができます。

※OLD データは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「旧データ項目の設定」から設定の変更を行って下さい

[参照：旧データ項目の設定](#)

登録日		2018/11/28		日付変更	
インスリン	朝	1			
	昼	2			
	夕	3			
	夜前				
食事感覚	朝	▼	感覚	○ ▼	
	昼	▼	感覚	▼	
	夜	▼	感覚	▼	
運動感覚	運動	▼	感覚	▼	

## 7-4 血糖+編集



この2つのボタンを選択すると下記7種類のデータを編集することができます。登録されているデータの横にある「編集」ボタンを押し、各項目の編集を行って下さい。編集が終わりましたら、「変更」ボタンを選択して下さい。

- ① [血糖値編集](#)
- ② [インスリンポンプ編集](#)
- ③ [インスリン編集](#)
- ④ [イベント編集](#)
- ⑤ [メモ編集](#)
- ⑥ [HbA1c 編集](#)
- ⑦ [OLD データ編集](#)

OLD データは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「旧データ項目の設定」から設定の変更を行って下さい

[参照：MyPage「設定」](#)

## ① 血糖値の編集

血糖値の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくは血糖値の入力を参照して下さい。

[参照：血糖値の入力](#)

日付	時刻	血糖値 (mg/dL)	食後	測定タイミング	昼・夕食の時間	その他	編集
11/30 (金)	04:00	100		空腹前			編集
	07:30	100	○	朝食後			編集
	11:00	100		昼食前			編集
	13:31	102	○	夕食後			編集

## ② インスリンポンプの編集

インスリンポンプを編集することができます。

※インスリンポンプは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「インスリンポンプの設定」から設定の変更を行って下さい

[参照：インスリンポンプの設定](#)

### A) ベーサル(Basal)編集

ベーサルの編集を行うことができます。「編集」ボタンをクリックして編集ページに移動して下さい。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくはベーサル入力を参照して下さい。

[参照：ベーサル\(Basal\)入力](#)

日付	時刻	投与パターン	投与内容 (時刻, 投与量(U/H))	編集
11/30 (金)			00:00 1.000	編集
			03:30 2.200	
			08:00 1.200	
			20:00 1.100	

### B) 一時ベーサル(TempBasal)編集

一時ベーサルの編集を行うことができます。「編集」ボタンをクリックして編集ページに移動して下さい。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくは一時ベーサル入力を参照して下さい。

[参照：一時ベーサル\(TempBasal\)入力](#)

日付	時刻	投与方法	投与時間	投与量	中止	編集
11/29 (木)	15:25	注入レート	30分	20.000 (U/H)		編集
	12:41	注入レート	30分	15.000 (U/H)		編集
	13:46	注入レート	30分	10.000 (U/H)		編集

### C) ボーラス(Bolus)編集

ボーラスの編集を行うことができます。「ノーマルボーラス」と「スクエアボーラス」を登録することが可能です。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくはボーラス (Bolus) 入力を参照して下さい。

[参照：ボーラス\(Bolus\)入力](#)

日付	時刻	ノーマルボーラス 投与量(U)	スクエアボーラス 時間	投与量(U)	停止	編集
11/29 (木)	15:25	20.000	1時間	10.000		編集
	13:46	5.000	30分	2.500		編集
	13:46	5.000	30分	2.500		編集

### D) カニューレ交換編集

カニューレ交換の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくはカニューレ交換入力を参照して下さい。

[参照：カニューレ交換入力](#)

日付	時刻	イベント	メモ	血糖データ	メモ表示	編集
11/29 (木)	15:25	カニューレ交換		○		編集
	03:13	カニューレ交換		○		編集
11/28 (水)	13:46	カニューレ交換	テスト	○		編集

### E) ポンプ一時停止編集

ポンプ一時停止の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくはポンプ一時停止入力を参照して下さい。

[参照：ポンプ一時停止入力](#)

開始日	開始時刻	終了時刻	編集
11/29 (木)	15:25	11/29 15:27	編集
	18:30	11/28 18:42	編集
11/28 (水)	19:13	11/28 20:13	編集

## F) 日別総インスリン量の表示

日別でインスリン量の表示を行うことができます。「表示」ボタンを選択すると、デイリーグラフページに移動します。デイリーグラフの詳しい見方は下記を参照下さい。

[参照：デイリーグラフ](#)

日付	インスリン量(U)	カニューレ交換	デイリーグラフ
11/01 (木)	30.800 (ベースル: 30.800, ボーラス: 0.000)		表示
11/02 (金)	30.800 (ベースル: 30.800, ボーラス: 0.000)		表示
11/03 (土)	30.800 (ベースル: 30.800, ボーラス: 0.000)		表示

## ③ インスリンの編集

インスリンの編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくはインスリンの入力を参照して下さい。

[参照：インスリンの入力](#)

日付	時刻	種類	単位	編集
11/28 (水)	12:39	Mix	10.0	編集
	13:11	Rapid	12.0	編集
	13:47	Prolonged	10.0	編集
	18:38	Prolonged	10.0	編集

## ④ イベントの編集

イベントの編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくはイベントの入力を参照して下さい。

[参照：イベントの入力](#)

日付	時刻	イベント	メモ	血糖データ表	メモ欄表示	編集
11/28 (水)	11:38	低血糖自覚	test	○		編集
	12:39	シックデイ		○		編集
	13:11	運動		○		編集
	13:47	シックデイ		○		編集

## ⑤ メモの編集

メモの編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくはメモの入力を参照して下さい。

[参照：メモの入力](#)

日付	メモ	画像	編集
11/28 (水)	寝る前血糖112 牛乳200cc飲む 3:18 血糖141 7:18血糖118 朝食 9:30 血糖157 11:30血糖164 寝る前の牛乳(糖質10)は夜中三時過ぎの糖新生を引いて朝迄大丈夫だったが、朝食の糖質が10以下で少な過ぎて糖新生を解除出来なかったと考えられる。今朝は寝る前と、起床時に10g以上の糖質を取って試す事にする		編集
11/25 (日)	test old data		編集
11/01 (木)	test		編集

## ⑥ HbA1cの編集

HbA1cの編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくはHbA1cの入力を参照して下さい。

[参照：HbA1cの入力](#)

日付	HbA1c (%)	編集
2018/12/06 (水)	6.4	編集
2018/11/28 (水)	6.3	編集
2018/11/27 (火)	6.2	編集
2018/07/18 (水)	12	編集

## ⑦ OLDデータの編集

旧インスリン、食事、運動の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくはOLDデータの入力を参照して下さい。

[参照：OLDデータの入力](#)

※OLDデータは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「旧データ項目の設定」から設定の変更を行って下さい

[参照：旧データ項目の設定](#)

日付	インスリン			食事				運動				編集	
	種	量	夕	量	種	量	夕	量	種	量	種		量
11/28 (水)	1	2	3	large	○								編集
11/25 (日)	R1	R2	R3	large	△	Normal	○	Small	○	Small	○		編集
11/01 (木)	110	110	110	large	○	Normal	○	large	○	large	○		編集

## 8. 食事

食事データの確認・入力・編集を行うことができます。

[7-1 表示](#)

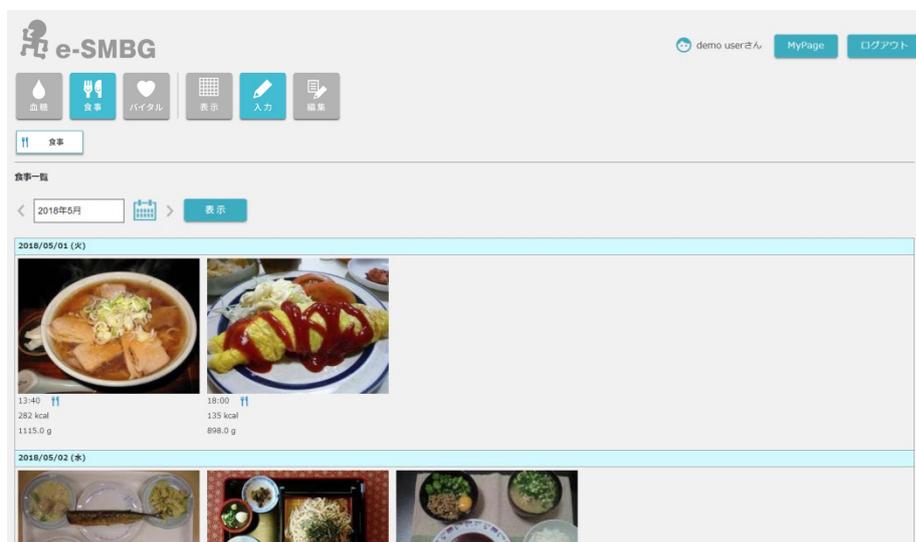
[7-2 入力](#)

[7-3 編集](#)

### 8-1 食事+表示



この2つのボタンを選択すると食事データが確認できます。



### 8-2 食事+入力



この2つのボタンを選択すると食事データが入力できます。  
各項目を入力して下さい。

「お気に入り登録」を「する」にチェックを付けると、スマート e-SMBG の食事登録画面で「過去データコピー」という項目からデータを再度利用できます。

ココを選択して登録ボタンを押すとスマートe-SMBGでも使用できます



### 8-3 食事+編集



この2つのボタンを選択すると食事データが編集できます。  
過去のデータの横にある「編集」ボタンを選択すると編集画面が現れます。  
各項目の編集が終わったら、「変更」ボタンを押して下さい。

日付	時刻	食事画像	種類	摂取エネルギー (kcal)	炭水化物量 (g)	メモ	お気に入り	編集
12/06 (木)	11:53		食事	---	---	test	<input type="checkbox"/>	編集
12/06 (木)	17:54		食事	---	---		<input type="checkbox"/>	編集

## 9. バイタル

体重・血圧・歩数・体温データの確認・入力・編集を行うことができます。

### 8-1 表示

### 8-2 グラフ

### 8-3 入力

### 8-4 編集

## 9-1 バイタル+表示



この2つのボタンを選択すると体重・血圧・活動量・歩数・体温のデータが表示されます。

活動量データは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「活動量計データの表示設定」から設定の変更を行って下さい

日付	体重			血圧						活動量			体温		
	時刻	体重(kg)	体脂肪率(%)	時刻	区分	最高(mmHg)	最低(mmHg)	脈拍(拍/分)	脈波	メモ	消費量(kcal)	歩数(歩)	区分	体温(℃)	時刻
05/01 (火)	12:00	69.4		08:00	朝	134	81	57	○					36.53	12:58
				12:00	他	158	94	58	○						
				20:00	夜	128	99	60	○						
05/02 (水)	12:00	69.3		08:00	朝	137	81	70	-					36.47	12:58
				12:00	他	139	70	69	-						
				20:00	夜	137	89	58	○						
05/03 (木)	12:00	69.1		08:00	朝	160	101	52	-					36.55	12:50
				12:00	他	147	91	50	-						
				20:00	夜	144	81	63	-						

参照：MyPage「設定」

## 9-2 バイタル+グラフ



この2つのボタンを選択すると体重・血圧・活動量・歩数・体温のグラフが確認できます。

### ① 体重グラフ

### ② 血圧グラフ

### ③ 活動量グラフ

### ④ 歩数グラフ

### ⑤ 体温グラフ

※活動量グラフは初期設定では表示されません。「MyPage」→「設定」→「活動量計データの表示設定」から設定の変更を行って下さい

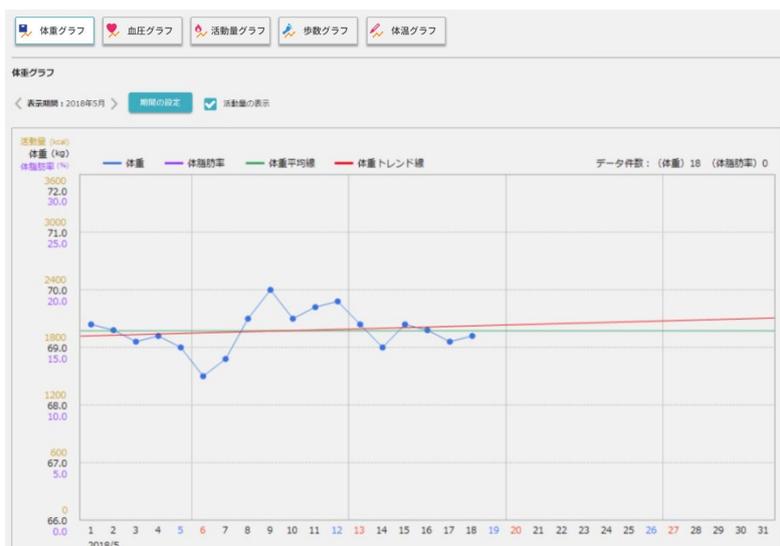
[参照：MyPage「設定」](#)

### ① 体重グラフ

このグラフでは1か月分の体重データの移り変わりが確認できます。体重の値の他、体脂肪・体重平均・体重トレンドが表示されます。また、歩数もしくは活動量、どちらかのグラフを表示することが可能です。

※初期設定では歩数の表示ボタンが設置されています。活動量に変更する場合は「MyPage」→「設定」→「活動量計データの表示設定」から設定の変更を行って下さい

[参照：MyPage「設定」](#)



## ② 血圧グラフ

このグラフでは1か月分の血圧データの移り変わりが確認できます。

最高血圧・最低血圧・脈拍が表示されます。

また体重のグラフと、歩数もしくは活動量、どちらかのグラフも同時に表示することが可能です。

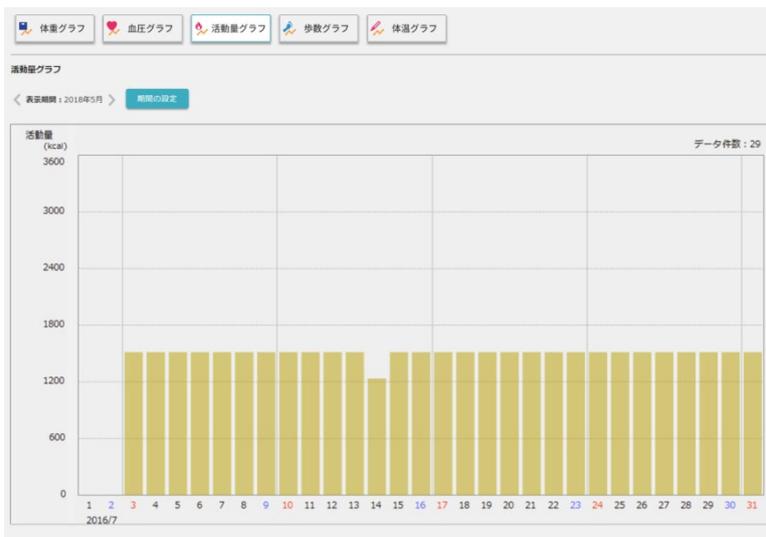
※初期設定では歩数の表示ボタンが設置されています。活動量に変更する場合は「MyPage」→「設定」→「活動量計データの表示設定」から設定の変更を行って下さい

[参照：MyPage「設定」](#)



## ③ 活動量グラフ

このグラフでは1か月分の活動量データの移り変わりが確認できます。



※活動量のデータは、スマート e-SMBG アプリで、外部活動量計と連携設定している活動量計のデータが表示されます。そのため、データの入力、編集は行えません。

※初期設定では活動量のグラフ表示ボタンは設置されていません。表示する場合は「MyPage」→「設定」→「活動量計データの表示設定」から設定の変更を行って下さい

[参照：MyPage「設定」](#)

#### ④ 歩数グラフ

このグラフでは 1 か月分の歩数データの移り変わりが確認できます。



#### ⑤ 体温グラフ

このグラフでは 1 か月分の体温データの移り変わりが確認できます。  
また、血糖値データ・イベントデータを同時に表示させることが可能です。



※体温グラフで表示されるイベントは、「シックデイ」と「月経日」です

## 9-3 バイタル+入力



この2つのボタンを選択すると下記4種類のデータを入力することができます。  
各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい。

- ① 体重の入力
- ② 血圧の入力
- ③ 歩数の入力
- ④ 体温の入力

### ① 体重の入力

体重のデータを入力することができます。  
各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい

登録日	2018/12/06
時刻	17 時 17 分
体重	kg
体脂肪率	%

登録

### ② 血圧の入力

血圧のデータを入力することができます。  
各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい

登録日	2018/12/06
時刻	17 時 17 分
登録区分	<input type="radio"/> 朝 <input type="radio"/> 夜 <input checked="" type="radio"/> その他
最高血圧	mmHg
最低血圧	mmHg
脈拍	拍/分
服薬	<input type="radio"/> した <input checked="" type="radio"/> していない
メモ	

登録

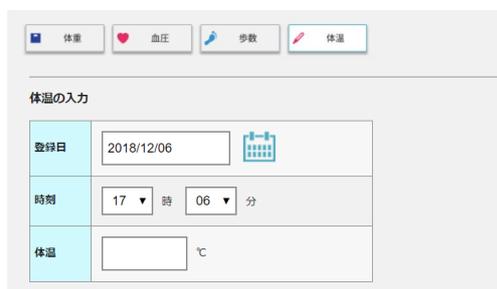
### ③ 歩数の入力

歩数のデータを入力することができます。  
各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい



### ④ 体温の入力

体温のデータを入力することができます。各項目を入力した後、「登録」ボタンを選択して下さい



## 8-4 バイタル+編集



この2つのボタンを選択すると下記4種類のデータを編集することができます。  
登録されているデータの横にある「編集」ボタンを押し、各項目の編集を行って下さい。編集が完了したら、「変更」ボタンを選択して下さい。

- ① [体重の編集](#)
- ② [血圧の編集](#)
- ③ [歩数の編集](#)
- ④ [体温の編集](#)

## ① 体重の編集

体重の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくは体重の入力を参照して下さい。

日付	時刻	体重 (kg)	体脂肪率 (%)	編集
04/30 (月)	12:00	69.0		編集
04/29 (日)	12:00	69.4		編集

[参照：体重の入力](#)

## ② 血圧の編集

血圧の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくは血圧の入力を参照して下さい。

日付	時刻	区分	血圧 (mmHg)		脈拍 (拍/分)	脈菜	メモ	編集
			最高	最低				
04/30 (月)	08:00	朝	153	81	63	○	編集	
	12:00	昼	155	103	53	○	編集	

[参照：血圧の入力](#)

## ③ 歩数の編集

歩数の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくは歩数の入力を参照して下さい。

日付	歩数 (歩)	区分	編集
04/30 (月)	6002	自	編集
04/29 (日)	6472	自	編集

[参照：歩数の入力](#)

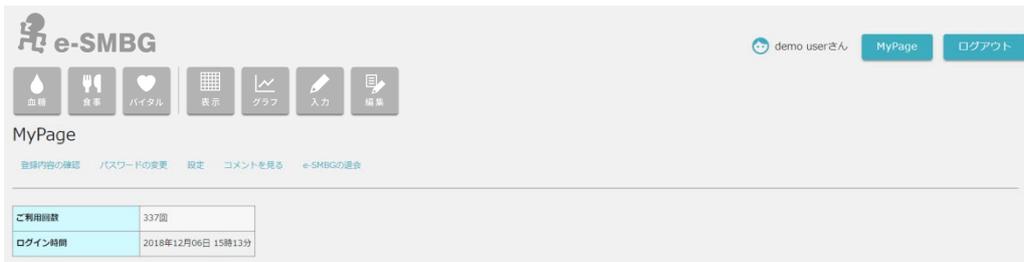
## ④ 体温の編集

体温の編集を行うことができます。編集ページは入力ページと同じ画面です。詳しくは体温の入力を参照して下さい。

日付	時刻	体温 (°C)	編集
04/30 (月)	12:58	36.55	編集
04/29 (日)	12:58	36.48	編集

[参照：体温の入力](#)

# 10. MyPage



登録内容の確認やパスワードの変更、設定の変更、コメントの確認、e-SMBGの退会手続きを行うことができます。

- ① [登録内容の確認](#)
- ② [パスワードの変更](#)
- ③ [設定の変更](#)
- ④ [コメントを見る](#)
- ⑤ [e-SMBGの退会](#)

## ① 登録内容の確認

登録内容の確認と変更を行うことができます。

「登録内容の変更」ボタンを押し、各種項目の変更して下さい。



## ② パスワードの変更

パスワードの変更を行うことができます。

新しいパスワードを2回入力し「変更する」ボタンを押して下さい。



### ③ 設定の変更

各種設定の変更を行うことができます。

各項目設定後は「設定内容を保存する」ボタンを押して下さい。

変更できる設定は下記の通りです。

#### ● 血糖値グラフの軸設定

血糖値グラフの軸軸(目盛)の表示方法を変更することができます。

「自動」「固定 (300)」「固定 (600)」から選んでいただけます

[参照：血糖+グラフ](#)

#### ● 血糖値タグの表示設定

血糖値タグの表示設定を行うことができます。

「1 段表示」と「2 段表示」から選んでいただけます。

[参照：時系列タグ](#)

[参照：デイリー表示](#)

#### ● 血糖値の高/低値設定

血糖値の高値と低値の設定を行うことができます。

血糖値データ表画面で、血糖値が設定した値より高い場合は『赤』、低い場合は『青』で表示されます。

[参照：データ表](#)

#### ● 血糖値特殊データの表示設定

「コントロール測定データ」「温度範囲外データ」の表示設定を行うことができます。

※初期表示では非表示になっている OLD データを表示させることができます。

[参照：データ表](#)



#### ● 時間帯の設定

血糖値の測定時刻から測定時間帯の設定に血糖値を割り当てることができます。

※血糖データの表示設定で、測定時間帯を選択すると割り当てられた血糖値を確認できます。

[参照：データ表](#)

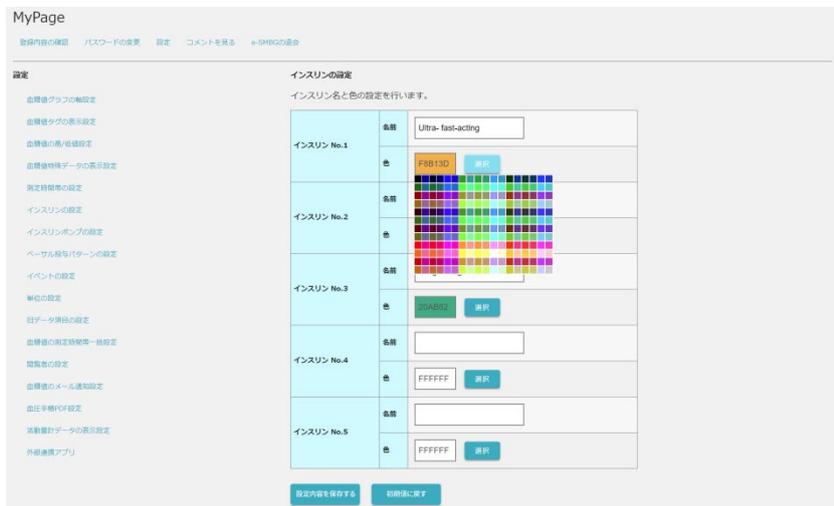
#### ● インスリンの設定

インスリン名と色の設定を行います。

ここで設定した名称や色はデータ表や時系列タグに反映できます。

色は「選択」ボタンをクリックするとカラーパレットが表示されますので、お好きな色をクリックして登録して下さい。

[参照：血糖+表示](#)



## ● インスリンポンプの設定

デイリーグラフでのインスリンポンプの表示を設定します。

参照：デイリーグラフ



## ● ベーサル投与パターンの設定

1日のベーサル投与パターンを設定します。

パターン選択の項目から「スタンダード」「パターン A」「パターン B」を選び、それぞれ登録して下さい。

※パターンは3つ（スタンダード、パターンA、B）まで登録できます。

参照：デイリーグラフ



## ● イベントの設定

血糖メニューのイベントを設定します。

※「月経日」「イベント登録時の表示設定チェック」の表示変更を行っていただけます。

[参照：デイリーグラフ](#)

## ● 単位の設定

「血糖値」「体重」「体温」の単位の変更を行うことができます。

## ● 旧データ項目の設定

リニューアル前のデータ表の項目の設定を行います。

※初期表示では非表示になっている OLD データを表示させることができます

MyPage  
登録内容の確認 | パスワードの変更 | 設定 | コメントを見る | e-SMBGの運用

設定

血糖値グラフの軸設定  
血糖値タグの表示設定  
血糖値の高/低値設定  
血糖値特殊データの表示設定  
測定時間帯の設定  
インスリンの設定  
インスリンポンプの設定  
ベータセル投与パターン設定  
イベントの設定  
単位の設定  
旧データ項目の設定  
血糖値の測定時間帯一括設定  
閲覧者の設定  
血糖値のメール通知設定  
血圧手帳PDF設定  
活動量計データの表示設定  
外部連携アプリ

旧データ項目の設定  
リニューアル前のデータ表の項目の設定を行います。

旧データ項目の表示・編集  使用する  
※インスリン、食事、運動データが血糖データ表画面に表示されます

旧データ項目の登録方法  
 個別登録 (データ表ダブルクリック時に、個別に項目を編集する)  
 一括登録 (データ表ダブルクリック時に、1日分のデータを一括で編集する)

食事感覚  
○: 良好 (例) 良好  
○: 普通 (例) 普通  
△: 少々我慢 (例) 少々我慢  
×: 我慢 (例) 我慢

運動感覚  
○: 良好 (例) 良好  
○: 普通 (例) 普通  
△: 少々無理 (例) 少々無理  
×: 体調不良 (例) 体調不良

設定内容を保存する 初期値に戻す

## ● 血糖値の測定時間帯一括設定

現在の測定時間帯設定で指定期間内の登録データを変更します。

変更する期間を指定し、設定ボタンを押して下さい。

※手動で測定時間帯を設定したデータに対しては反映されません。

## ● 閲覧者の設定

閲覧者を設定すると、他の e-SMBG ユーザ(閲覧者)がデータ登録内容を確認 (コメント) できるようになります。

※最大 4 人まで登録可能です

※ID には e-SMBG のログイン ID を指定して下さい

## ● 血糖値のメール通知設定

血糖測定器で測定されたデータが e-SMBG クラウドにデータ転送されたときに、閲覧者設定をしているユーザーに自動メール通知を行います。

※e-SMBG や、スマート e-SMBG 等で手入力で登録された血糖データはメール通知の対象とはなりません

## ● 血圧手帳 PDF 設定

血圧手帳 PDF ファイルの出力設定を行います。  
「血糖値」「グラフに値を表示」の設定を変更することができます。

## ● 活動量計データの表示設定

スマート e-SMBG アプリで活動量計 (fitbit、JAWBONE、ヘルスケア) と連携している場合、e-SMBG クラウド上のグラフ画面等でもデータを閲覧することができます。



## ④ コメントを見る

閲覧者からのコメントを確認することができます。  
閲覧者の設定は「設定」ページから行って下さい。

**参照：閲覧者の設定**



## ⑤ e-SMBG の退会

退会手続きを行うことができます。

※退会すると、e-SMBG に関するすべてのデータが削除されます。再び e-SMBG をご利用になる場合は、新規登録より登録してご利用下さい。



## 11. お問い合わせ先

---

### 運営者/開発者

ユニバーサルヘルスウェア株式会社

ネットワークチーム

〒604-8153

きょうとふきょうとしなかがきょうくたかなちちょう きょうとみゆき  
京都府 京都市中京区 筭町 689 京都 御幸ビル 10F

問い合わせ先メールアドレス

[arkrayandroid@gmail.com](mailto:arkrayandroid@gmail.com)

最終更新日 2019年6月21日